

ПРИВОЛЖСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Кафедра социально-гуманитарных наук

Пироговские чтения

Материалы XXIX Всероссийской научной конференции
студентов и молодых исследователей с международным участием

28 ноября 2023 г.



ИЗДАТЕЛЬСТВО
ПРИВОЛЖСКОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Нижний Новгород

2023

УДК 617
ББК 54.5
П334

Редакционная коллегия:

к.ф.н., доцент А.А. Мордвинов,
д.ф.н., профессор А.В. Грехов,
к.и.н., доцент О.С. Нагорных,
канд. культурологии А.А. Давыдов

Пироговские чтения : материалы XXIX Всероссийской
П334 научной конференции студентов и молодых исследователей
с международным участием (28 ноября 2023 г.). – Нижний
Новгород: Издательство Приволжского исследовательского
медицинского университета, 2023. – 304 с.

Сборник научных работ содержит материалы XXIX Пироговских чтений. В сборник вошли доклады, представленные студентами и молодыми исследователями учебных заведений Нижнего Новгорода и других городов России, Китая, Узбекистана. Проблемы человека, общества, здорового образа жизни как ключевые проблемы конференции исследуются авторами в контексте социально-философского, биоэтического, исторического, культурологического и медицинского подходов.

УДК 617
ББК 54.5

*Материалы на XXX научную конференцию
студентов и молодых исследователей
присылайте до 5 октября 2024 г.
по электронному адресу:
niprogov2009@yandex.ru*

ПРЕДИСЛОВИЕ

Введение. В книге рассматриваются вопросы теории и практики применения методов математического моделирования в различных областях науки и техники. В книге приводятся основные понятия, определения, формулы, таблицы, графики, рисунки, которые помогут читателю лучше понять и использовать методы математического моделирования. В книге также приводятся примеры решения задач, которые помогут читателю лучше понять и использовать методы математического моделирования. В книге также приводятся примеры решения задач, которые помогут читателю лучше понять и использовать методы математического моделирования.

Введение. В книге рассматриваются вопросы теории и практики применения методов математического моделирования в различных областях науки и техники. В книге приводятся основные понятия, определения, формулы, таблицы, графики, рисунки, которые помогут читателю лучше понять и использовать методы математического моделирования. В книге также приводятся примеры решения задач, которые помогут читателю лучше понять и использовать методы математического моделирования.

Введение. В книге рассматриваются вопросы теории и практики применения методов математического моделирования в различных областях науки и техники. В книге приводятся основные понятия, определения, формулы, таблицы, графики, рисунки, которые помогут читателю лучше понять и использовать методы математического моделирования. В книге также приводятся примеры решения задач, которые помогут читателю лучше понять и использовать методы математического моделирования.

Оргкомитет

ПИРОГОВСКИЕ ТРАДИЦИИ В МЕДИЦИНЕ

УДК 94(470)

ЗЕМСКАЯ МЕДИЦИНА НИЖЕГОРОДСКОЙ И КАЗАНСКОЙ ГУБЕРНИЙ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XIX в.: ОПЫТ СРАВНИТЕЛЬНОГО АНАЛИЗА

Адамчик Полина Сергеевна

Студентка, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: adamchik2003@list.ru

Кежутин Андрей Николаевич

Доктор наук в области истории, доцент, кафедра социальных и гуманитарных наук, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1); профессор, кафедра дисциплин гражданского права, С.Ю. Витте Московский университет, Нижний Новгородский филиал (51 В. Печерская стр., Нижний Новгород, 603155). Email: kezhutin@rambler.ru

Статья посвящена рассмотрению основных элементов организации земской медицины в географически близких Нижегородской и Казанской губерниях во второй половине XIX в. Выделяются сходства и различия в организации системы медицинского обеспечения населения губерний.

Ключевые слова: земская медицина, здравоохранение, Нижегородская губерния, Казанская губерния.

ZEMSTVO MEDICINE OF NIZHNY NOVGOROD AND KAZAN PROVINCES IN THE SECOND HALF OF THE XIX CENTURY: AN EXPERIENCE OF COMPARATIVE ANALYSIS

Adamchik Polina Sergeevna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

Kezhutin Andrey Nikolaevich

Doctor of Science in History, Associate Professor, Department of Social and Humanity Sciences, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1); Professor, Department of Civil Law Disciplines, S.Y. Witte Moscow University, Nizhny Novgorod Branch (51 B. Pecherskaya str., Nizhny Novgorod, 603155).

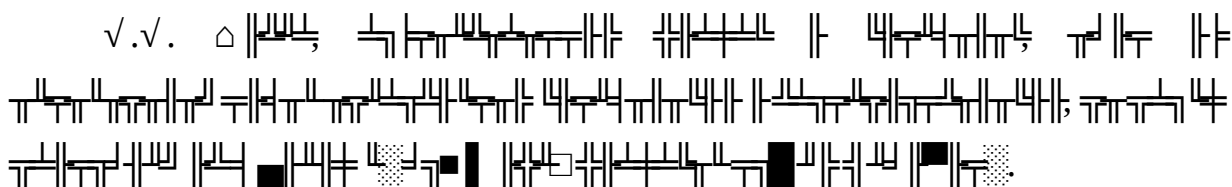
The article is devoted to the consideration of the main elements of the organization of zemstvo medicine in geographically close Nizhny Novgorod and Kazan provinces in the second half of the XIX century. The similarities and differences in the organization of the medical support system for the population of the provinces are highlighted.

Key words: zemstvo medicine, healthcare, Nizhny Novgorod province, Kazan province.

4) 

6) $\Rightarrow$ 

1) $\leq$ 



Литература

1. Белогорский, П.А. 1841–1898. 1898.
2. Груздев В.С. 1898.
3. 1898.
4. 1879. 14–15.
5. Мирский, М.Б., Хильченко, М.А. 170–1898. 1898. 11. 68–71.

УДК 61:1. 76.01.09

«ДЕЛО КР»: СУД ЧЕСТИ НАД МЕДИЦИНОЙ

Грачева Арина Александровна

Студент, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: arinka.grach@gmail.com

Нагорных Ольга Станиславовна

Студент, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: aldan12@yandex.ru

Дело профессоров Н.Г. Ключевой и Г.И. Роскина стало первым судом чести, положившим начало кампании «против низкопоклонства перед Западом» в 1947 г. Данная идеологическая кампания ставила своей целью пресечь либеральные настроения части научной интеллигенции. В статье проводится анализ специфики данной кампании в Горьковской области на материалах региональных архивов. Показана роль местных партийных органов в ее организации. Сделан вывод о том, что данная кампания, сместившись из центра в регионы, приняла во многом пропагандистские формы.

Ключевые слова: история медицины, послевоенные кампании, Горьковская область, суды чести, «низкопоклонство перед Западом».

«THE CASE OF KR»: THE COURT OF HONOR OVER MEDICINE

Gracheva Arina Aleksandrovna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: arinka.grach@gmail.com

Candidate of Historical Sciences, Associate Professor, Department of Social Sciences and Humanities, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: aldan12@yandex.ru

The case of professors N.G. Klyueva and G.I. Roskin became the first court of honor, which marked the beginning of the company «against kowtowing to the West» in 1947. This ideological campaign aimed to suppress the liberal sentiments of a part of the scientific intelligentsia. The article analyzes the specifics of this campaign in the Gorky region on the materials of regional archives. The role of local party bodies in the organization of the campaign is shown. It is concluded that this campaign, having shifted from the center to the regions, took mostly propaganda forms.

Key words: history of medicine, post-war campaigns, Gorky region, courts of honor, «kowtowing to the West».

[illegible][illegible]

$\sqrt{a^2+b^2} \geq a+b$ (1) $\sqrt{a^2+b^2} \geq a+b$ (2) $\sqrt{a^2+b^2} \geq a+b$ (3) [3, 55].

В работе [3, 55] рассматриваются различные подходы к решению задачи о минимуме функции $\sqrt{a^2+b^2}$. В частности, в [3, 55] приводятся следующие неравенства:

$$\sqrt{a^2+b^2} \geq a+b \quad (1)$$

$$\sqrt{a^2+b^2} \geq a+b \quad (2)$$

$$\sqrt{a^2+b^2} \geq a+b \quad (3)$$

В работе [9, 2] рассматриваются различные подходы к решению задачи о минимуме функции $\sqrt{a^2+b^2}$. В частности, в [9, 2] приводятся следующие неравенства:

$$\sqrt{a^2+b^2} \geq a+b \quad (1)$$

$$\sqrt{a^2+b^2} \geq a+b \quad (2)$$

$$\sqrt{a^2+b^2} \geq a+b \quad (3)$$

Литература

1. Гужов, В.А. // Ученые труды Восточного государственного университета. 1947. № 1. С. 34-36.
2. Гужов, В.А. // Ученые труды Восточного государственного университета. 1947. № 1. С. 34-36.
3. Занозин, Н.В. // Ученые труды Восточного государственного университета. 1947. № 1. С. 34-36.
4. Калинин, В.Д., Бродский, В.Я. // Ученые труды Восточного государственного университета. 1947. № 1. С. 34-36.
5. Нагорных, О.С. // Ученые труды Восточного государственного университета. 1947. № 1. С. 34-36.
6. Ратманов, П.Э., Баикуев, В.Ю. // Ученые труды Восточного государственного университета. 1947. № 1. С. 34-36.
7. Сагателян, Г.Ш. // Ученые труды Восточного государственного университета. 1947. № 1. С. 34-36.
8. Степанов, М. // Ученые труды Восточного государственного университета. 1947. № 1. С. 34-36.

2. *Иваницкий, Г.Р.* // *Вестник Московского университета. Серия: История.* 2001. № 4. С. 48-58.
3. *Маевский, Е.И.* // *Вестник Московского университета. Серия: История.* 2004. № 3. С. 48-58.

УДК 94(47)

ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ (КОНЕЦ XIX – НАЧАЛО XX вв.)

Кожокар Сергей Дмитриевич

Студент, МАОУ Школа № 25 (600026, Владимир, Горького ул., 107А). Email: sery.kozhokar@list.ru

Статья посвящена рассмотрению одной из актуальнейших на сегодня тем - развитию здравоохранения Российской империи в конце XIX – начале XX вв. Автор прослеживает особенности решения проблем правительством императора Николая II: устаревшее врачебно-санитарное законодательство, разобщенность медицинских служб отдельных ведомств, неравномерность медицинского обеспечения населения.

Ключевые слова: здравоохранение, империя, земская медицина.

THE WAYS OF SOLVING HEALTHCARE PROBLEMS IN THE RUSSIAN EMPIRE (LATE XIX – EARLY XX CENTURIES)

Kozhokar Sergey Dmitrievich

Student, MAOU School № 25 (600026, Vladimir, Gorky St., 107A). Email: sery.kozhokar@list.ru

The article is devoted to the consideration of one of the most pressing topics today - the development of healthcare in the Russian Empire in the late 19th – early 20th centuries. The author traces the peculiarities of how the government of Emperor Nicholas II solved problems: outdated medical and sanitary legislation, disunity of medical services of individual departments, uneven medical provision of the population).

Key words: healthcare, empire, zemskaya medicine.

В XIX в. в России существовало несколько различных систем здравоохранения. В начале XIX в. основным источником финансирования здравоохранения были государственные средства. В середине XIX в. началось формирование земской медицины. В конце XIX в. началось формирование государственной медицины. В начале XX в. началось формирование общегосударственной системы здравоохранения. В статье рассматриваются пути решения проблем здравоохранения в Российской империи в конце XIX – начале XX вв. Автор прослеживает особенности решения проблем правительством императора Николая II: устаревшее врачебно-санитарное законодательство, разобщенность медицинских служб отдельных ведомств, неравномерность медицинского обеспечения населения. [5, с. 56].

4. Дорф, Д.Я. // *Вопросы истории медицины*. 1913. № 7. С. 773-786.
5. Егорышева, И.В. // *Вопросы истории медицины*. 2012. № 1. С. 55-58.
6. Жбанков, Д.Н. // *Врач*. 1894. № 18. С. 513-519.
7. Жбанков, Д.Н. // *Врач*. 1897. № 18. С. 528-535.
8. Капустин, М.Я. // *Врач*. 1889.
9. Френкель, З.Г. // *Врач*. 1913.

УДК 61(091)+61(76.01.07)+616-036.22

ОТ ПЕСТИЛЕНЦИИ К БОЛЕЗНИ И ОБРАТНО: К ВОПРОСУ ОБ ЭВОЛЮЦИИ ВЗГЛЯДОВ НА ПРОБЛЕМУ ЭПИДЕМИИ

Колесников Иван Алексеевич

— *Студент, Школа № 66 (Нижний Новгород, Чаадаев Стр., 2а). Email: vania.kuk.04@mail.ru*

Статья посвящена проблеме изменения взгляда на эпидемию, перехода от восприятия как божественного наказания к медицинскому объяснению в период модерна. Автор описывает трансформацию восприятия, обозначая её как переход от пестиленции к рационально определяемой болезни. Однако, как заключает автор, COVID-19 заставляет пересмотреть рациональный подход к проблеме, что вызывает обратное движение к пестиленции.

Ключевые слова: *медицинализация, пестиленция, история медицины.*

FROM PESTILENCE TO DISEASE AND BACK: ON THE EVOLUTION OF VIEWS ON EPIDEMIC

Kolesnikov Ivan Alekseevich

Student, School № 66 (Nizhny Novgorod, Chaadayev Str., 2a). Email: vania.kuk.04@mail.ru

The article is devoted to the problem of changing the outlook on the epidemic, the transition from perception as a divine punishment to a medical explanation. The author describes the transformation of perception, designating it as a transition from pestilence to a rationally defined disease. However, as the author concludes, COVID-19 forces us to reconsider the rational approach to the problem, which causes a reverse movement towards pestilence.

Key words: *medicalization, pestilence, history of medicine.*

| *COVID-19* *2020* *≈*

УДК 608.1

В.А. КАШЕВАРОВА-РУДНЕВА – ПИОНЕР ВЫСШЕГО ЖЕНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ В РОССИИ

Кузнецова Полина Игоревна

Студентка, Педагогического университета имени Патрисии Лумумба (РУДН) (117198, Москва, Миклушко-Маклая Стр., 6). Email: 2001pk@inbox.ru

Статья посвящена рассмотрению становления женского медицинского образования в России на примере биографии В.А. Кашеваровой-Рудневой. Сделан вывод о вкладе В.А. Кашеваровой-Рудневой в систему профессионального образования высшей квалификации в России по специальностям «акушерство», «гинекология» и «детские болезни».

Ключевые слова: В.А. Кашеварова-Руднева, женщина-врач, медицинское образование для женщин.

V.A. KASHEVAROVA-RUDNEVA ñ A PIONEER OF HIGHER WOMEN EDUCATION IN RUSSIA

Kuznetsova Polina Igorevna

Student, Peoplesö Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba (RUDN University) (117198, Moscow, Miklukho-Maklaya Str., 6).

The article is devoted to the emergence of higher women's medical education in Russia on the basis of the biography of V.A. Kashevarova-Rudneva. It is concluded that V.A. Kashevarova-Rudneva contributed significantly to a system of professional education of the highest qualification in obstetrics, gynecology and childhood diseases.

Key words: V.A. Kashevarova-Rudneva, female physician, medical education for women.

В XVIII в. в России началось формирование женского медицинского образования. В.А. Кашеварова-Руднева была одной из первых женщин-врачей, которые получили высшее медицинское образование в России. Она внесла значительный вклад в развитие акушерства, гинекологии и педиатрии. В.А. Кашеварова-Руднева была одной из первых женщин-врачей, которые получили высшее медицинское образование в России. Она внесла значительный вклад в развитие акушерства, гинекологии и педиатрии. В.А. Кашеварова-Руднева была одной из первых женщин-врачей, которые получили высшее медицинское образование в России. Она внесла значительный вклад в развитие акушерства, гинекологии и педиатрии.

