



БОРИС ЛЬВОВИЧ ПОЛЯК (К 110-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

© *В. В. Волков, Э. В. Бойко, Ю. А. Кириллов, В. А. Рейтузов*

УДК 617.7
ГРНТИ 76.29.56
БАК 14.00.08

Кафедра офтальмологии Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова, Санкт-Петербург

Генерал-майор медицинской службы, доктор медицинских наук (1940), профессор (1941), с 1942 по 1967 гг. руководил кафедрой офтальмологии Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова.

26 июля (8 августа) 2009 года исполняется 110 лет со дня рождения видного советского военного офтальмолога, профессора, доктора медицинских наук, генерал-майора медицинской службы Бориса Львовича Поляка.

Б. Л. Поляк родился в местечке Копоть около г. Добрянка, бывшей Могилевской губернии, ныне Черниговской области в семье земского врача. После окончания реального училища в г. Могилеве в 1916 году поступил на медицинский факультет Харьковского университета, откуда в 1919 году перевелся в Государственный институт медицинских знаний Петрограда. В 1920 г. Б. Л. Поляк добровольно вступил в Красную Армию и был принят на 4-й курс Военно-медицинской академии, которую окончил в 1922 году. Будучи студентом 4-го и 5-го курсов академии проявил интерес к офтальмологии, работал субординатором в глазной клинике профессора Л. Г. Белляринова. После окончания академии служил врачом полка и одновременно работал нештатным ассистентом в глазной клинике Крымского университета.

С 1927 по 1929 г. находился на двухгодичном прикомандировании в глазной клинике Военно-медицинской академии, после чего работал старшим ординатором первоначально Киевского, а с 1930 по 1934 г. Ленинградского Окружного военного госпиталя.

С сентября 1934 г. жизнь и деятельность профессора Б. Л. Поляка тесно связана с кафедрой офтальмологии академии: он преподаватель, затем старший преподаватель, а с 1942 по 1967 г. — руководитель этой кафедры.

Его по праву считают основоположником военно-полевой офтальмологии в нашей стране. В период Великой Отечественной войны Б. Л. Поляк был фронтовым офтальмологом на Северном, Прибалтийском и Ленинградском фронтах.

Высокоэрудированный ученый и педагог, блестящий лектор и клиницист, талантливый организатор, требовательный к себе и подчиненным, строгий и в то же время отзывчивый человек, он до конца своих дней оставался истинным патриотом своего Отечества. Профессор Б. Л. Поляк сумел создать солидную

школу военных офтальмологов, которая насчитывает 40 кандидатов и докторов медицинских наук.

Основные направления научных исследований этой школы

Организация офтальмологической помощи военным служащим в мирное и военное время. Боевые и экспериментальные травмы органа зрения. Организационные вопросы военно-полевой офтальмологии впервые были разработаны Б. Л. Поляком под руководством профессора В. Н. Долганова в 1934—1935 гг. Предложенная схема и проект инструкции по организации этапного лечения глазных раненых в военное время были одобрены в 1935 г. на XXIII Всесоюзном съезде хирургов, а в 1936 г. — на II Всесоюзном съезде глазных врачей и утверждены Главным военно-санитарным управлением. В дальнейшем они были проверены на практике и оправдали себя при боевых действиях на реке Халхин-Гол в 1939 г. и в войне с белофинами в 1939—1940 гг. Б. Л. Поляк был непосредственным участником этих событий в качестве фронтового офтальмолога. Опыт, полученный сотрудниками кафедры в этих боевых действиях, а также в первом периоде Великой Отечественной войны, был обобщен в 1943 г. профессором Б. Л. Поляком в книге «Основы военно-полевой офтальмологии», которая стала первым отечественным пособием для военных врачей-офтальмологов.

С целью комплексного изучения боевых и экспериментальных травм органа зрения по инициативе профессора Б. Л. Поляка в 1943 г. на кафедре офтальмологии академии были организованы виварий, операционная для животных и патогистологическая лаборатория.

Впервые экспериментально было доказано, что закрытие зияющих ран глазного яблока роговичными и склеральными швами имеет значительное преимущество перед доминировавшей ранее на фронте операцией конъюнктивального покрытия (Б. Л. Поляк, Н. А. Виноградова-Волжинская, В. И. Кузьминых, М. Б. Чутко, 1948, 1950, 1951, 1952, 1953), однако, если рана роговицы сопровождается большим дефектом ткани, то ее покрытие толстым конъюнктивальным лоскутом более предпочтительно по сравнению с тектонической пересадкой роговицы (П. В. Преображенский, 1950, 1951, 1954, 1955).