Литература

1. Андреев, А.А., Остроушко, А.П. // *Вестник Оренбургского государственного университета*. 2017. № 10(3). № 1. 255.
2. Дионесов, С.М. // *Вестник Оренбургского государственного университета*. 1965.
3. Зимин, И.В. // *Вестник Оренбургского государственного университета*. (2000. № 1. 1999.
4. Панова, Е.Л., Пономарева, М.А. // *Вестник Оренбургского государственного университета*. XIX № 17(1). № 1. 248-257.
5. Чеблукова, Е.А. // *Вестник Оренбургского государственного университета*. 2022. № 1(17). № 1. 37-43.

УДК 908

ВОЗНИКНОВЕНИЕ ЭПИДЕМИИ ХОЛЕРЫ В ОРЕНБУРГСКОМ КРАЕ В XIX в. И МЕТОДЫ БОРЬБЫ С НЕЙ

Легостаев Алексей Сергеевич

Студент, Оренбургский государственный педагогический университет (460006, Оренбург, Советская стр., 19). Email: legostayev99@internet.ru

Статья посвящена истории возникновения в Оренбургском крае эпидемии холеры. На основании опубликованных источников автор прослеживает распространение эпидемии холеры в Оренбургском крае и выявляет меры борьбы с ней.

Ключевые слова: эпидемия, холера, Оренбургская губерния, карантин.

THE EMERGENCE OF THE CHOLERA EPIDEMIC IN THE ORENBURG REGION IN THE 19TH CENTURY AND METHODS OF DEALING WITH IT

Legostaev Aleksey Sergeevich

Student, Orenburg State Pedagogical University (460006, Orenburg, Sovetskaya str., 19). Email: legostayev99@internet.ru

The article is devoted to the history of the cholera epidemic in the Orenburg region. Basing on published sources, the author traces the spread of the cholera epidemic in the Orenburg region and identifies measures to deal with it.

Key words: epidemic, cholera, Orenburg province, quarantine.

В настоящее время актуальность темы исследования обусловлена тем, что в последние годы в мире наблюдается рост заболеваемости холерой. В связи с этим важно изучать историю возникновения и распространения этой болезни, а также методы борьбы с ней. В данной статье рассматривается эпидемия холеры в Оренбургском крае в XIX веке. На основании опубликованных источников автор прослеживает распространение эпидемии холеры в Оренбургском крае и выявляет меры борьбы с ней.

3. Мифтеева, Д.М. // *Вестник Оренбургского государственного университета*. 2015. № 2(2). С. 4-5.
4. Мифтеева, Д.М. // *Вестник Оренбургского государственного университета*. XVIII № XIX. С. 07.00.02. 2019.
5. Михель, Д.В. // *Вестник Оренбургского государственного университета*. 2021.
6. Попов, А.В. // *Вестник Оренбургского государственного университета*. 1829-1833 гг. № 21. С. 1910.

УДК 94:61(470.56-89) «17/18»

ПРОБЛЕМЫ СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ГУБЕРНИИ В XVIII–XIX ВВ.

Логинов Евгений Игоревич

(460000, Оренбург, Советская ул., 19). Email: eugenewhite99@yandex.ru

Статья посвящена одной из актуальных тем сегодняшнего дня – развитию системы здравоохранения. В XVIII в. начинается зарождение медико-санитарного дела на территории новообразованной Оренбургской губернии. Автор отмечает основные проблемы и препятствия в создании медицинского обеспечения региона, имеющего свои отличительные черты, влияющие на эпидемиологию. Делается вывод о сложном, но успешном становлении медицины в регионе.

Ключевые слова: медицинская помощь, Оренбургская губерния, здравоохранение, правительство.

PROBLEMS OF ORENBURG PROVINCE'S HEALTHCARE SYSTEM IN THE XVIII–XIX CENTURIES

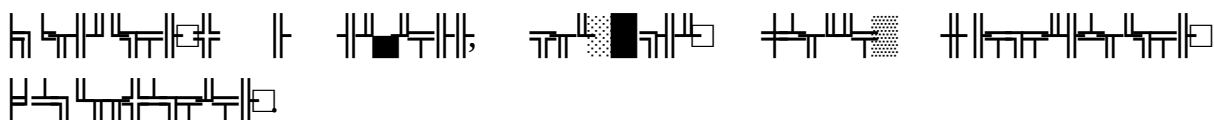
Loginov Evgeny Igorevich

Master's Student, Orenburg State Pedagogical University (460000, Orenburg, Sovetskaya str., 19). Email: eugenewhite99@yandex.ru

The article is devoted to one of today's burning issues – the development of healthcare system. In the XVIII century the origin of the medical and sanitary business begins on the territory of the newly formed Orenburg province. The author notes the main problems and obstacles in the creation of medical support for the region, which has its own distinctive features that affect epidemiology. The conclusion is made about the complex but successful development of medicine in the region.

Key words: medical care, Orenburg province, healthcare, government.

В 1743 г. в Оренбурге была основана первая лечебница, в которой работали два врача и несколько фельдшеров. В 1763 г. в Оренбурге была основана первая аптека, в которой работали два аптекаря и несколько фармацевтов. В 1783 г. в Оренбурге была основана первая больница, в которой работали два врача и несколько фельдшеров. В 1803 г. в Оренбурге была основана первая санитарная часть, в которой работали два санитаров и несколько фельдшеров. В 1823 г. в Оренбурге была основана первая санитарная часть, в которой работали два санитаров и несколько фельдшеров. В 1843 г. в Оренбурге была основана первая санитарная часть, в которой работали два санитаров и несколько фельдшеров. В 1863 г. в Оренбурге была основана первая санитарная часть, в которой работали два санитаров и несколько фельдшеров. В 1883 г. в Оренбурге была основана первая санитарная часть, в которой работали два санитаров и несколько фельдшеров. В 1903 г. в Оренбурге была основана первая санитарная часть, в которой работали два санитаров и несколько фельдшеров. В 1923 г. в Оренбурге была основана первая санитарная часть, в которой работали два санитаров и несколько фельдшеров. В 1943 г. в Оренбурге была основана первая санитарная часть, в которой работали два санитаров и несколько фельдшеров. В 1963 г. в Оренбурге была основана первая санитарная часть, в которой работали два санитаров и несколько фельдшеров. В 1983 г. в Оренбурге была основана первая санитарная часть, в которой работали два санитаров и несколько фельдшеров. В 2003 г. в Оренбурге была основана первая санитарная часть, в которой работали два санитаров и несколько фельдшеров. В 2023 г. в Оренбурге была основана первая санитарная часть, в которой работали два санитаров и несколько фельдшеров.



Литература

1. Голикова, С.В. XIX и XX вв. / Г. Л. // XIX и XX вв.: 2001. № 93-107.
2. // № 10. - 1. 275.
3. // № 6. - 3. 6741.
4. Дулова, А.В. XIX в. / Г. Л. // № 4 (142). № 56-59.
5. Лебедева, И.В. // № 131-134.
6. Любичанковский, С.В. XVIII и XIX вв. / Г. Л. // № 51 (1). № 64-71 // URL: https://bg.cherkasgu.press/journals_n/1551357007.pdf. 18.09.2023.
7. Мифтеева, Д.М. XIX в. / Г. Л. // № 4 (16). № 63-69.
8. Попов, А.В. 1828-1833 гг. / Г. Л. // № 21. № 361.
9. Шестова, Т.Ю. // № 284.

УДК 106.1

РАЗВИТИЕ ВЕРТЕБРОЛОГИИ В РОССИИ

Саратовцев Александр Дмитриевич

603005, г. Саратов, ул. ... (603005, г. Саратов, ул. ... 10/1). Email: saratovalexsandr@gmail.com

Статья посвящена анализу одной из актуальнейших сегодня проблем истории медицины – истории развития отечественной вертебрыологии, одной из ключевых наук, изучающей опорно-двигательный аппарат человека. Автор прослеживает развитие отечественной ветви этой науки, отмечает особенности этого процесса в сравнении с другими странами. Делается вывод о значительном влиянии отечественной вертебрыологии на мировую историю этой науки.

Ключевые слова: вертебрыология, реабилитация, диагностика, позвоночник.

DEVELOPMENT OF VERTEBROLOGY IN RUSSIA

Saratovtsev Aleksandr Dmitrievich

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

The article is devoted to the analysis of one of the most urgent problems of the history of medicine today – the history of the development of Russian vertebrology, one of the key sciences studying the human musculoskeletal system. The author traces the development of the domestic branch of this science, notes the peculiarities of this process in comparison with other countries. The conclusion is made about the significant influence of Russian vertebrology on the world history of this science.

Key words: vertebrology, rehabilitation, diagnostics, spine.

Vertebrology is a branch of medicine that studies the structure and function of the spine and its diseases. It is one of the most rapidly developing branches of medicine today. The history of vertebrology in Russia is closely tied to the development of the medical sciences in general. In the 19th century, the study of the spine was primarily limited to anatomical and pathological descriptions. The first Russian vertebrologists, such as N. I. Pirogov and A. I. Kozlov, made significant contributions to the understanding of the spine's role in the human body. In the 20th century, the development of vertebrology in Russia was significantly influenced by the work of foreign scientists, particularly from Germany and France. The establishment of specialized departments for the study of the spine in medical universities and research institutes played a crucial role in this process. The development of new diagnostic and treatment methods, such as X-ray imaging and surgical techniques, also contributed to the advancement of the field. Today, vertebrology in Russia is a well-established and rapidly growing branch of medicine, with a strong focus on both basic research and clinical applications.

The development of vertebrology in Russia is characterized by a steady increase in the number of researchers and the volume of research. In the 1970s, the number of researchers in the field was approximately 19%, while in the 1980s it reached 77%. This growth was accompanied by the establishment of numerous research centers and departments dedicated to the study of the spine. The work of these researchers has led to significant advances in our understanding of the spine and its diseases, as well as the development of new and more effective treatment methods. The influence of Russian vertebrology on the world history of this science is also evident, with many of the findings and methods developed in Russia being widely adopted and applied internationally.

8. *Хвостова, И.А.* XIX: // 2016. № 6 (91). № 81-85.

УДК 94

«АНТОНИНОВА ЧУМА»: ПРОИСХОЖДЕНИЕ И ПОСЛЕДСТВИЯ

Тихонова Анастасия Павловна

— 2ê (603086, 16я). Email: g2_nn@mail.52gov.ru

Новожилов Николай Сергеевич

2ê (603086, 16я). Email: novozhilovnickolai@yandex.ru

Статья посвящена проблеме возникновения эпидемии чумы в Римской империи в 166–180 гг. Авторы рассматривают влияние эпидемии на экономику и внешнюю политику Рима в период правления императора Марка Аврелия.

Ключевые слова: эпидемия, Рим, Марк Аврелий, экономика.

«ANTONINE PLAGUE»: ORIGINS AND CONSEQUENCES

Tikhonova Anastasia Pavlovna

Student, Municipal Autonomous General Education Institution éGymnasium No. 2ê (603086, Nizhny Novgorod, Manufakturnaya str., 16a). Email: g2_nn@mail.52gov.ru

Novozhilov Nikolai Sergeevich

Teacher, Municipal Autonomous General Education Institution éGymnasium No. 2ê (603086, Nizhny Novgorod, Manufakturnaya str., 16a). Email: novozhilovnickolai@yandex.ru

The article is devoted to the problem of the emergence of the plague epidemic in the Roman Empire in 166–180. The authors consider the impact of the epidemic on the economy and foreign policy of Rome during the reign of Emperor Marcus Aurelius.

Key words: epidemic, Rome, Marcus Aurelius, economy.

166 — 2ê (603086, 16я). Email: g2_nn@mail.52gov.ru

«...и в 180 г. н. э. в Риме был объявлен мораторий на казни римских граждан» [1].

В то же время, как известно, в Риме существовала система публичных казней, которая была неотъемлемой частью римского права. В Риме существовали публичные казни, которые были неотъемлемой частью римского права. В Риме существовали публичные казни, которые были неотъемлемой частью римского права. В Риме существовали публичные казни, которые были неотъемлемой частью римского права.

Литература

1. Аврелий Виктор, Секст. — М.: Лань, 1997. — С. 77-124.
2. Грант, М. Римская империя / М.: Лань, 1998. — С. 400.
3. Дандо-Коллинз, С. Римская империя / М.: Лань, 2013. — С. 656.
4. Кассий Дион. Римская история / М.: Лань, 2011. — С. 272-437.
5. Ковалев, С.И. Римская империя / М.: Лань, 2002. — С. 864.
6. Крест, К. Римская империя / М.: Лань, 1997. — С. 576.
7. Махлаюк, А.В. Римская империя / М.: Лань, 2010. — С. 448.
8. Орозий, Павел. История о варягах / М.: Лань, 2004. — С. 544.
9. Федорова, Е.В. Римская империя / М.: Лань, 1998. — С. 352.

УДК 61:1. 76.01.09

ИСТОРИКО-МЕДИЦИНСКАЯ СТОРОНА ХАБАРОВСКОГО ПРОЦЕССА 1949 г.

Томилов Вячеслав Олегович

г. Хабаровск, ул. Коммунаров, 10/1. Email: viach.tomilov@yandex.ru

Нагорных Ольга Станиславовна

г. Хабаровск, ул. Коммунаров, 10/1. Email: aldan12@yandex.ru

В статье анализируется организованный в СССР судебный процесс над военными преступниками-бактериологами японской императорской армии в историко-

медицинском контексте. Отмечается, что создавшаяся международная напряженность, которая привела к «холодной войне», оказала серьезное влияние на подготовку и проведение трибунала. Тем не менее советское руководство намеревалось обратить внимание мировой общественности к выявленным преступлениям и привлечь к суду не только участников бактериологической программы, но и верховное военное руководство Японии. По отношению к Хабаровскому процессу не всегда контекст научного измерения данного события включал в себя историко-медицинский компонент, на что был сделан акцент в данной работе.

HISTORICAL AND MEDICAL SIDE OF THE Khabarovsk TRIAL OF 1949

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: viach.tomilov@yandex.ru

Candidate of Historical Sciences, Associate Professor, Department of Social Sciences and Humanities, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: aldan12@yandex.ru

Key words: experiment, bacteriological weapon, physicians, Khabarovsk trial.

УДК 61:1. 76.01.09

HOW CHINESE MEDICAL PERSONNEL LEARNED SOVIET MEDICAL KNOWLEDGE

Zhou Zi Qin

Student, Shan Dong University (250100, 27 Shanda Nanlu, Jinan, Shandong province). Email: zhouziqin.cn@gmail.com

The article is devoted to how medical workers got familiar with the Soviet healthcare in the early years of New China. The author briefly describes the ways in which physicians in New China learned the Russian language and gained the knowledge of healthcare. It is concluded that the process of learning Soviet medical knowledge deeply influenced the first generation of medical workers cultivated in New China.

Key words: Sino-Soviet cooperation, Soviet experts, health and epidemic prevention, medical education.

КАК КИТАЙСКИЕ МЕДИКИ УСВАИВАЛИ СОВЕТСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ЗНАНИЯ

Чжоу Цзы Цинь

Ученица, Шаньдунский университет (250100, 27 Шанда Нанлу, Jinan, Shandong province). Email: zhouziqin.cn@gmail.com

Статья посвящена тому, как медицинские работники знакомились с советским здравоохранением в первые годы существования Нового Китая. Автор кратко описывает, как врачи Нового Китая осваивали русский язык и знания о здравоохранении. Делается вывод о том, что процесс усвоения советских медицинских знаний оказал глубокое влияние на первое поколение медицинских работников, выращенных в Новом Китае.

Ключевые слова: китайско-советское сотрудничество, советские специалисты, здравоохранение и профилактика эпидемий, медицинское образование.

As an essential tool for countries to learn from each other's experiences, language has always been the basis for effective learning activities. In the 1950s, China embarked on a large-scale éLearning from the Soviet Unionê campaign. However, the number of people who were proficient in Russian was not very large, and the number of medical workers who knew the language was even smaller. In the context of élearning from the Soviet Unionê, exchanges between China and the USSR became more intense, and it became necessary for Chinese medical workers to be able to communicate with Soviet specialists and to learn about Soviet experience, and the language barrier had to be overcome first.

Under the guidance of the government, a fervor to learn Russian was set in motion in China from top to bottom. Medical schools compiled and printed their own special textbooks for medical students to learn medical Russian vocabulary according to the needs of their studies. Since 1950, Harbin Medical University had been taking turns to assign some of its postgraduate teaching assistants from each department to carry out specialized Russian-language training for a certain period of time, and after completing their studies, the postgraduates would then go back to their own departments to take up the task of translating and introducing Soviet teaching materials and the latest doctrines and achievements related to the business of their departments [1].

Some medical workers who previously did not know Russian also taught themselves Russian. Chen Cuizhen, a specialist in pediatrics at the First Medical College of Shanghai, insisted on listening Russian radio broadcasts for half an hour every day, and also took subordinate physicians with her to learn Russian, later translating a Soviet textbook on pediatric infectious diseases [2, p. 45]. Virology expert Gu Fangzhou, after graduating from the medical school of Peking University in 1950, was assigned to work at the Dalian Health Research Institute. In order to translate a Russian book on the production and manufacture of biological products. He taught himself Russian through dictionaries and asked Soviet experts in the institute for advice while translating [3, p. 39].

And in order to meet the practical needs of medical workers, the Chinese government organization introduced and translated a number of Soviet medical books and thesis. The Northeast was in the vanguard of introducing Soviet medical and health knowledge, translated a large number of Soviet medical textbooks for use in medical schools. And on 1 June 1953, the Northeast Medical Book Publishing House and the East China Medical Life Society merged to form the People's Health Publishing House [4, p. 245]. In the early days of its establishment, the People's Health Publishing House took the translation of Soviet high and intermediate medical textbooks as its main task, and became the main base for the introduction of Soviet medical and health knowledge. Between 1953

and 1958, the Press translated and published a total of 628 types of Soviet medical and health books, accounting for 22.9% of the number of books in the Press, and issued 438,000 copies, accounting for 12.8% of the total number of copies issued by the Press, with a word count of 93.12 million words, or 39.8% of the total word count of the Press [5, p. 318].

The Soviet medical and health knowledge translated during this period was able to directly serve the construction of China's current health programme and was highly informative. In the starting stage of building sanitary and epidemic prevention stations in China, the Department of Medical Prevention of the Ministry of Health selected and compiled the *Reference Materials of Sanitary and Epidemic Prevention Stations* to collect some materials about the organization, working methods and contents of sanitary and epidemic prevention stations in the USSR for Chinese medical workers to refer to and learn from. At the initial stage of China's industrial hygiene programme, the Department selected and compiled two series of *Industrial Hygiene Information Compendiums*, which collected Soviet policies in the field of industrial hygiene and lectures on industrial hygiene by Soviet experts for industrial hygiene cadres to study and master industrial hygiene knowledge.

As Gu Xingyuan, a renowned Chinese medical scientist said, *Our generation of intellectuals is not only different from the older generation of intellectuals. It is also different from the new generation of intellectuals as we have our own unique process of growing up and experiences* [6, p. 54]. The journey of learning Soviet medicine did have an undeniable impact on the early medical workers in New China. Although there was a certain degree of glorification of Soviet at this time, this glorification did make the general public yearn for the achievements of the Soviet Union and deepen their confidence in China's construction of socialist health care. And the Chinese medical workers also found a direction of learning under this propaganda, which played an important role in the establishment of the socialist medical system and the change of ideological concepts.

References

1. Yang Ben. A Model for Learning Advanced Medicine in the USSR ñ Introducing the Achievements of Harbin Medical University in Learning Medicine in the USSR // Guangming Daily. ñ 18 November 1952.
2. Fudan University Old Professors' Association // Silhouettes of Fudan Famous Teachers (Medicine Volume). ñ Shanghai: Fudan University Press, 2013.
3. Gu Fangzhou. A Lifetime of One Thing: An Oral History of Gu Fangzhou. ñ Shanghai: Commercial Press, 2018.
4. Cao Ronggui. Historical Examination of the Ministry of Health. ñ Beijing: People's Health Publishing House, 1998.
5. Chen Haifeng. Chen Haifeng Shadow Anthology. ñ Beijing: Editorial Office of Chinese Medical Theory and Practice, 2002.
6. Gu Xingyuan. Recollections of My Ordinary Seventy Years. ñ Shanghai: Fudan University Press, 2005.

УДК 908

И.И. СЕНЮТКИН – ОСНОВАТЕЛЬ ПАТОЛОГОАНАТОМИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ

Шакирзянова Гульназ

Student, Nizhny Novgorod State Linguistic University (603155, Nizhny Novgorod, Minin Str., 31a). Email: gulnazzakirzanova61@gmail.com

Сенюткина Ольга Николаевна

Student, Nizhny Novgorod State Linguistic University (603155, Nizhny Novgorod, Minin Str., 31a). Email: senutkina@mail.ru

Статья посвящена человеку, чья жизнь и деятельность протекали в формате службы Отечеству, а именно в делах по совершенствованию системы здравоохранения и сохранению здоровья людей – И.И. Сенюткину. Авторы (член исторического кружка НГЛУ и преподаватель-историк того же вуза) прослеживают, опираясь на биографический метод, движение интеллектуальной траектории личности, чьи корни уходили глубоко в историю российского казачества. На основе исследования неопубликованных материалов семейного архива Сенюткиных делаются выводы о значительном вкладе нижегородского врача в дело защиты здоровья россиян.

Ключевые слова: медицина, личность, труд, биографический метод изучения роли личности в истории.

I.I. SENYUTKIN – FOUNDER OF THE PATHOLOGANATOMICAL SERVICE IN NIZHNY NOVGOROD

Shakirzyanova Gulnaz

Student, Nizhny Novgorod State Linguistic University (603155, Nizhny Novgorod, Minin Str., 31a). Email: gulnazzakirzanova61@gmail.com

Doctor of Historical Sciences, Professor, Department of History and World Politics, Nizhny Novgorod State Linguistic University (603155, Nizhny Novgorod, Minin Str., 31a). Email: senutkina@mail.ru

Key words: *medicine, personality, work, biographical method of studying the role of personality in history.*

[illegible][illegible]

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ БИОЭТИКИ

УДК:614.253

ПРИНЯТИЕ ДРУГОГО КАК ПРОБЛЕМА КОММУНИКАЦИИ БУДУЩИХ ВРАЧЕЙ-ПЕДИАТРОВ

Балакина Анастасия Сергеевна

Студентка, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский просп., 10/1). Email: anastasiaflapping@yandex.ru

Шевченко Наталья Олеговна

Студентка, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский просп., 10/1). Email: shevchenko.natalya.04@mail.ru

В статье рассматривается понятие принятия Другого как основа пациент-центрированной коммуникации врача и пациента в педиатрической практике. Исследуются способности студентов-педиатров, позволяющие развивать принятие в профессиональном диалоге.

Ключевые слова деонтология, принятие, диалог, эмпатия, толерантность.

ACCEPTANCE OF THE OTHER AS A COMMUNICATION PROBLEM FOR FUTURE PEDIATRICIANS

Balakina Anastasia Sergeevna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

Shevchenko Natalia Olegovna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

The article considers the concept of adopting the Other as the basis of patient-centered communication between the doctor and the patient in pediatric practice. The abilities of pediatric students to develop acceptance in professional dialogue are being investigated.

Key words: deontology, acceptance, dialogue, empathy, tolerance.

Введение. Принятие Другого как основа пациент-центрированной коммуникации врача и пациента в педиатрической практике. Исследуются способности студентов-педиатров, позволяющие развивать принятие в профессиональном диалоге. Ключевые слова: деонтология, принятие, диалог, эмпатия, толерантность.

1. Вербальный канал эмпатии, в котором 23,8% испытуемых, невербальный канал эмпатии и 59,52%, телесный канал эмпатии 14,5%.

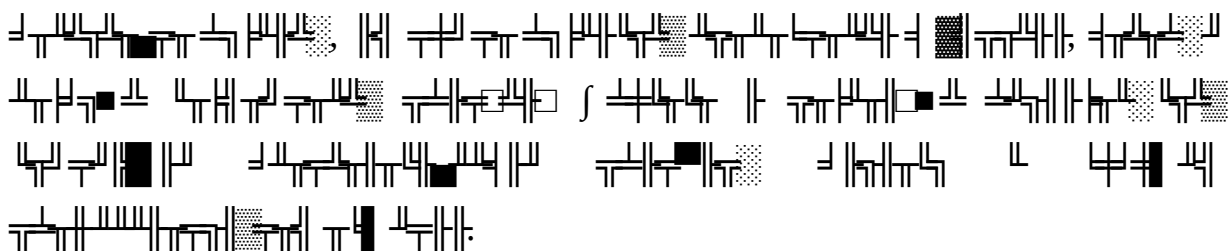
Рациональный канал эмпатии. Вербальный канал эмпатии, в котором 23,8% испытуемых, невербальный канал эмпатии и 59,52%, телесный канал эмпатии 14,5%.

Эмоциональный канал, в котором 23,8% испытуемых, невербальный канал эмпатии и 59,52%, телесный канал эмпатии 14,5%.

Интуитивный канал эмпатии. Вербальный канал эмпатии, в котором 23,8% испытуемых, невербальный канал эмпатии и 59,52%, телесный канал эмпатии 14,5%.

Идентификация в эмпатии. Вербальный канал эмпатии, в котором 23,8% испытуемых, невербальный канал эмпатии и 59,52%, телесный канал эмпатии 14,5%.

Установки способствующие или препятствующие эмпатии, в котором 23,8% испытуемых, невербальный канал эмпатии и 59,52%, телесный канал эмпатии 14,5%.



Литература

1. Михалькова, Е.И., Радченко, С.А. // SCIENCE AND INNOVATION. XII International scientific conference. № 40, 2023. № 40, 48.
2. Пикуза, О.И., Закерова, А.М., Шошина, Н.К. // № 95, 3. № 469-471.
3. Прохоров А.О., Валиуллина М.Е., Габдреева Г.Ш., Гарифуллина М.М., Менделевич В.Д. // № 217.
4. Роджерс, К.Р. // № 1, 1993.
5. Фомина, Н.В., Маясова, Т.В., Унгина, А.В. // № 239-246.

УДК 34.096

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ БИОЭТИКИ В СФЕРЕ ТРАНСПЛАНТОЛОГИИ

Довбыш Савелий Алексеевич

№ 690922, 10/7.1). Email: dovbysh.sa@students.dvfu.ru

Зорина Полина Андреевна

№ 690922, 10/6.1). Email: zorina.pa@students.dvfu.ru

Статья посвящена выявлению наиболее актуальных в современной России проблем биоэтики в сфере трансплантологии. Авторами рассматриваются нормы действующего законодательства в указанной сфере и выделяются недостатки правового регулирования и связанные с ними биоэтические проблемы, возникающие на фоне презумпции согласия. Делается вывод о значимости синергии права и биоэтики в сфере современной трансплантологии.

Ключевые слова: биоэтика, трансплантация, трансплантология, презумпция согласия.

THE URGENT PROBLEMS OF BIOETHICS IN THE FIELD OF TRANSPLANTOLOGY

Dovbysh Saveliy Alekseevich

Student, Far Eastern Federal University, School of Law (690922, Vladivostok, Ajax settlement, 10/7.1). Email: dovbysh.sa@students.dvfu.ru

Zorina Polina Andreevna

Student, Far Eastern Federal University, School of Law (690922, Vladivostok, Ajax settlement, 10/6.1). Email: zorina.pa@students.dvfu.ru

The article is devoted to identifying the most urgent problems of bioethics in modern Russia in the field of transplantology. The authors consider the norms of the current legislation in this area and reveal the shortcomings of legal regulation, the bioethical problems associated with them, arising against the background of the presumption of the contract. The conclusions are drawn about the innovation of the synergy of law and bioethics in the field of modern transplantology.

Key words: bioethics, transplantation, transplantology, presumption of consent.

В настоящее время в России наблюдается рост трансплантологии, что связано с развитием медицинской науки и техники. Однако в этой области существуют серьезные проблемы, связанные с биоэтикой. В частности, это касается проблемы согласия на трансплантацию органов. В настоящее время в России действует закон, который устанавливает, что согласие на трансплантацию органов должно быть получено от донора. Однако на практике это часто приводит к тому, что органы берутся у людей, которые не дали своего согласия.

В соответствии с действующим законодательством, органы для трансплантации должны быть получены от донора, который дал свое согласие. Однако на практике это часто приводит к тому, что органы берутся у людей, которые не дали своего согласия. В частности, это касается органов, которые берутся у людей, которые находятся в коме. В настоящее время в России действует закон, который устанавливает, что органы для трансплантации должны быть получены от донора, который дал свое согласие. Однако на практике это часто приводит к тому, что органы берутся у людей, которые не дали своего согласия.

В соответствии с действующим законодательством, органы для трансплантации должны быть получены от донора, который дал свое согласие. Однако на практике это часто приводит к тому, что органы берутся у людей, которые не дали своего согласия. В частности, это касается органов, которые берутся у людей, которые находятся в коме. В настоящее время в России действует закон, который устанавливает, что органы для трансплантации должны быть получены от донора, который дал свое согласие. Однако на практике это часто приводит к тому, что органы берутся у людей, которые не дали своего согласия.

В соответствии с действующим законодательством, органы для трансплантации должны быть получены от донора, который дал свое согласие. Однако на практике это часто приводит к тому, что органы берутся у людей, которые не дали своего согласия. В частности, это касается органов, которые берутся у людей, которые находятся в коме. В настоящее время в России действует закон, который устанавливает, что органы для трансплантации должны быть получены от донора, который дал свое согласие. Однако на практике это часто приводит к тому, что органы берутся у людей, которые не дали своего согласия.

УДК 615.038

ЭТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПЕРВОГО КЛИНИЧЕСКОГО ПРИМЕНЕНИЯ ЭМУЛЬСИЙ ПЕРФТОРУГЛЕРОДОВ

Кажлаев Абдурахман Юсупгаджиевич

Post-Graduate Student, Sechenov University (119048, Moscow, Trubetskaya str., 8/2). Email: kazhlaev@icloud.com

Крылов Николай Николаевич

Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of Humanity Sciences, Institute of Social Sciences, Sechenov University (119048, Moscow, Trubetskaya str., 8/2). Email: nnkrylov01@yandex.ru

Статья посвящена этической оценке первых попыток использования эмульсии перфторуглеродов в трансфузиологии.

Ключевые слова: перфторуглероды, перфторан, биоэтика.

ETHICAL ASPECTS OF THE FIRST CLINICAL APPLICATION OF PERFLUOROCARBON EMULSIONS

Kazhlaev Abdurakhman Yusupgadzhiyevich

Post-Graduate Student, Sechenov University (119048, Moscow, Trubetskaya str., 8/2). Email: kazhlaev@icloud.com

Krylov Nikolay Nikolaevich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of Humanity Sciences, Institute of Social Sciences, Sechenov University (119048, Moscow, Trubetskaya str., 8/2). Email: kazhlaev@icloud.com

The article is devoted to the ethical assessment of the first attempts to use perfluorocarbon emulsion as a blood substitute in Japan and the USSR.

Key words: perfluorocarbons, perftorane, bioethics.