В противоположность данным многих зарубежных авторов экспериментально и клинически дока-



Рис. 1. Профессор Поляк Борис Львович

заны безусловные преимущества щадящего диасклерального метода извлечения магнитных осколков из заднего отдела глаза по сравнению с более грубым методом «переднего пути». (П. Я. Болгов, Б. Л. Поляк, 1941, 1947, 1951, 1952).

Впервые удалось в условиях боевых действий доказать возможность и целесообразность приближения первого звена магнитной помощи из фронтового района в армейский (М. Б. Чутко, Б. Л. Поляк, 1944, 1946, 1947).

Основные положения военно-полевой офтальмохирургии были изложены профессором Б. Л. Поляком в седьмом томе «Опыта советской медицины в Великой отечественной войне 1941—1945 гг.» в разделах: «Хирургическая обработка при проникающих и сквозных ранениях глаза, а также при разрушениях глазного яблока» (с. 102—116); «Внутриглазные инородные тела и их извлечение» (с. 116—167), и в Указаниях по военно-полевой офтальмологии (1959).

Большое внимание на кафедре уделялось совершенствованию методов рентгениягностики и рентгенлокализации внутриглазных инородных тел. Впервые была разработана методика определения подвижности инородных тел в глазу, уточнен рентгенанатомический и бесскелетный метод диагностики внутриглазных инородных тел (А. И. Горбань, 1952, 1956, 1959; Б. Л. Поляк, Ф. Ф. Сорокин, Л. В. Фунштейн, 1941, 1943, 1951, 1957).

На основе экспериментальных и клинических исследований, проведенных на кафедре, удалось выяснить патогенетическую сущность воспаления, вызываемого в глазу осколками стекла и камня, уточнить показания к их извлечению из глаза (М. Б. Чутко, 1951). Была изучена лечебная эффективность переливания крови при боевых и экспериментальных травмах глаза, а также осмо- и оксигенотерапии при кровоизлияниях в стекловидное тело (И. С. Шимхович, 1950, 1960).

Под руководством Б. Л. Поляка в эксперименте и в клинике проведены исследования целого ряда пре-

паратов: анестетиков (И. А. Антипин, 1950), циклоплегиков (Р. Б. Смирнова, 1947; В. Н. Маркизова, 1947; Л. М. Рель, 1963), антибиотиков (О. А. Джаляшвили, 1956, В. С. Красновидов, 1956), антиглаукомных препаратов (В. В. Волков, 1954), литических смесей (Е. Н. Индейкин, 1962), изучено влияние миотиков и мидриатиков, а также тканевой терапии на заживление непроникающих ран роговицы (Н. В. Плошинская, 1960).

Тщательной сравнительной оценке подвергнуты различные материалы для роговичных и склеральных швов (Е. Е. Сомов, 1964).

Большое внимание было уделено проблеме термических ожогов органа зрения. Проведены экспериментальные исследования, в которых выработаны точные методики нанесения дозированных по глубине и протяженности ожогов роговицы, а также век. Благодаря этому были получены модели ожогов средней тяжести, тяжелых и особо тяжелых. Эти модели послужили основой для изучения особенностей течения, осложнений и исходов термических ожогов органа зрения, ожогов век напалмом, а также эффективности их лечения с помощью различных методов (Б. Л. Поляк, 1956; Н. А. Ушаков, 1960; П. В. Преображенский, 1960, 1962; О. А. Джаляшвили, Ю. Д. Михальчук, П. И. Хлыбов, 1966). В 1957 г. профессором Б. Л. Поляком была разработана новая клиническая классификация ожогов глазного яблока и его вспомогательного аппарата. В течение 15 лет ее успешно применяли на практике все военные офтальмологи страны.

Большое внимание было уделено изучению комбинированных поражений, а именно особенностям течения ожогового и раневого процессов в различных тканях глаза и глазницы (после энуклеации) при лучевой болезни (П. И. Лебехов, 1958, 1959; П. В. Преображенский, А. П. Белоусов, О. А. Джаляшвили, В. Н. Лизогубов, Л. Ф. Оркодашвили, А. Н. Покровский, 1957, 1959; Б. Л. Поляк, 1957, 1958, 1961; В. П. Жохов, 1962; В. А. Захаров, 1966).

В опытах, проведенных на кафедре, был изучен особый вид комбинированных поражений: раны, загрязненные радиоактивным фосфором. Такие раны имеют более тяжелое течение и требуют специальной хирургической обработки: извлечения радиоактивного инородного тела, бережного иссечения окружающей ткани и обильного промывания физиологическим раствором (В. В. Волков, 1954).