В статье рассматриваются этические аспекты применения перфторуглеродов в трансфузиологии. Впервые перфторуглеродовые эмульсии были использованы в Японии в 1970-е гг. компанией «Green Cross Corporation». В СССР перфторуглеродовые эмульсии были использованы в 1979 г. в Москве. В статье приводятся данные о применении перфторуглеродовых эмульсий в Японии и СССР. В Японии перфторуглеродовые эмульсии были использованы в 1970-е гг. компанией «Green Cross Corporation». В СССР перфторуглеродовые эмульсии были использованы в 1979 г. в Москве. В статье приводятся данные о применении перфторуглеродовых эмульсий в Японии и СССР.

71

የሚሰጠው የፍርድ ውሳኔ በፍርድ ቤቱ ማረጋገጥ አለበት፡፡ ይህም የሚታወቀው በፍርድ ቤቱ ማረጋገጥ አለበት፡፡ [2, p. 19፡20; 5, p. 17].

ይህንን ጥያቄ በፍርድ ቤቱ ማረጋገጥ አለበት፡፡ ይህም የሚታወቀው በፍርድ ቤቱ ማረጋገጥ አለበት፡፡ [4, p. 58].

ይህም የሚታወቀው በፍርድ ቤቱ ማረጋገጥ አለበት፡፡ ይህም የሚታወቀው በፍርድ ቤቱ ማረጋገጥ አለበት፡፡ [4, p. 58].

ይህም የሚታወቀው በፍርድ ቤቱ ማረጋገጥ አለበት፡፡ ይህም የሚታወቀው በፍርድ ቤቱ ማረጋገጥ አለበት፡፡ [1].

ይህም የሚታወቀው በፍርድ ቤቱ ማረጋገጥ አለበት፡፡ ይህም የሚታወቀው በፍርድ ቤቱ ማረጋገጥ አለበት፡፡

ይህም የሚታወቀው በፍርድ ቤቱ ማረጋገጥ አለበት፡፡ ይህም የሚታወቀው በፍርድ ቤቱ ማረጋገጥ አለበት፡፡

Литература

1. H. Rept. 108-18 ñ Human cloning prohibition act of 2003 // URL: <https://www.congress.gov/congressional-report/108th-congress/house-report/18/1> (03.09.2023).
2. *Jensen, E.A.* The Therapeutic Cloning Debate: Global Science and Journalism in the Public Sphere. ñ Ashgate, 2014.
3. *Maio, G.* Cloning in the media and popular culture. An analysis of German documentaries reveals beliefs and prejudices that are common elsewhere // EMBO Rep. ñ 2006. ñ 7(3). ñ P. 242ñ245.
4. *Nippert, I.* The pros and cons of human therapeutic cloning in the public debate // J Biotechnol. ñ 2002 Sep 11. ñ 98(1). ñ P. 57ñ58.
5. *Pavelić, K.* Arguments for human therapeutic cloning // Bosn J Basic Med Sci. ñ 2004. ñ 4(1). ñ P. 17.

ЛИЧНОСТЬ В ПРОСТРАНСТВЕ КУЛЬТУРЫ

УДК 94(470)

К ВОПРОСУ О РАССТРОЙСТВЕ ПСИХИКИ М.А. БУЛГАКОВА

Красноперова Лия Сергеевна

Студентка, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: kr_lee03@mail.ru

Кежутин Андрей Николаевич

Доктор наук в области истории, доцент, кафедра социальных и гуманитарных наук, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1); профессор, кафедра дисциплин гражданского права, С.Ю. Витте Московский университет, Нижний Новгородский филиал (51 В. Печерская стр., Нижний Новгород, 603155). Email: kezhutin@rambler.ru

В статье анализируются различные подходы современных ученых к проблеме расстройства психики М.А. Булгакова. Прослеживается влияние тяжелых социальных условий на психику писателя.

Ключевые слова: психические расстройства, гештальт, апатия, тревога, морфин, пассивное каузальное состояние, психика.

ON THE MENTAL DISORDERS OF M.A. BULGAKOV

Krasnoperova Lia Sergeevna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

Kezhutin Andrey Nikolaevich

Doctor of Science in History, Associate Professor, Department of Social and Humanity Sciences, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1); Professor, Department of Civil Law Disciplines, S.Y. Witte Moscow University, Nizhny Novgorod Branch (51 B. Pecherskaya str., Nizhny Novgorod, 603155).

The article analyzes various approaches of modern scientists to the problem of mental disorders of M.A. Bulgakov. The influence of difficult social conditions on the writer's psyche is traced.

Key words: mental disorders, gestalt, apathy, anxiety, morphine, passive causal state, psyche.

УДК 94(470) К ВОПРОСУ О РАССТРОЙСТВЕ ПСИХИКИ М.А. БУЛГАКОВА

7. Шабалдина, Е.В. // *Вопросы философии*. 2013. № 1 (23). С. 175-180.
8. Zilberstein G., Uriel Maor U., Emmanuil Baskin E., Righetti P.G. Maestro, Marguerite, morphine: The last years in the life of Mikhail Bulgakov // URL: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1874391915301743?via%3Dihub> (18.01.2023).

УДК 577.1+122

ВЛИЯНИЕ ДОФАМИНА НА МОТИВАЦИЮ

Пешехонов Никита Иванович

Студент, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: n.peshekhonov29@yandex.ru

Статья посвящена рассмотрению одной из актуальных проблем философии и психологии – мотивации. Рассматриваются причины её возникновения. Делается вывод о принципах, способствующих повышению мотивации.

Ключевые слова: мотивация, дофамин, философия, человек.

THE IMPACT OF DOPAMINE ON MOTIVATION

Peshekhonov Nikita Ivanovich

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

The article deals with one of the relevant problems of philosophy and psychology – motivation. The author considers the causes of its emergence. The conclusion is being drawn about the principles that help to increase motivation.

Key words: motivation, dopamine, philosophy, man.

Вопрос мотивации является одним из наиболее актуальных в философии и психологии. Мотивация – это процесс, который заставляет человека действовать. Мотивация может быть внутренней или внешней. Внутренняя мотивация возникает изнутри человека, а внешняя – извне. Внутренняя мотивация является более устойчивой, чем внешняя. Внутренняя мотивация возникает из-за интереса к делу, из-за удовольствия от работы. Внешняя мотивация возникает из-за желания получить награду или избежать наказания. Внешняя мотивация является менее устойчивой, чем внутренняя. Внешняя мотивация возникает из-за желания получить награду или избежать наказания. Внешняя мотивация является менее устойчивой, чем внутренняя.

Мотивация является одним из наиболее важных факторов, влияющих на поведение человека. Мотивация может быть внутренней или внешней. Внутренняя мотивация возникает изнутри человека, а внешняя – извне. Внутренняя мотивация является более устойчивой, чем внешняя. Внутренняя мотивация возникает из-за интереса к делу, из-за удовольствия от работы. Внешняя мотивация возникает из-за желания получить награду или избежать наказания. Внешняя мотивация является менее устойчивой, чем внутренняя. Внешняя мотивация возникает из-за желания получить награду или избежать наказания. Внешняя мотивация является менее устойчивой, чем внутренняя.

Ирина Игоревна Игалева, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и истории культуры, Нижегородский государственный педагогический университет имени К. Минина (603022, Нижний Новгород, ул. Ульянова, 23). Email: igaeva.ksenia@yandex.ru

Статья посвящена процессу коммодификации медиа в обществе потребления на примере распространения ностальгии в видеоиграх на постсоветском пространстве. Такая ностальгия триентирована не столько на исторический контекст и обсуждение реальных конфликтов прошлого, сколько на эстетизацию и получение эмоционального удовольствия.

Ключевые слова: исследования видеоигр, общество потребления, ностальгия, медиа, исследования памяти.

POST-SOVIET NOSTALGIA IN VIDEO GAMES AND PRACTICES OF COMMODIFICATION IN CONSUMER SOCIETY

Postnikova Anastasia Sergeevna

Student, Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after K. Minin (Minin University) (603005, Nizhny Novgorod, Ulyanov str., 1). Email: asya.postnikova@list.ru

Igaeva Ksenia Vladimirovna

Lecturer, Department of Social Sciences and Humanities, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1); Junior Researcher, National Research Lobachevsky State University of Nizhny Novgorod (603005, Nizhny Novgorod, Gagarin ave., 23). Email: igaeva.ksenia@yandex.ru

The article is devoted to the process of commodification of media in a consumer society using the post-Soviet nostalgia in video games. Such nostalgia is focused not on the historical context and discussion of real conflicts of the past, but on aestheticization and receiving emotional pleasure.

Key words: game studies, consumer society, nostalgia, media, memory studies.

**Исследование выполнено при финансовой поддержке Российского научного фонда, проект № 22-18-00311*

В статье рассматривается процесс коммодификации медиа в обществе потребления на примере распространения ностальгии в видеоиграх на постсоветском пространстве. Такая ностальгия триентирована не столько на исторический контекст и обсуждение реальных конфликтов прошлого, сколько на эстетизацию и получение эмоционального удовольствия. Ключевые слова: исследования видеоигр, общество потребления, ностальгия, медиа, исследования памяти.

ПРОБЛЕМА ВЛИЯНИЯ КИНЕМАТОГРАФА НА ТРАНСФОРМАЦИЮ КУЛЬТУРНОЙ ПАМЯТИ В РАБОТАХ ДЖ. УИНТЕРА И Д. УИЛЬЯМСА

Пудалов Даниил Борисович

Студент, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: danypudalov@gmail.com

Закеров Дамир Алиевич

Лектор, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: damir.zakerov@yandex.ru

В статье анализируются работы Дж. Уинтера и Д. Уильямса о влиянии развития медиа на трансформацию культурной памяти. Их концепции культурной памяти принципиально по-разному трактуют роль кинематографа, посвященного Первой мировой войне.

Ключевые слова: медиа, медиаисследования, культурная память, кинематограф.

THE PROBLEM OF CINEMATOGRAPHY'S INFLUENCE ON THE CULTURAL MEMORY IN THE WORKS OF J. WINTER AND D. WILLIAMS

Pudalov Daniil Borisovich

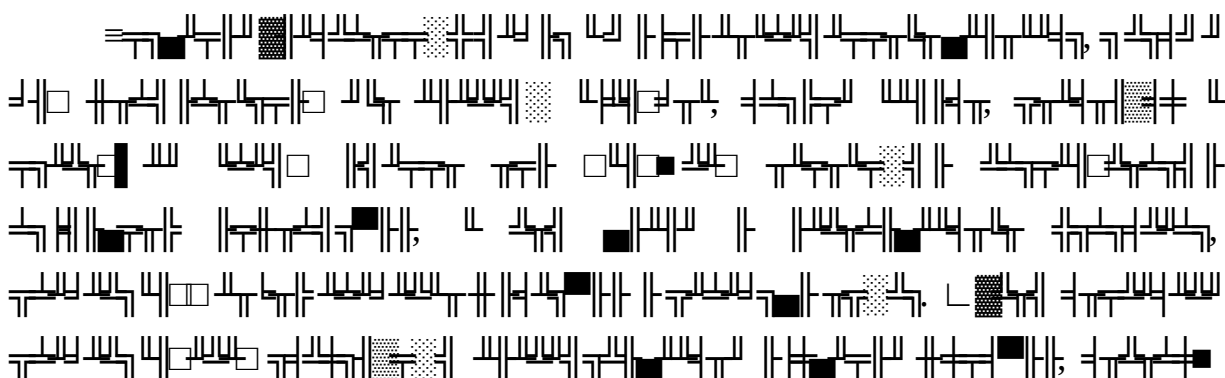
Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: danypudalov@gmail.com

Zakerov Damir Alievich

Lecturer, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: damir.zakerov@yandex.ru

The article analyzes the impact of media development on the transformation of cultural memory in the works of J. Winter and D. Williams. Their ideas about the role of cinematography dedicated to the World War I in the formation of cultural memory are compared.

Key words: media, media studies, cultural memory, cinematograph.



Литература

1. Уинтер, Дж. [Уинтер, Дж. / Дж. Уинтер. - М.: Издательство «Лань», 2023.
2. Williams, D. Media, Memory and the First World War / D. Williams. - McGill-Queen's University Press, 2009.

УДК: 303.01

АНТРОПОЛОГИЯ НАУЧНОГО ПОЗНАНИЯ: ЛИЧНОСТЬ В ПРОСТРАНСТВЕ ЛАБОРАТОРИИ

Симачевская Ирина Вадимовна

Студентка, Иммануэль Кант Балтийский федеральный университет (236006, Калининград, Еловая линия, 7/1). Email: simira.vyaz@mail.ru

Статья обращена к проблеме воспроизводства научного знания. Обосновывается положение о необходимости различения места, роли личности и индивидуальности в процессе жизнедеятельности научно-исследовательских лабораторий. Указанное различие рассматривается в контексте категории отрешенности.

Ключевые слова: отчуждение, лаборатория, исследователь, наука.

ANTHROPOLOGY OF SCIENTIFIC COGNITION: PERSONALITY IN THE SPACE OF LABORATORY

Simachevskaya Irina Vadimovna

Student, Immanuel Kant Baltic Federal University (236006 Kaliningrad, Elovaya lane, 7/1). Email: simira.vyaz@mail.ru

The article addresses the problem of reproduction of scientific knowledge. The point about the need to distinguish the place, role of personality and individuality in the life process of research laboratories is substantiated. This difference is considered in the context of the category of detachment.

Key words: alienation, laboratory, researcher, science.

В статье рассматривается проблема воспроизводства научного знания. Обосновывается положение о необходимости различения места, роли личности и индивидуальности в процессе жизнедеятельности научно-исследовательских лабораторий. Указанное различие рассматривается в контексте категории отрешенности.

ОСОЗНАНИЕ ДИПЛОМАТИИ ГЕНЕРАЛЬНОГО СЕКРЕТАРЯ КНР СИ ЦЗИНЬПИНА КИТАЙСКИМИ СТУДЕНТАМИ

Хуан Пэн

Мастерская студент, Нижегородский государственный педагогический университет имени К. Минина (Мининский университет) (603002, Нижний Новгород, Ульяновский стр., 1). Email: huanp@std.mininuniver.ru

Нагорных Ольга Станиславовна

Кандидат исторических наук, доцент, кафедра социальных наук и гуманитарных наук, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: aldan12@yandex.ru

XXI век – это новый век для человечества, который находит отражение не только в смене геополитических реалий, но и заключается в инновации идеологических концепций. В данной статье рассматривается дипломатическая философия Си Цзиньпина, Генерального секретаря ЦК Коммунистической партии Китайской Народной Республики с точки зрения молодых китайских студентов на материалах китайских, российских и англоязычных источников.

Ключевые слова: политика, Си Цзиньпин, КНР, молодежь, дипломатия.

THE PERCEPTION OF THE DIPLOMACY OF CHINESE SECRETARY GENERAL XI JINPING BY CHINESE STUDENTS

Huang Peng

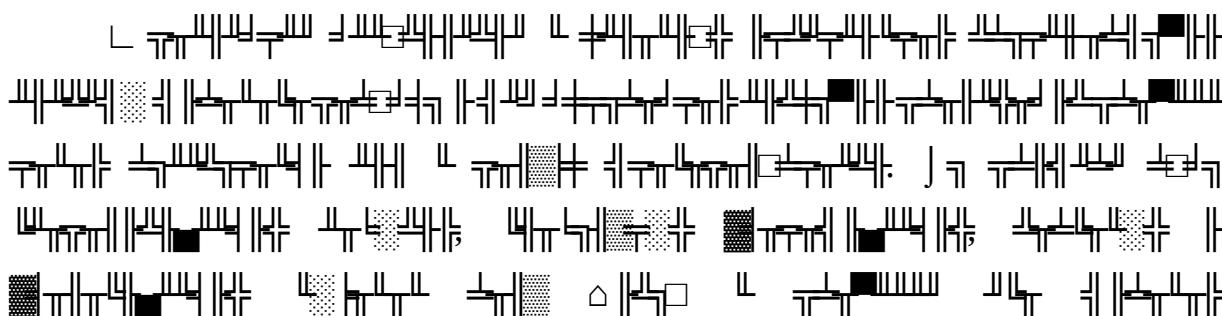
Master's Student, Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after K. Minin (Minin University) (603002, Nizhny Novgorod, Ulyanov Str., 1). Email: huanp@std.mininuniver.ru

Nagornykh Olga Stanislavovna

Candidate of Historical Sciences, Associate Professor, Department of Social Sciences and Humanities, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: aldan12@yandex.ru

The XXI century is a new century for humanity, which is reflected not only in the change of geopolitical realities, but also in the innovation of ideological concepts. This article considers the diplomatic philosophy of Xi Jinping, General Secretary of the Central Committee of the Communist Party of the People's Republic of China from the point of view of young Chinese students on the materials of Chinese, Russian and English sources.

Key words: politics, Xi Jinping, PRC, youth, diplomacy.



Литература

1. Жилкибаев, С.Н. // *Вестник КазНУ. Серия гуманитарные науки*. 2023. № 5. С. 122-133.
2. Лексютина, Я.В. // *Вестник КазНУ. Серия гуманитарные науки*. 2020. № 13. С. 4-19.
3. Лексютина, Я.В. // *Вестник КазНУ. Серия гуманитарные науки*. 2020. № 12(4). С. 40-66.
4. URL: <https://expert.ru/expert/2023/40/kitay-na-poroge-peremen/> (02.10.2023).
5. Чжосжу Ли. // *Вестник КазНУ. Серия гуманитарные науки*. 2022.
6. China diplomacy in the new era // URL: https://vk.com/away.php?utf=1&to=http%3A%2F%2Fcn.chinadiplomacy.org.cn%2Fm%2Fnode_8013837.shtml (05.10.2023).
7. 全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 // URL: <http://theory.people.com.cn/n1/2022/0107/c40531-32325820.html#:~:text=习近平总书记精辟%2C为马克思主义行。> (05.10.2023).

ФИЛОСОФСКО-ЭТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОСТИ

УДК 165.745, 602.6, 608.1

ФИЛОСОФСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ ГЕНЕТИКИ НА ПРИМЕРЕ ТЕХНОЛОГИИ ИЗМЕНЕНИЯ ГЕНОМА ЧЕЛОВЕКА *CRISPR/Cas9*

Битков Егор Сергеевич

Студент, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: bitkov.egor.planshet@gmail.com

Статья посвящена рассмотрению новейшей технологии генной редакции CRISPR/Cas9, ее использованию в современной генной инженерии, а также ее глобальной оценке с двух основных философских позиций – биоконсерватизма и неоевгеники (трансгуманизма).

Ключевые слова: генная инженерия, CRISPR/Cas9, биоконсерватизм, трансгуманизм.

PHILOSOPHICAL PROBLEMS OF MODERN GENETICS ON THE EXAMPLE OF HUMAN GENOME MODIFICATION TECHNOLOGY *CRISPR/Cas9*

Bitkov Egor Sergeevich

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

The article is devoted to the analysis of the development of the CRISPR/Cas9 gene editor, its assumption in modern genetic engineering, as well as a global assessment from two main philosophical positions - bioconservatism and neoeugenics (transhumanism).

Key words: genetic engineering, CRISPR/Cas9, bioconservatism, transhumanism.

В статье рассматривается новейшая технология генной редакции CRISPR/Cas9, ее использование в современной генной инженерии, а также ее глобальная оценка с двух основных философских позиций – биоконсерватизма и неоевгеники (трансгуманизма).
Ключевые слова: генная инженерия, CRISPR/Cas9, биоконсерватизм, трансгуманизм.

ጋ ጥራት ምርቱን ለማረጋገጥ ይረዳል። ለጥራት ምርቱን ለማረጋገጥ ስለሚያስፈልግ ምርቱን ለማረጋገጥ ይረዳል።

ጋ ጥራት ምርቱን ለማረጋገጥ ይረዳል። ለጥራት ምርቱን ለማረጋገጥ ስለሚያስፈልግ ምርቱን ለማረጋገጥ ይረዳል።

C ምርቱን ለማረጋገጥ ይረዳል። ለጥራት ምርቱን ለማረጋገጥ ስለሚያስፈልግ ምርቱን ለማረጋገጥ ይረዳል።

19 ጥቅምት 2023 ምርቱን ለማረጋገጥ ይረዳል። ለጥራት ምርቱን ለማረጋገጥ ስለሚያስፈልግ ምርቱን ለማረጋገጥ ይረዳል።

ፍጥነት ያለው ሲሆን፣ ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች ሲሆኑ፣ በዚህ ሂደት ውስጥ የሚከሰቱ ችግሮችን ለመቀነስ ይረዳል [4].

ይህ ሂደት፣ ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *CRISPR/Cas9* ስርዓት ውስጥ የሚከሰቱ ችግሮችን ለመቀነስ ይረዳል። *CRISPR* በተባለው የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች ውስጥ፣ የተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *CRISPR*፣ ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *Cas9* ይባላል። ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *CRISPR/Cas9*፣ ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች ስርዓት ውስጥ፣ የተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *CRISPR*፣ ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *Cas9* ይባላል [5, c. 8-14].

ይህ ሂደት፣ ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *CRISPR/Cas9* ስርዓት ውስጥ የሚከሰቱ ችግሮችን ለመቀነስ ይረዳል። ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *CRISPR/Cas9*፣ ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች ስርዓት ውስጥ፣ የተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *CRISPR*፣ ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *Cas9* ይባላል። ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *CRISPR/Cas9*፣ ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች ስርዓት ውስጥ፣ የተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *CRISPR*፣ ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *Cas9* ይባላል [3].

ይህ ሂደት፣ ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *CRISPR/Cas9* ስርዓት ውስጥ የሚከሰቱ ችግሮችን ለመቀነስ ይረዳል። ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *CRISPR/Cas9*፣ ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች ስርዓት ውስጥ፣ የተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *CRISPR*፣ ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *Cas9* ይባላል። ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *CRISPR/Cas9*፣ ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች ስርዓት ውስጥ፣ የተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *CRISPR*፣ ለተለያዩ የጥንቃቄዎች ምሳሌዎች *Cas9* ይባላል [3].

Литература

1. Газина, Н.И. // *Вопросы философии*. – 2021. – № 7. – С. 153–159.
2. Иванишкина, Ю.И. // *Вопросы философии*. – 2021. – № 7. – С. 153–159. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/biokonservativizm-i-bioliberalizm-vzglyad-na-antropologiyu>. – 17.05.2023.
- Попова, О.В. // *Вопросы философии*. – 2021. – № 7. – С. 153–159. URL: <https://iphras.ru/page22513367.htm>. – 17.05.2023.
- Тагирова, П. // *Вопросы философии*. – 2021. – № 7. – С. 153–159. URL: https://riadagestan.ru/news/science/fundamentalnyy_mekhanizm_khraneniya_informatsii_v_dnk_otkryl_rossiyskiy_uchenyy/. – 17.05.2023.
5. Pawluk, A. Anti-CRISPR: discovery, mechanism and function / A. Pawluk, A.R. Davidson, K.L. Maxwell // URL: [https://www.cell.com/molecular-cell/fulltext/S1097-2765\(17\)30650-0?_returnURL=https%3A%2F%2Flinkinghub.elsevier.com%2Fretrieve%2Fpii%2FS1097276517306500%3Fshowall%3Dtrue](https://www.cell.com/molecular-cell/fulltext/S1097-2765(17)30650-0?_returnURL=https%3A%2F%2Flinkinghub.elsevier.com%2Fretrieve%2Fpii%2FS1097276517306500%3Fshowall%3Dtrue). – 17.05.2023.

УДК 378

«КРИТИЧЕСКАЯ ПЕДАГОГИКА» П. ФРЕЙРЕ: ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ

Бузинова Татьяна Сергеевна

Татьяна Сергеевна Бузинова, кандидат педагогических наук, доцент кафедры философии и социологии, (603002, г. Ярославль, ул. Советская, 1). Email: taniusha.buzinova@gmail.com

Богомолов Алексей Владимирович

Алексей Владимирович Богомолов, кандидат педагогических наук, доцент кафедры философии и социологии, (603002, г. Ярославль, ул. Советская, 1). Email: ensestens@mail.ru

Статья посвящена рассмотрению такого подхода в философии образования как «критическая педагогика». Акцент делается на исследованиях основателя критической педагогики – П. Фрейре. Показываются идейно-теоретические истоки и ключевые положения философии образования П. Фрейре.

Ключевые слова: критическая педагогика, критическое мышление, принципы критической педагогики.

«CRITICAL PEDAGOGY» OF P. FREIRE: BASIC PROVISIONS AND THEORETICAL PREREQUISITES

Student, Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after K. Minin (Minin University) (603002, Nizhny Novgorod, Ulyanov Str., 1). Email: taniusha.buzinova@gmail.com

Candidate of Philosophical Sciences, Associate Professor, Department of Philosophy and Social Sciences, Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after K. Minin (Minin University) (603002, Nizhny Novgorod, Ulyanov Str., 1). Email: ensestens@mail.ru

Key words: *critical pedagogy, critical thinking, principles of critical pedagogy.*

[illegible]

2. Илалтдинова Е.Ю., Аксенов С.И. // URL: <https://www.minin-vestnik.ru/jour/article/view/200/201> (05.10.2023).
3. Снетков, В.М. 2002.
4. Freire, P. Pedagogy of the Oppressed / P. Freire. ñ New York: Bloomsbury Academic, 2018.
5. Johnson, E.B. Contextual Teaching and Learning / E.B. Johnson. ñ Thousand Oaks, 2002.

УДК 130.1

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ И МЕДИЦИНА

Гордин Александр Алексеевич

(603005, J. 10/1). Email: gordin03@yandex.ru

Статья посвящена проблеме использования искусственного интеллекта в медицине. Автор раскрывает достижения в области использования искусственного интеллекта в медицине, а также потенциальные риски. Делается вывод о значительных возможностях искусственного интеллекта, а также о необходимости глубокого научного изучения этой проблемы и использования регулятивных механизмов.

Ключевые слова: медицина, искусственный интеллект, социум, человек.

ARTIFICIAL INTELLIGENCE AND MEDICINE

Gordin Aleksandr Alekseevich

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

The article is devoted to the problem of the use of artificial intelligence in medicine. The author reveals advances in the use of artificial intelligence in medicine, as well as potential risks. The conclusion is made about the significant possibilities of artificial intelligence, as well as the need for a deep scientific study of this problem and the use of regulatory mechanisms.

Key words: medicine, artificial intelligence, society, man.

Искусственный интеллект (ИИ) – это способность машины выполнять задачи, требующие человеческого интеллекта. В медицине ИИ используется для диагностики, прогнозирования и лечения. Однако, использование ИИ в медицине сопряжено с рисками, такими как потеря конфиденциальности данных, ошибки в диагностике и лечении, а также зависимость от технологий. Поэтому необходимо проводить дальнейшие исследования и внедрять регулятивные механизмы для обеспечения безопасности и эффективности использования ИИ в медицине.

В 1956 году на конференции в Дартмутском институте был впервые использован термин «искусственный интеллект». С тех пор ИИ стал активно развиваться и применяться в различных областях, включая медицину.

[illegible]

Ключевые слова: иммунитет, фармакон, Жак Деррида.

2. Галактионов, В.Г. // *Вестник Новгородского государственного университета*. 2000. № 592.
3. Дворецкий, И.Х. // *Вестник Новгородского государственного университета*. 1976. № 1096.
4. Деррида, Ж. // *Вестник Новгородского государственного университета*. 2007. № 608.
5. // URL: <https://bigenc.ru/c/immunitet-5cb869>. 16.09.2023.

УДК 1(091), 17.037

СРАВНЕНИЕ ПОНИМАНИЯ НИГИЛИЗМА В ЕВРОПЕЙСКОЙ И РОССИЙСКОЙ ФИЛОСОФСКОЙ МЫСЛИ

Канатьев Сергей Алексеевич

Студент, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Минин Sq., 10/1). Email: kroslivm@gmail.com

Сарычева Татьяна Андреевна

Студент, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Минин Sq., 10/1). Email: tati.sarycheva@yandex.ru

Статья посвящена сравнению понимания нигилизма в европейской и российской философской мысли. Сравниваются предпосылки появления данной философии, ее основные представители, которые сформировали ее основные идеи.

Ключевые слова: нигилизм, общество, философия отрицания, сравнение.

THE COMPARISON OF UNDERSTANDING OF NIHILISM IN EUROPEAN AND RUSSIAN PHILOSOPHICAL THOUGHT

Kanatyev Sergey Alekseevich

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

Sarycheva Tatyana Andreevna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

The article is devoted to comparing the understanding of nihilism in European and Russian philosophical thought. The authors compare the prerequisites for the emergence of this philosophy, its main representatives, who formed its main ideas.

Keywords: nihilism, society, philosophy of negation, comparison.

В статье посвящено сравнению понимания нигилизма в европейской и российской философской мысли. Сравниваются предпосылки появления данной философии, ее основные представители, которые сформировали ее основные идеи.

ላይ ለሚገኙት ሁሉም ስራዎች ይገባል። ይህም ስራ ለሁሉም ሰራተኛው ሰው ሊገኝበት ይገባል።

~ ለሁሉም ሰራተኛው ሰው ሊገኝበት ይገባል። ይህም ስራ ለሁሉም ሰራተኛው ሰው ሊገኝበት ይገባል።

ሆኖም፣ ለሁሉም ሰራተኛው ሰው ሊገኝበት ይገባል። ይህም ስራ ለሁሉም ሰራተኛው ሰው ሊገኝበት ይገባል።

ሆኖም፣ ለሁሉም ሰራተኛው ሰው ሊገኝበት ይገባል። ይህም ስራ ለሁሉም ሰራተኛው ሰው ሊገኝበት ይገባል።

Важно отметить, что в процессе формирования личности человека, в частности, в процессе формирования его мировоззрения, играют роль различные факторы, в том числе и факторы, связанные с окружающей средой. В частности, в процессе формирования личности человека, в частности, в процессе формирования его мировоззрения, играют роль различные факторы, в том числе и факторы, связанные с окружающей средой.

Важно отметить, что в процессе формирования личности человека, в частности, в процессе формирования его мировоззрения, играют роль различные факторы, в том числе и факторы, связанные с окружающей средой. В частности, в процессе формирования личности человека, в частности, в процессе формирования его мировоззрения, играют роль различные факторы, в том числе и факторы, связанные с окружающей средой.

Важно отметить, что в процессе формирования личности человека, в частности, в процессе формирования его мировоззрения, играют роль различные факторы, в том числе и факторы, связанные с окружающей средой. В частности, в процессе формирования личности человека, в частности, в процессе формирования его мировоззрения, играют роль различные факторы, в том числе и факторы, связанные с окружающей средой.

Литература

1. Курцевейл, Р. // *Вестник Вятского государственного университета*. 2020. № 1. С. 100-105.
2. Лешкевич, Т.Г. // *Вестник Вятского государственного университета*. 2023. № 5. С. 50-60.
3. Фатенков, А.Н. // *Вестник Вятского государственного университета*. 2022. № 15. С. 172-183.
4. Фатенков, А.Н. // *Вестник Вятского государственного университета*. 2022. № 1 (41). С. 72-85.

УДК 141.2

ФИЛОСОФСКО-ЭТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПРОЦЕССА ГЛОБАЛИЗАЦИИ: М. МАКЛЮЭН И ПЕРЕОСМЫСЛЕНИЕ МЕДИА

Лебедев Данила Александрович

г. Киров, ул. Советская, 1. Email: Danila.lebedev.2001@yandex.ru

Статья посвящена развитию глобализации. Обращаясь к взглядам М. Маклюэна, автор оценивает роль медиасферы в этом процессе. Рассматривается взаимосвязь феномена глобализации с информационным типом развития общества.

Ключевые слова: медиа, философия, глобализация, этика.