Широко известны работы Б. Л. Поляка и его школы, посвященные изучению повреждающего действия СВЧ-поля на орган зрения (Н. Н. Бохон, 1954, 1960; Н. Ф. Галанин, Б. Л. Поляк, В. В. Волков, В. И. Кричагин, В. И. Медведев, 1956; П. И. Гапеев, 1957; И. С. Шимхович, В. Г. Шиляев, 1955, 1960; А. П. Балутина, 1967).



Рис. 2. Б. Л. Поляк среди сотрудников кафедры и выпускников факультета руководящего состава ВС РФ 1960 г.

Б. Л. Поляком в 1953 г. была создана классификация повреждений органа зрения, выдержавшая испытание более чем 50-летней практикой и являющаяся наиболее близкой к современной международной классификации травмы глаза. Результаты многолетних исследований, посвященных проблеме диагностики, лечению и профилактике повреждений органа зрения, были обобщены профессором Б. Л. Поляком в двух монографиях:

1. «Военно-полевая офтальмология» (1953), удостоенная в 1954 г. премии АМН СССР им. акад. М. И. Авербаха. Второе издание выпущено в 1957 г.
2. «Повреждения органа зрения» (1972).

Докторская диссертация профессора Б. Л. Поляка на тему «Слезотведение и его патология», (1940) является фундаментальным исследованием механизмов слезотведения в нормальных условиях и после различных операций на слезотводящих путях. Она послужила основой для дальнейшего поиска новых способов хирургического лечения, так называемых неизлечимых заболеваний верхнего отдела слезотводящих путей, являющихся причиной негодности молодых людей к военной службе. Разработанные в эти годы на кафедре новые методы хирургического лечения во многих случаях позволили полностью восстановить функцию слезотведения у призывников и военнослужащих (И. А. Завьялов, 1961; П. А. Ерлышев, 1962).

Другое, не менее важное, направление научной деятельности профессора Б. Л. Поляка было посвящено проблемам физиологии зрения и физиологической оптике. Сотрудниками кафедры изучается влияние гипоксемии на состояние зрачка, давление в сосудах и средах глаза, на устойчивость цветового зрения (П. К. Татарский, 1942; К. И. Неустроев, 1949; Н. Н. Колычев,

1950), отрабатывается методика исследования темновой адаптации с помощью отечественных адаптометров (Н. П. Рипак, 1958), ведется поиск новых методов исследования и коррекции астигматизма (И. П. Кричагин, 1951; В. В. Волков, 1957, Ю. З. Розенблюм, 1961; В. В. Волков, М. И. Кондратьева, 1962; Н. А. Кривенкова, 1963; Н. А. Ушаков, 1963), даны научные обоснования норм рефракции и остроты зрения для военных специалистов (В. Г. Шилиев, 1961), разрабатываются средства специальной коррекции зрения у военнослужащих-аметропов, пользующихся противогазом (А. И. Горбань, 1960). В 1937 г. профессор Б. Л. Поляк доказал возможность и целесообразность коррекции аномалии рефракции очками у лиц рядового состава РККА, решив давно назревший вопрос об использовании в армии большого контингента молодых людей, ранее признававшихся негодными к военной службе (Приказ НКО СССР 1939 г. № 194). Б. Л. Поляк является автором «Таблиц и опто типов для исследования симуляции пониженного зрения» (1943), «Контрольных таблиц для исследования остроты зрения» (1954), «Набора опто типов для исследования остроты зрения ниже 0,1» (1959), «Войсковой набор очковых стекол» (1941), которым во время Великой Отечественной войны были оснащены все глазные группы отдельной роты медицинского обеспечения (ОРМУ).

Б. Л. Поляк постоянно участвовал в разработке и периодическом обновлении офтальмологического раздела «Расписания болезней, предусматривающее требования к состоянию органа зрения различной категории военнослужащих».

Существенный вклад внес профессор Б. Л. Поляк в организацию и совершенствование учебного процесса

на кафедре. Для повышения уровня подготовки молодых врачей по вопросам травматологии и военно-полевой офтальмологии были организованы дежурства глазной клиники по приему больных, нуждающихся в неотложной специализированной помощи, была введена обязательная вечерняя практика для слушателей.

Широко стала использоваться не только клиническая база кафедры, но и базы областной, а также железнодорожной больниц, городского глазного травмпункта, центральной поликлиники академии, гарнизонной поликлиники, глазного отделения Окружного военного госпиталя.