PHILOSOPHICAL AND ETHICAL PROBLEMS OF THE GLOBALIZATION PROCESS: M. MCLUHAN AND REVISITING THE MEDIA

Lebedev Danila Aleksandrovich

Student, Minin Nizhny Novgorod State Pedagogical University (603005, Nizhny Novgorod, Ulyanova str., 1). Email: Danila.lebedev.2001@yandex.ru

The article is devoted to the globalization development. Referring to the views of M. McLuhan, the author assesses the role of the media sphere in this process. The interrelation of globalization phenomenon with the information type of society's development is considered.

Key words: media, philosophy, globalization, ethics.

В статье рассматривается развитие глобализации. Обращаясь к взглядам М. Маклюэна, автор оценивает роль медиасферы в этом процессе. Рассматривается взаимосвязь феномена глобализации с информационным типом развития общества.

Ключевые слова: медиа, философия, глобализация, этика.

Глобализация – это процесс взаимодействия и интеграции различных культур, народов, стран и континентов. Этот процесс происходит в результате развития технологий, особенно в области связи и транспорта. Глобализация приводит к тому, что люди из разных частей мира начинают взаимодействовать друг с другом, обмениваясь идеями, культурой и товарами.

Одним из ключевых факторов глобализации является развитие средств массовой информации. Средства массовой информации играют важную роль в формировании общественного мнения, распространении информации и создании глобальной культуры. Средства массовой информации позволяют людям из разных частей мира узнавать о событиях, происходящих в других частях мира, и взаимодействовать друг с другом.

Глобализация имеет как положительные, так и отрицательные стороны. С одной стороны, глобализация способствует развитию экономики, культуры и науки. С другой стороны, глобализация может привести к потере национальной идентичности, культурному империализму и увеличению социального неравенства.

Важно понимать, что глобализация – это процесс, который продолжается. Мы должны осознавать влияние глобализации на нашу жизнь и принимать меры для того, чтобы максимизировать ее положительные стороны и минимизировать отрицательные.

В заключение хочется отметить, что глобализация – это сложный и многогранный процесс. Мы должны внимательно следить за его развитием и принимать ответственные решения в отношении его влияния на нашу жизнь.

Литература

1. Маклюэн, М. *Медиа — это среда* / М. Маклюэн. — М.: АСТ, 2003.
2. Маклюэн, М. *Медиа — это среда* / М. Маклюэн. — М.: АСТ, 2012.

УДК 316.77

ЗНАЧЕНИЕ КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В РАЗВИТИИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА ПО М. МАКЛЮЭНУ

Михайлова Виктория Игоревна

Студент, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: viktoria23.02.2004@mail.ru

Пуренкова Александра Александровна

Студент, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: alexandrapurenkova@gmail.com

В данной статье рассмотрены представления канадского философа Маршалла Маклюэна (1911–1980) о влиянии медиа на развитие общества. На этом основании сделан общий прогноз основных направлений развития коммуникационных технологий в современном обществе.

Ключевые слова: Маршалл Маклюэн, теория медиа, информация, сознание человека, развитие общества, теория коммуникации, глобальная деревня, «горячие» и «холодные» медиа.

THE IMPORTANCE OF COMMUNICATION TECHNOLOGIES IN THE DEVELOPMENT OF HUMAN SOCIETY ACCORDING TO M. MCLUHAN

Mikhailova Viktoria Igorevna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: viktoria23.02.2004@mail.ru

Purenkova Aleksandra Aleksandrovna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: alexandrapurenkova@gmail.com

This article considers the ideas of the Canadian philosopher Marshall McLuhan (1911–1980) about the influence of media on the development of society. On this basis, a general forecast of the main directions of the development of communication technologies in modern society is made.

Key words: Marshall McLuhan, media theory, information, human consciousness, society development, communication theory, global village, «hot» and «cold» media.

информационных технологий, а также в области культуры, искусства, образования и науки [3].

В то же время, развитие информационных технологий приводит к возникновению новых проблем, связанных с безопасностью информации, защитой персональных данных, а также с влиянием технологий на психику человека. В связи с этим возникает необходимость разработки новых подходов к решению этих проблем, а также к созданию новых технологий, позволяющих обеспечить безопасность информации и защиту персональных данных. В то же время, развитие информационных технологий приводит к возникновению новых проблем, связанных с влиянием технологий на психику человека. В связи с этим возникает необходимость разработки новых подходов к решению этих проблем, а также к созданию новых технологий, позволяющих обеспечить безопасность информации и защиту персональных данных.

Литература

1. Жилавская, И.В. *Экспертная оценка качества визуальных средств массовой информации* // URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/goryachie-vizualnye-media-kak-faktor-deaktivatsii-auditorii/viewer> от 14.05.2023.
2. Отоцкий, Г.П. *Экспертная оценка качества визуальных средств массовой информации* // URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/goryachie-vizualnye-media-kak-faktor-deaktivatsii-auditorii/viewer> от 14.05.2023.
3. McLuhan, M. *The Global Village: Transformations in World Life and Media in the 21st Century* / M. McLuhan. Oxford University Press, 1989.

УДК 171/179

СОВЕСТЬ И ЕЁ ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ОСНОВА В НЕЙРОФИЛОСОФИИ П. ЧЁРЧЛЕНД

Плетешкина Ирина Сергеевна

Ирина Сергеевна Плетешкина, кандидат философских наук, доцент кафедры философии (603005, г. Ярославль, ул. Советская, 10/1). Email: irishka.pleteshkina@yandex.ru

Статья посвящена анализу философско-антропологической проблемы совести в труде П. Чёрчленд. На основании аргументов, приведённых в книге, делается вывод о физиологическом эквиваленте совести.

Ключевые слова: совесть, П. Чёрчленд, этика, нейрофилософия, физиология.

CONSCIENCE AND ITS PHYSIOLOGICAL BASIS IN THE NEUROPHILOSOPHY OF P. CHURCHLAND

«Эстетические взгляды Фомы Аквинского в трактате «Сумма теологии»»
 Аннотация. В статье рассматриваются эстетические взгляды Фомы Аквинского в трактате «Сумма теологии». Автор анализирует основные идеи Фомы Аквинского о красоте, благом и совершенстве. В статье приводятся цитаты из трактата и объясняются их значение.

Литература

1. Анненкова, А.В. // Вестник Новгородского государственного университета. 2010. № 47. № 3. С. 17–21.
2. Карпенко, А.С. // Вестник Новгородского государственного университета. 2017. № 23. № 2. С. 98–122.
3. Мкртумян, Н.Б. // Вестник Новгородского государственного университета. 2010. № 6. С. 111–114.
4. Чёрчленд, П. // Вестник Новгородского государственного университета. 2021.

УДК 111.85

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ВЗГЛЯДЫ ФОМЫ АКВИНСКОГО В ТРАКТАТЕ «СУММА ТЕОЛОГИИ»

Сулейманова Алина Рафиковна

Студентка, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: alina-love2018@mail.ru

Статья посвящена рассмотрению эстетических взглядов Фомы Аквинского. Его основные идеи: красота – это всегда некое совершенство; совершенство – это то, что идёт от Бога.

Ключевые слова: красота, благо, совершенство, Бог.

THE AESTHETIC VIEWS OF THOMAS AQUINAS IN THE TREATISE «SUMMA THEOLOGICA»

Suleymanova Alina Rafikovna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

The article is devoted to the aesthetic views of Thomas Aquinas. His main ideas: beauty is always a certain kind of perfection; perfection is that which comes from God.

Key words: beauty, goodness, perfection, God.

$\sqrt{a}$ ለሁሉም $a \in \mathbb{R}$ ሲሆን $\sqrt{a^2} = |a|$ ይሆናል። ለዚህም ምሳሌ ለ $a = -1$ $\sqrt{(-1)^2} = \sqrt{1} = 1$ ነው።
 ሌላ ጉዳይ ሲቀረጽ $\sqrt{a}$ ለ $a \geq 0$ ብቻ ይገለጻል። ለምሳሌ $\sqrt{4} = 2$ ፣ $\sqrt{9} = 3$ ፣ $\sqrt{16} = 4$ ።
 ለዚህም ምሳሌ ለ $a = 0$ $\sqrt{0} = 0$ ነው።

ለ $\sqrt{a}$ ለ $a \geq 0$ ሲሆን $\sqrt{a}$ ለ $a \geq 0$ ብቻ ይገለጻል። ለምሳሌ $\sqrt{4} = 2$ ፣ $\sqrt{9} = 3$ ፣ $\sqrt{16} = 4$ ።
 ለዚህም ምሳሌ ለ $a = 0$ $\sqrt{0} = 0$ ነው።

$\sqrt{a}$ ለ $a \geq 0$ ሲሆን $\sqrt{a}$ ለ $a \geq 0$ ብቻ ይገለጻል። ለምሳሌ $\sqrt{4} = 2$ ፣ $\sqrt{9} = 3$ ፣ $\sqrt{16} = 4$ ።
 ለዚህም ምሳሌ ለ $a = 0$ $\sqrt{0} = 0$ ነው።

Литература

1. Аквинский, Ф. ለ $\sqrt{a}$ ለ $a \geq 0$ ሲሆን $\sqrt{a}$ ለ $a \geq 0$ ብቻ ይገለጻል። ለምሳሌ $\sqrt{4} = 2$ ፣ $\sqrt{9} = 3$ ፣ $\sqrt{16} = 4$ ። ለዚህም ምሳሌ ለ $a = 0$ $\sqrt{0} = 0$ ነው።
2. Аквинский, Ф. ለ $\sqrt{a}$ ለ $a \geq 0$ ሲሆን $\sqrt{a}$ ለ $a \geq 0$ ብቻ ይገለጻል። ለምሳሌ $\sqrt{4} = 2$ ፣ $\sqrt{9} = 3$ ፣ $\sqrt{16} = 4$ ። ለዚህም ምሳሌ ለ $a = 0$ $\sqrt{0} = 0$ ነው።
3. Аквинский, Ф. ለ $\sqrt{a}$ ለ $a \geq 0$ ሲሆን $\sqrt{a}$ ለ $a \geq 0$ ብቻ ይገለጻል። ለምሳሌ $\sqrt{4} = 2$ ፣ $\sqrt{9} = 3$ ፣ $\sqrt{16} = 4$ ። ለዚህም ምሳሌ ለ $a = 0$ $\sqrt{0} = 0$ ነው።
4. Коэн, М. ለ $\sqrt{a}$ ለ $a \geq 0$ ሲሆን $\sqrt{a}$ ለ $a \geq 0$ ብቻ ይገለጻል። ለምሳሌ $\sqrt{4} = 2$ ፣ $\sqrt{9} = 3$ ፣ $\sqrt{16} = 4$ ። ለዚህም ምሳሌ ለ $a = 0$ $\sqrt{0} = 0$ ነው።
5. Фатенков, А.Н. ለ $\sqrt{a}$ ለ $a \geq 0$ ሲሆን $\sqrt{a}$ ለ $a \geq 0$ ብቻ ይገለጻል። ለምሳሌ $\sqrt{4} = 2$ ፣ $\sqrt{9} = 3$ ፣ $\sqrt{16} = 4$ ። ለዚህም ምሳሌ ለ $a = 0$ $\sqrt{0} = 0$ ነው።

ШИЗОАНАЛИЗ КАК МЕТОДОЛОГИЧЕСКАЯ ОСНОВА СОВРЕМЕННОЙ ПСИХИАТРИИ

Сумина Алина Александровна

Студентка, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: sumina.alinka@yandex.ru

В статье рассматривается процесс заимствования психиатрией методов шизоанализа для их последующего использования в медицинской практике. Сопоставляются шизоанализ, психоанализ и антипсихиатрия как философские течения, оказавшие влияние на формирование новых подходов в психиатрии.

Ключевые слова: шизоанализ, психиатрия, психоанализ, антипсихиатрия, психические расстройства, методы лечения.

SCHIZOANALYSIS AS A METHODOLOGICAL BASIS OF MODERN PSYCHIATRY

Sumina Alina Aleksandrovna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

The article discusses the process of psychiatry borrowing schizoanalysis methods for their subsequent use in medical practice. Schizoanalysis, psychoanalysis and anti-psychiatry are compared as philosophical trends that have influenced the formation of new approaches in psychiatry.

Key words: schizoanalysis, psychiatry, psychoanalysis, anti-psychiatry, mental disorders, treatment methods.

В статье рассматривается процесс заимствования психиатрией методов шизоанализа для их последующего использования в медицинской практике. Сопоставляются шизоанализ, психоанализ и антипсихиатрия как философские течения, оказавшие влияние на формирование новых подходов в психиатрии.

Ключевые слова: шизоанализ, психиатрия, психоанализ, антипсихиатрия, психические расстройства, методы лечения.

УДК 106.3

Н.Я. ДАНИЛЕВСКИЙ И ЛЯН ШУМИН: ДВЕ СУДЬБЫ – ОДИН ПУТЬ

Ши Юймэн

(675000, Email: 2228059050@qq.com)

Григорьева Ирина Леонидовна

(675000, Email: likok22@yandex.ru)

Статья посвящена сравнительной характеристике общественной деятельности, научного и философского творчества русского мыслителя Н.Я. Данилевского и китайского философа и общественного деятеля Лян Шумина.

Ключевые слова: жизненный путь, виды деятельности, творчество, философия культуры.

N.Y. DANILEVSKY AND LIAN SHUMIN: TWO FATES – ONE PATH

Shi Yumeng

Master's Student, Blagoveshchensk State Pedagogical University 675000, Blagoveshchensk, Lenin str., 104). Email: 2228059050@qq.com

Grigorieva Irina Leonidovna

Candidate of Philosophical Sciences, Associate Professor, Department of Russian Language as Foreign, Blagoveshchensk State Pedagogical University 675000, Blagoveshchensk, Lenin str., 104). Email: likok22@yandex.ru

The article is devoted to the comparative characteristics of the social activities, scientific and philosophical work of the Russian thinker N.Y. Danilevsky and the Chinese philosopher and public figure Liang Shumin.

Key words: life path, types of activities, creativity, philosophy of culture.

...

... (1871)

СУДЬБА ОТЕЧЕСТВА В ЛИЦАХ, СОБЫТИЯХ, ФАКТАХ

УДК 329.21

ПРЕДСТАВИТЕЛИ РОССИЙСКОГО БЕЛОГО ДВИЖЕНИЯ В РЯДАХ КАРЛИСТОВ ВО ВРЕМЯ ГРАЖДАНСКОЙ ВОЙНЫ В ИСПАНИИ

Герцен Кирилл Сергеевич

Студент, Оренбургский государственный педагогический университет (460014, Оренбург, Советская пл., 19). Email: kirik.gertzen03@mail.ru

Гражданская война в Испании 1936–1939 гг. была масштабным событием, повлиявшим на ход всей мировой истории. В ней столкнулись сторонники различных политических течений: коммунизма, монархизма, фашизма, анархизма и огромного числа разновидностей этих идеологий. Каждое из течений получило свою поддержку от различных крупных держав, в том числе оружием и добровольцами. В статье собраны сведения о карлизме – одной из форм испанского консерватизма, и его признании со стороны офицеров белого движения, а также о самом главном боевом формировании русских карлистов – Русском национальном отряде в составе терcio (батальона) рекете «Донна Мария де Молина и Марко де Бельо».

Ключевые слова: Испания, белоэмигранты, карлизм, рекете, гражданская война, русские добровольцы.

THE REPRESENTATIVES OF RUSSIAN WHITE MOVEMENT IN THE RANKS OF THE CARLIST DURING THE SPANISH CIVIL WAR

Gertsen Kirill Sergeevich

Student, Orenburg State Pedagogical University (460014, Orenburg, Sovetskaya Sq., 19).

The Spanish civil war of 1936–1939 was a large-scale event that affected the course of world history. Supporters of various political movements confronted each other: communists, monarchists, fascists, anarchists and a huge amount of variations of these ideologies. Each of these movements got their support from different major countries, including weaponry and volunteers. The article contains information about carlism, one of the forms of Spanish conservatism, and its recognition by the officers of the white movement, as well as about the main combat formation of the Russian carlists – the Russian national detachment as part of the tercio (battalion) of requete «Donna Maria de Molina and Marco de Bello».

Key words: Spain, White Russian émigrés, carlism, requete, civil war, Russian volunteers.

— 1833

[illegible][illegible]

(600000, 3). Email: kachkaev_2017@mail.ru

Ключевые слова: война, политика, причины, Финляндия, СССР.

ON THE CAUSES OF THE SOVIET-FINNISH WAR

Student, Privolzhsky Research Medical University, Vladimir Branch (600000, Vladimir, Otkryabsky Ave., 3). Email: kachkaev_2017@mail.ru

Key words: war, politics, causes, Finland, USSR.

[illegible]

ОБРАЗ ВРАГА В ФИЛЬМАХ О ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ: КОНТЕНТ-АНАЛИЗ РЕЦЕНЗИЙ*

Комелькова Анастасия Вадимовна

Студент, Лобачевский государственный университет им. Л.Н. Толстого (603022, Нижний Новгород, Гагарина ул., 23). Email: anastasiya-komelkova@mail.ru

Статья посвящена контент-анализу рецензий на фильмы о Великой Отечественной войне. Анализируется образ врага в понимании авторов рецензий и основные аспекты критики изображения врагов в фильмах.

Ключевые слова: контент-анализ, кино, образ врага.

THE ENEMY IMAGE IN THE GREAT PATRIOTIC WAR FILMS: CONTENT ANALYSIS OF REVIEWS

Komelkova Anastasia Vadimovna

Student, Lobachevsky State University of Nizhny Novgorod (603022, Nizhny Novgorod, Gagarin Ave., 23). Email: anastasiya-komelkova@mail.ru

The article is devoted to the content analysis of reviews of films about the Great Patriotic War. The author analyzes the enemy image in the understanding of the authors of reviews and the main aspects of criticism of portraying enemies in films.

Key words: content analysis, cinema, the image of the enemy.

* 22-18-00311 é

В статье посвящена контент-анализу рецензий на фильмы о Великой Отечественной войне. Анализируется образ врага в понимании авторов рецензий и основные аспекты критики изображения врагов в фильмах. [1]. В рецензиях на фильмы о Великой Отечественной войне можно выделить несколько основных аспектов критики изображения врагов. Во-первых, это критика внешнего вида врагов, их одежды, оружия и т.д. Во-вторых, это критика поведения врагов, их жестокости и т.д. В-третьих, это критика мотивов врагов, их предательства и т.д. [2, с. 117]. В рецензиях на фильмы о Великой Отечественной войне можно выделить несколько основных аспектов критики изображения врагов. Во-первых, это критика внешнего вида врагов, их одежды, оружия и т.д. Во-вторых, это критика поведения врагов, их жестокости и т.д. В-третьих, это критика мотивов врагов, их предательства и т.д.

«...[война] это не столько средство поддержания нации в тонусе, сколько действительно вечное противостояние добра и зла. 22 июня 1941 на нашу страну напало зло. И оно было сокрушено. Страшной ценой» (Белый тигр, 09.05.2012, Дикий Пушистик).

«Непонятно, кто с кем сражается – фашизм, как таковой, не показан. Коммунизм, как таковой, не показан» (Сталинград, 16.10.2013, Антон Калинин); «Фашизм – это, прежде всего, идеология, значит противостоять ему должна другая идеология. Какая? В СССР это были идеи коммунизма. С этими идеями мы тогда одержали победу» (Белый тигр, 05.03.2016, Шишкин Николай); «Нацизм обезличен, нацизм показан единым – врагом» (28 панфиловцев, 01.12.2016, mafra).

«...[война] это не столько средство поддержания нации в тонусе, сколько действительно вечное противостояние добра и зла. 22 июня 1941 на нашу страну напало зло. И оно было сокрушено. Страшной ценой» (Белый тигр, 09.05.2012, Дикий Пушистик).

«немецкая армия», офицер, немецкий, солдат, русские, СС, Вермахт, капитан, полковник, советский, армия, панфиловцев, 19.07.2017, detectedpendulum); Бой со стороны немцев показан настолько бездарно, что будь командование вермахта действительно таким, немцы никогда бы не добрались не то что до Москвы, а даже Польшу бы не взяли. Не покидает ощущение что оппонентами красноармейцев выступают боты самого низкого уровня» (28 панфиловцев, 30.12.2016, Steven Thorn).

«фашисты»: фашист, захватчики, убивать, уничтожить, фронт, жестокость, советский, враг. «...Отображение фашистов (говоря об этом, ни в коем случае не защищая фашизм) на уровне пушечного мяса, особо не думающего, но визуально демонизированного – однозначно минус фильму» (28 панфиловцев, 29.11.2016, Delgado78); «Без компромиссов и

Вопрос о возникновении и функционировании в Оренбургском крае губернского статистического комитета. В статье рассматривается история возникновения и функционирования в Оренбургском крае губернского статистического комитета. На основании неопубликованных архивных материалов автор показывает, что в первые десятилетия своего существования Оренбургский губернский статистический комитет, столкнувшись с множеством проблем организационного характера, функционировал чисто номинально. Лишь после масштабной реформы 1860 года стала возможна плодотворная деятельность по статистическому изучению и описанию Оренбургского края.

Литература

1. Лебедев, С.Д. // Вестник Оренбургского государственного университета. 2020. № 6, с. 2. № 3. 3-18.
2. Сенявская, Е.С. // Вестник Оренбургского государственного университета. 2006. № 1, с. 1-2.

УДК 908

К ВОПРОСУ О ВОЗНИКНОВЕНИИ И ФУНКЦИОНИРОВАНИИ В ОРЕНБУРГСКОМ КРАЕ ГУБЕРНСКОГО СТАТИСТИЧЕСКОГО КОМИТЕТА

Легостаев Александр Сергеевич

Студент-пост-дипломный, Оренбургский государственный педагогический университет (460006, Оренбург, Советская стр., 19). Email: valdai-85@mail.ru

Статья посвящена истории возникновения в Оренбургском крае губернского статистического комитета. На основании неопубликованных архивных материалов автор показывает, что в первые десятилетия своего существования Оренбургский губернский статистический комитет, столкнувшись с множеством проблем организационного характера, функционировал чисто номинально. Лишь после масштабной реформы 1860 года стала возможна плодотворная деятельность по статистическому изучению и описанию Оренбургского края.

Ключевые слова: Оренбургский губернский статистический комитет, статистика, научные учреждения, Оренбургская губерния.

ON THE EMERGENCE AND FUNCTIONING OF THE PROVINCIAL STATISTICAL COMMITTEE IN THE ORENBURG REGION

Legostaev Aleksandr Sergeevich

Post-Graduate Student, Orenburg State Pedagogical University (460006, Orenburg, Sovetskaya str., 19). Email: valdai-85@mail.ru

The article is devoted to the history of the emergence of the provincial statistical committee in the Orenburg region. Based on the unpublished archival materials, the author shows that in the first years of its existence, the Orenburg Provincial Statistical Committee, faced with many organizational problems, functioned purely nominally. After the large-scale reform of 1860, a fruitful activity became possible only through statistical study and description of the Orenburg region.

Литература

1. Давыденко, В.Г. // URL: http://japanstudies.ru/index.php?option=com_content&task=view&id=168 (24.09.2023).
2. Князев, С. // URL: <https://russian.rt.com/science/article/931139-antikominternovskii-pakt-germaniya-yaponiya> (24.09.2023).
3. Кошкин, А. // URL: <https://regnum.ru/news/2313758> (24.09.2023).
4. Булычевский, А. // URL: <https://www.mccvu.ru/news/armiya/80-letie-razgroma-yapontsev-u-reki-khalkhin-gol/> (24.09.2023).
5. Сенявская, Е.С. // URL: <http://www.airaces.ru/stati/sovetskie-ljotchiki-v-yapono-kitajskoj-vojne.html> (24.09.2023).
6. Учрал, Н. // URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/mezhdunarodnoe-priznanie-nezavisimogo-statusa-mongolii/viewer> (24.09.2023).

УДК 93 (47)

«ВЕСНА НАРОДОВ» В АВТОБИОГРАФИЧЕСКОЙ ХРОНИКЕ А.И. ГЕРЦЕНА

Рощина Елизавета Павловна

Студент, Оренбургский государственный педагогический университет (460014, Оренбург, Советская стр., 19). Email: ledumrn@yandex.ru

В статье исследуются произведения А.И. Герцена, созданные в период его пребывания в Европе. В частности, рассматривается его отношение к революциям 1848–1849 гг. Основной целью статьи является изучение философии социализма в творчестве А.И. Герцена, анализ его дневников, писем и автобиографической хроники «Былое и думы». Особое внимание уделяется тому, как меняется отношение писателя к революционным процессам.

Ключевые слова: Герцен, революция, социализм, Европа, эмиграция.

«SPRING OF NATIONS» IN THE AUTOBIOGRAPHICAL CHRONICLE OF A.I. HERZEN

Roshchina Elizaveta Pavlovna

Student, Orenburg State Pedagogical University (460014, Orenburg, Sovetskaya str., 19). Email: ledumrn@yandex.ru

2. Герцен, А.И. ... 30 л. 5. ... 1955. № 510.
3. Чешихин-Ветринский, В.Е. ... 1908. № 532.

УДК 929.52

ПОСЛЕВОЕННОЕ ВРЕМЯ В ИСТОРИИ МОЕЙ СЕМЬИ

Русакова Анастасия Алексеевна

(603000, ... 65). Email: anastasiyurusakova@gmail.com

В статье рассматриваются особенности жизни моей семьи в послевоенное время в поселке Умальта. В ней раскрывается, как и при каких условиях она оказалась в Умальте. Повышенное внимание уделено быту, трудовым будням на молибденовом руднике. Материал основан на воспоминаниях Эдуарда Леовича и Александра Леовича Бейзель.

Ключевые слова: семья, история семьи, репрессированный, Умальта.

POST-WAR TIME IN THE HISTORY OF MY FAMILY

Rusakova Anastasia Alekseevna

Student, Nizhny Novgorod State University of Architecture and Civil Engineering (603000, Nizhny Novgorod, Ilyinskaya str., 65).

The article discusses the features of my family's life in the post-war period in the village of Umalta. It reveals how and under what conditions my family ended up in Umalta. Special attention will be paid to everyday life, working days at the molybdenum mine. The material is based on memoirs of Eduard Leovich and Alexander Leovich Beyzel.

Key words: family, family history, repressed, Umalta.

... XVIII ... II ... XVIII ... XX ... 400 ...

... ?

[illegible][illegible][illegible][illegible]

ВЛИЯНИЕ РЕФОРМ М.М. СПЕРАНСКОГО НА СОВРЕМЕННУЮ ПОЛИТИКУ

Шебалова Екатерина Николаевна

Студент, Лицей «Центр одаренных детей» (603003, Нижний Новгород, Коминтерна стр., 101). Email: shebek2005@mail.ru

В статье исследованы общие оценки деятельности М.М. Сперанского, проекты государственных преобразований и их реализация. Отмечено, что интерес к деятельности реформатора и сегодня имеет устойчивый характер.

Ключевые слова: М.М. Сперанский, государственная деятельность, административные реформы, законодательство против коррупции.

THE IMPACT OF M.M. SPERANSKY'S REFORMS ON MODERN POLITICS

Shebalova Ekaterina Nikolaevna

Student, Lyceum «Center of Gifted Children» (603003, Nizhny Novgorod, Kominterna str., 101). Email: shebek2005@mail.ru

The article studies general assessments of M.M. Speransky's activity, projects of state reforms and their implementation. It is noted that the interest in the state activity of the reformer is still sustainable.

Key words: M.M. Speransky, state activity, administrative reforms, legislation against corruption.

В статье исследованы общие оценки деятельности М.М. Сперанского, проекты государственных преобразований и их реализация. Отмечено, что интерес к деятельности реформатора и сегодня имеет устойчивый характер.

Ключевые слова: М.М. Сперанский, государственная деятельность, административные реформы, законодательство против коррупции.

ГЛОБАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ МИРОВОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

УДК 577.21

MITOCHONDRIAL DNA GENO GEOGRAPHY

Baranova Yana Igorevna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

The article is devoted to the study of mtDNA. The study of mtDNA is of great importance for medical health care-evolving procedures involving mitochondrial replacement in human cells. According to a new study, differences in the geographic origin of genes may affect the function of human mitochondria-organelles that generate energy within cells.

Key words: *genogeography, mtDNA, mitochondria.*

ГЕНОГЕОГРАФИЯ МИТОХОНДРИАЛЬНОЙ ДНК

Баранова Яна Игоревна

Студент, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: ya.baranova2004@yandex.ru

Статья посвящена изучению мтДНК. Исследование мтДНК имеет большое значение для медицины, особенно для развивающихся процедур, связанных с заменой митохондрий в клетках человека. Согласно новым данным, различия в географическом происхождении генов могут влиять на функционирование митохондрий – органелл, вырабатывающих энергию в клетках человека.

Ключевые слова: *геногеография, мтДНК, митохондрии.*

Introduction. Mitochondria are unique cellular organelles with their own genome. Like bacteria (prokaryotes), they contain circular DNA and 70S-ribosomes. This fact, along with other facts, suggests that mitochondria, like chloroplasts, were once free-living bacteria. Having accidentally penetrated once into a eukaryotic cell, they entered into a mutually beneficial symbiosis with it [10]. Unlike the human nuclear genome, which consists of 3.3 billion DNA base pairs, the human mitochondrial genome consists of only 16569 base pairs [2]. Mutations in the mitochondrial genome are associated with various forms of diseases and are responsible for the human aging process.

Human cells and their genetic material packaged within the nucleus depend on mitochondria for their existence, and in turn, mitochondria depend on the nucleus—a state of interdependence [5]. The nuclear genome influences the stability of mtDNA and the evolution of mtDNA sequence over generations.

Human mitochondrial DNA is represented by two chains: L (Light) — light, rich in cytosine, contains 9 genes: ND6 and 8 tRNA genes; H (Heavy) — heavy, rich in guanine, contains 28 genes [3]. Unlike its nuclear DNA counterpart, mtDNA is extremely efficient, with 93% being in the coding region [9]. The coding part of mtDNA contains 37 genes. Mitochondria have their own genome, separate from the nuclear genome, contained in the cell nucleus, and both genomes contain genes responsible for mitochondrial energy production.

It has been investigated whether —mitonuclear— interactions, which occur under the influence of natural selection over long evolutionary time, can change when genes of different geographic origins are combined in a genome [8].

Currently, there is such heavy mixing that the genome of almost every individual is composed of pieces of DNA that have evolved in different places around the world, which can lead to variations of origin in the genome [11]. Studying the mitochondrial genome in people of different geographic origins has determined that all of today's human populations are descended from a small group of people who left Africa about 170,000 years ago.

In general, there are two main hypotheses for the evolution of modern humans; the aforementioned theory is that *Homo erectus* spread out of Africa about 2 million years ago, and subsequently around the world, displacing archaic human forms with little or no genetic mixing. An alternative, —multi-regional— hypothesis proposes that transformations in anatomically modern humans occurred in different parts of the world [4].

Therefore, many of us carry fragments of Neanderthal DNA along with DNA from modern humans. This variation has many advantages because, increased variability in immune genes can provide enhanced protection against disease. It was investigated whether dissonance, the degree of difference in

geographic origin between the mitochondrial and nuclear genomes, could affect a trait [1]. Although these differences in geographic ancestry are present in all people, populations with mixed ancestry were specifically studied because the effects of these differences were easier to detect in such populations. It was found that over time, natural selection (one hypothesis) reduced the overall difference in geographic origin between mitochondria-related nuclear genes and the mitochondrial genome. Evidence for this was found in two of the six groups analyzed.