Большая заслуга принадлежит профессору Б. Л. Поляку в изучении проблемы глаукомы. В 1948 г. он разработал новую динамическую классификацию первичной глаукомы. В дальнейшем на основе опыта ее применения в ряде клиник и больниц и обсуждения в печати Б. Л. Поляк предложил более детальный вариант той же динамической классификации. Она была одобрена Всесоюзным совещанием по глаукоме в 1952 г., утверждена Министерством здравоохранения СССР и более 20 лет широко использовалась офтальмологами нашей страны в научной и практической работе. В основу классификации первичной глаукомы было положено три основных признака: 1) клиническая форма: простая и застойная; 2) стадия и 3) степень компенсации процесса.

В новой классификации первичной глаукомы, принятой на 3-м Всероссийском съезде офтальмологов в г. Ростове-на-Дону в 1975 г., были сохранены рациональные элементы классификации профессора Б. Л. Поляка.

Большой цикл работ профессора Б. Л. Поляка посвящен заболеваниям конъюнктивы, роговицы, сосудистой оболочки глаза, оперативному лечению катаракты.

Его перу принадлежит около 200 научных работ.

Многие ученики профессора Б. Л. Поляка возглавляли кафедральные коллективы в ведущих вузах нашей страны.

1. Профессор М. Б. Чутко — с 1960 по 1971 г. руководил кафедрой глазных болезней Ленинградского института усовершенствования врачей;

2. Профессор В. В. Волков — с 1967 по 1989 г. руководил кафедрой офтальмологии ВМА им. С. М. Кирова.

3. Профессор А. И. Горбань — с 1970 по 1987 г. руководил кафедрой глазных болезней Ленинградского Педиатрического института; с 1987 по 1994 гг. — директор филиала ФГУ МНТК «Микрохирургия глаза им. академика С. Н. Федорова» Санкт-Петербурга.

4. Профессор О. А. Джалиашвили — с 1972 по 1994 г. руководил кафедрой глазных болезней Государственного медицинского института им. академика И. П. Павлова;

5. Профессор П. В. Преображенский — с 1967 по 1973 г. работал заместителем начальника кафедры офтальмологии ВМА им. С. М. Кирова.

Профессор Б. Л. Поляк вел большую общественную работу. С 1951 по 1967 г. он являлся председателем офтальмологической подсекции Ученого медицинского совета при начальнике ГВМУ, Главным офтальмологом МО СССР, с 1942–1944 г. — председатель Самаркандского офтальмологического общества, с 1952 г. — член Правления Всесоюзного общества глазных врачей, с 1956 г. — член Президиума Всероссийского общества глазных врачей, с 1932 г. зам. председателя Ленинградского научного общества офтальмологов, а с 1964 по 1968 г. — председатель правления этого общества, 1957–1971 член редакционного совета журнала «Вестник офтальмологии».

Награжден орденом Ленина, двумя орденами Красного Знамени, орденом Красной Звезды и пятью медалями.

Скончался 23.07.1971 г. Похоронен на Богословском кладбище г. Санкт-Петербурга.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бойко Э. В., Кириллов Ю. А., Рейтузов В. А., Шишкин М. М. Кафедра офтальмологии // Профессора Военно-медицинской (Медико-хирургической) академии / Под ред. А. Б. Белевитина. — СПб.: ВМедА, 2008. — С. 207–220.
2. Поляк Б. Л. Первая в России кафедра офтальмологии. — Л.: ВМА, 1969. — 40 с.

Сведения об авторах:

Волоков Вениамин Васильевич — д. м. н., заслуженный врач РФ, профессор.

Бойко Эрнест Витальевич, д. м. н., заслуженный врач РФ, профессор, заведующий кафедрой.
E-mail: boiko111@list.ru.

Кириллов Юрий Алексеевич, к. м. н., заслуженный работник высшей школы, доцент, кафедра офтальмологии.

Рейтузов Владимир Алексеевич, преподаватель.
E-mail: varvar.61@mail.ru

Кафедра офтальмологии, Военно-медицинская академия им. С. М. Кирова, 194044, Санкт-Петербург, ул. Лебедева, д. 6

Volkov Veniamin Vasilievich — honoured doctor of Russian Federation, doctor of medical science, professor.

Boyko Ernest Vitalievich — honoured doctor of Russian Federation, doctor of medical science, professor, head of department. E-mail: boiko111@list.ru.

Kirillov Yury Alexeevich — honoured high school professor, candidate of medical science, assistant professor.

Reituzov Vladimir Alexeevich — ophthalmologist, teacher.
E-mail: varvar.61@mail.ru

Department of Ophthalmology of the S.M. Kirov Military Medical Academy. 194044, Saint-Petersburg, Akademika Lebedeva st., 6.