Results. In these groups, it was hypothesized that natural selection directs the trajectory of mitochondria-related nuclear genes in favor of gene variants that are more similar in geographic origin to mitochondrial DNA. It is likely that selection pressure acts on the rest of the nuclear genome in these groups, but there is no systematic enrichment toward a single type of origin for all of these genes. However, three other groups that were studied did not observe this trend, and one group actually showed the opposite trend [6].

Conclusion. The results of the study emphasize the need for a more detailed study of the interaction between mitochondrial and nuclear DNA [7]. However, the researchers caution that the dissonance effects they observed were found in cell lines derived from human tissues, so it is unclear to what extent these effects may be present in human tissues themselves. Future research is planned to investigate this question, as well as to examine the effects of dissonance on other aspects of mitochondrial function and on other complex characteristics such as heart disease incidence.

References

1. Balanovsky, O. et al. Two sources of the Russian patrilineal heritage in their Eurasian context // American Journal of Human Genetics. ñ 2008. ñ Vol. 82(1). ñ P. 236ñ250.
2. Chial, H., Craig, J. mtDNA and Mitochondrial Diseases // Nature Education. ñ 2008. ñ ñ ø 1. ñ P. 217.
3. Chinnery, P.F., Hudson, G. Mitochondrial genetics // Br Med Bull. ñ ø 106. ñ P. 135ñ159.
4. Ingman, M., Kaessmann, H., Gyllenstein, U., Paabo, S. Mitochondrial genome variation and the origin of modern humans // Nature. ñ 2000. ñ Vol. 408. ñ P. 708ñ712.

Infertility is a disease of the male or female reproductive system, defined by the failure to achieve a pregnancy after 12 months or more of regular unprotected sexual intercourse [5]. It can cause significant distress, stigma, and financial hardship, affecting people's mental and psychosocial well-being.

Statistic data

A large number of people is affected with infertility in their lifetime, according to a recent report published by WHO. Around 17.5% of the adult population ñ roughly 1 in 6 worldwide ñ experience infertility, showing the urgent need to increase access to affordable, high-quality fertility care for those in need [4].

The new estimates show limited variation in the prevalence of infertility between regions. The rates are comparable for high-, middle- and low-income countries, indicating that this is a major health challenge globally. Lifetime prevalence was 17.8% in high-income countries and 16.5% in low- and middle-income countries [4].

Social stigma around infertility impact

The issue of infertility has been presented in human civilization since ancient times. Throughout history, various cultures have had their original fertility rituals and practices, as well as dolls, amulets, and folk remedies to ensure the continuation of their society. Traditionally, women were held responsible for producing offspring, and being unable to do so was seen as a tragic circumstance. Women's worth was often measured by their ability to carry and raise children, while men had other important roles in the society.

Infertility can have a significant impact on a woman's sense of worth in the society even nowadays, although it is important to note that individual experiences can vary greatly. In many cultures, there is a deeply ingrained expectation that women should be able to conceive and carry children, and this notion is often tied to social ideals of femininity, motherhood, and family. As a result, women who experience infertility may face various challenges and negative social perceptions.

From a young age, we are conditioned to believe that starting a family is a natural and effortless part of life. When infertility disrupts this norm, individuals face misunderstanding and a sense of failure. Women may feel ostracized or marginalized due to their inability to fulfil the traditional role of becoming a mother. This stigma can come from family members, friends that view a woman's worth as contingent on her ability to reproduce. Motherhood is often seen as a central aspect of a woman's identity and self-definition.

Infertility is often poorly understood, leading to the perpetuation of myths and misconceptions. The society may erroneously assume that infertility is solely a woman's issue, ignoring the fact that male factors can contribute just as significantly. This gender imbalance in blame further exacerbates the stigma, placing the burden solely on women and reinforcing harmful stereotypes.

Review of the literature

Being infertility stigmatized tends to be more distressing for women than for men, according to most researchers [1]. The recent research findings indicated that the way infertility stigma is perceived encompasses various aspects, including verbal, social, and same-sex stigma. When it comes to self-stigma, individuals experience negative emotions and a sense of devaluation. On the other hand, women often utilize defensive mechanisms such as avoiding or concealing their infertility, accepting their situation, or hiding behind a facade. They essentially try to strike a balance between feeling empowered and coping with societal pressures.

Participants in the study mentioned instances where they were subjected to verbal humiliation by acquaintances, who referred to them as *ésterile*, *éissueless*, or *éfruitless* [2]. Similar studies have also highlighted the use of sarcastic remarks and derogatory terms such as *éhollow*, *éfruitless tree*, *édried tree*, and *ébarren land* [2]. Furthermore, infertile women expressed concerns about intrusive questions from acquaintances, which not only posed a threat to their mental well-being but also correlated with various psychological issues like anxiety, depression and low self-esteem.

Social stigma, on the other hand, pertains to the discrimination faced by infertile women in their interactions with others. This includes being treated differently and receiving sympathetic yet hurtful gazes or reactions. It has been indicated that women tend to perceive a greater level of stigma compared to men, and the experience of being stigmatized itself can be more distressing than the infertility diagnosis [2].

It is crucial the society confronts the social stigma surrounding infertility and reframes the narrative to one of empathy and support to provide psychological comfort of people affected. By fostering understanding, education, and accessible healthcare, we can create a world where individuals experiencing infertility are supported, valued, and empowered throughout their experience.

References

1. Greil, A.L. Infertility and psychological distress: A critical review of the literature // URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9428088/> (Referral date: 01.10.2023).
2. Mahboubeh Taebi, Nourossadat Kariman, Ali Montazeri, Hamid Alavi Majd. Infertility Stigma: A Qualitative Study on Feelings and Experiences of Infertile Women // URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34155865/> (Referral date: 01.10.2023).
3. Patricia Geist, Julie L. Gray, Fredi Avalos-C'deBaca, Ginger Hill. Social Stigma: Coping With the Pain of Infertility // URL: <https://www.taylorfrancis.com/chapters/edit/10.4324/9780203812020-12/silent-tragedy-social-stigma-coping-pain-infertility-patricia-geist-julie-gray-fredi-avalos-debaca-ginger-hill?context=ubx>. (Referral date: 30.09.2023).
4. WHO. 1 in 6 people globally affected by infertility // URL: <https://www.who.int/news/item/04-04-2023-1-in-6-people-globally-affected-by-infertility> (Referral date: 29.09.2023).
5. WHO. Infertility // URL: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infertility> (Referral date: 29.09.2023).

УДК 616.24

COMBINATION OF CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AND CARDIOVASCULAR PATHOLOGY IN PATIENTS AS A CAUSE OF DETERIORATION OF LIFE PROGNOSIS

Gomozova Tatiana Sergeevna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

Volkov Vladimir Sergeevich

Lecturer, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: vovavolkov5@mail.ru

The article is devoted to comorbid patients suffering from chronic obstructive pulmonary disease and cardiovascular pathologies developing against the background of chronic systemic inflammation. It is proved that patients with this disease of the bronchopulmonary system have high risks of developing acute coronary syndrome and the likelihood of death.

Key words: chronic obstructive pulmonary disease, acute coronary syndrome, chronic systemic inflammation.

СОЧЕТАНИЕ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЁГКИХ И КАРДИОВАСКУЛЯРНОЙ ПАТОЛОГИИ У ПАЦИЕНТОВ КАК ПРИЧИНА УХУДШЕНИЯ ПРОГНОЗОВ ЖИЗНИ

Гомозова Татьяна Сергеевна

(603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: volkovatanya18@mail.ru

Волков Владимир Сергеевич

(603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: vovavolkov5@mail.ru

Статья посвящена коморбидным пациентам, страдающим хронической обструктивной болезнью лёгких и кардиоваскулярными патологиями, развивающимися на фоне хронического системного воспаления. Доказано, что пациенты с данным заболеванием бронхолёгочной системы имеют большие риски развития острого коронарного синдрома и вероятности летального исхода.

Ключевые слова: хроническая обструктивная болезнь лёгких, острый коронарный синдром, хроническое системное воспаление.

Cardiovascular and pulmonary pathologies are the leading problems resulting a deterioration in the quality of life of patients and early death. Comorbid patients are the patients suffering from several pathologies at the same time. They are more at risk of sudden death. The most common pathology in the world leading to death is myocardial infarction. Therefore, the risk of developing this life-threatening condition increases with concomitant diseases of the respiratory system, such as chronic obstructive pulmonary disease. When analyzing the mortality structure of chronic obstructive pulmonary disease (COPD), the authors emphasize that the cause of deaths in about 30–45% of cases are cardiovascular

complications (acute myocardial infarction, paroxysm of atrial fibrillation de novo, decompensation of chronic heart failure) [4].

The leading pathophysiological mechanism of the development of acute coronary syndrome (ACS) in patients with COPD is a sharp increase in the risk of rupture of atherosclerotic plaques, which is explained by increased stiffness of the arterial wall in chronic systemic inflammation (CHF). It is known that one of the leading links in the pathogenesis of COPD is smoking. Pathological substances affect not only the lungs, but also lead to the formation of changes in the whole organism. γ HF in COPD occurs against the background of bronchial remodeling and spasm of pulmonary arterioles, leading to activation of neutrophilic inflammation in the respiratory tract and activation of alveolar macrophages, which, in turn, lead to gas exchange disorders [1].

Exacerbation of COPD (manifested in worsening of respiratory symptoms and requiring a change in therapy) leads to an increase in the inflammatory process. Patients with frequent exacerbations (2 or more cases per year) are at increased risk not only for the progression of COPD, but also have a more unfavorable prognosis for the development of ACS. Patients with COPD with frequent exacerbations during the development of ACS often have a greater number of affected coronary arteries (58,3%-2 coronary arteries, 4,2%-3 coronary arteries, 16,7%-extremely severe lesion) and the total number of stenoses [3].

When comparing patients with ACS in combination with COPD and without pulmonary pathology, the development of recurrent myocardial infarction in hospital was noted in 30% of cases (ACS with COPD), which is almost 4 times higher than with ACS without concomitant COPD. Clinical death in hospital in patients with ACS in combination with COPD was observed 5,5 times more often (39% of cases) than in ACS without COPD [5].

Patients are often unable to distinguish between chest pain that occurs with an exacerbation of COPD or ACS, as a result of which they seek help late. Moreover, an attempt to stop a COPD attack that has arisen in the opinion of the patient with beta-agonists only worsens the condition and course of ACS. An

РАДИАЦИОННАЯ ОБСТАНОВКА В РОССИИ

Егорская Анастасия Тимофеевна

Институт радиационной безопасности, 603005, Ц. Ш. (603005, Ц. Ш. 10/1). Email: egorskaya00@mail.ru

Шарабрин Евгений Георгиевич

Институт радиационной безопасности, 603005, Ц. Ш. (603005, Ц. Ш. 10/1). Email: sharabrin@mail.ru

Статья посвящена изменениям в радиационной обстановке в России; приводятся статистические данные. Упоминается роль пандемии COVID-19 и увеличение количества КТ-исследований. Делается вывод о необходимости обеспечения мер радиационной безопасности.

Ключевые слова: радиационная обстановка, медицинское облучение, КТ, пандемия COVID-19.

Living organisms have always been exposed to radiation, i.e. energy given off by matter in the form of atomic and subatomic particles and of waves. There are natural (cosmic, terrestrial, and internal radiation) and man-made, or technogenic, radiation sources. The dose from natural radiation varies in different locations due to the effects of the earth's magnetic field and differences in elevation and radioactivity concentrations in soil. As for man-made sources, the most significant contributors are medical procedures, which are based on Wilhelm Conrad Roentgen's legacy – electromagnetic radiation, known as X-rays.

The rapid development of X-ray technology leading to its more frequent usage has influenced the effective dose. The aim of our article is to reveal the changes in radiation environment in Russia.

Having analyzed the sanitary and epidemiological welfare of the population in the Russian Federation's reports, we found the following tendencies.

Natural radiation contribution to public exposure increased from 70% to 84–85% from 1988 to 2009 and has been stable for 11 years since. However, there was a decrease in 2020 and 2021 (80.10% and 77.17% accordingly), yet the absolute value of annual mean individual effective dose from natural exposure remain stable, 3.28 mSv [2, p. 105].

This fall of natural radiation contribution is caused by the rise of medical exposure (12.84% in 2016, 14.44% in 2017, 14.90% in 2018, 15.44% in 2019, 19.70% in 2020, 22.63% in 2021). Mean individual effective dose from medical exposure stably having ranged from 0.45 to 0.48 mSv in 2013-2015 rose till 0.56 mSv in 2016 [2, p. 114] and reached 0.99 mSv in 2021, which, however, still falls within the normal range ($< 1\text{mSv}$) [3, p. 107].

The levels of medical exposure depend on the need for medical procedures and technical re-equipment. The reason for the increase in 2019–2021 is the more frequent usage of the chest computer tomography (CT) scan during the COVID-19 outbreak used for diagnosing COVID-19 pneumonia, as well as evaluating treatment response. The number of CT examinations almost doubled from 2016 to 2020 (+160.3%) [1], while the amount of other types of radiology imaging studies either barely changed or decreased. Therefore, CT scan has become the leading source of medical exposure and the rise of annual collective effective dose.

To conclude, radiation environment in Russia is characterized by the stable levels of natural radiation background and the great increase in medical exposure due to more frequent application of CT scans in 2019–2021 to diagnose and monitor COVID-19 pneumonia. We would like to highlight that even though the mean individual effective dose from medical exposure stays within the normal range, it is essential to ensure radiation safety and protection measures.

References

1. Dynamics of conducted radiation studies in medical organizations in Moscow in 2016-2020: Research Institute for Healthcare Organization and Medical Management of Moscow Healthcare Department // URL: <https://niioz.ru/news/dinamika-provedennykh-luchevykh-issledovaniy-v-meditsinskikh-organizatsiyakh-moskvy-v-2016-2020-gody/?ysclid=lnbxgopwl1624261096> (accessed: 04.10.2023) (in Russ.).
2. On the sanitary and epidemiological welfare of the population in the Russian Federation in 2019: State Report. ñ M.: Federal Service for Supervision of Consumer Rights Protection and human well-being, 2020. ñ 299 p.
3. On the sanitary and epidemiological welfare of the population in the Russian Federation in 2022: State Report. ñ M.: Federal Service for Supervision of Consumer Rights Protection and human well-being, 2023. ñ 368 p.

MODERN COMBINED APPROACH TO THE TREATMENT OF INFLAMMATORY AIRWAY DISEASES

Zhebrak Elizaveta Vladimirovna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: zhebrak2000@yandex.ru

Allergic rhinitis is a disease characterized by IGE-mediated inflammation of the nasal mucosa and the presence of nasal symptoms. This disease is considered as a factor in the development of bronchial asthma, which in the period of exacerbation is an urgent condition and in 20–30% of cases requires hospitalization.

Key words: *allergic rhinitis, bronchial asthma, atopic march, allergen-specific immunotherapy.*

СОВРЕМЕННЫЙ КОМБИНИРОВАННЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

Жебрак Елизавета Владимировна

Студент, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский пр., 10/1). Email: zhebrak2000@yandex.ru

Аллергический ринит является заболеванием, характеризующимся IGE-опосредованным воспалением слизистой оболочки носа и наличием назальных симптомов. Данное заболевание рассматривается как фактор развития бронхиальной астмы, которая в период обострения является неотложным состоянием и в 20–30% случаев требует госпитализации.

Ключевые слова: *аллергический ринит, бронхиальная астма, атопический марш, аллерген-специфическая иммунотерапия.*

In the modern world, combinations of diseases are increasingly common, and medicine seeks to provide combined treatment of coexisting pathologies. First of all, this concerns to atopic march. Atopic march is understood as a stage of development of atopic sensitization and transformation of clinical manifestations in children. Early in the disease it's manifested by atopic dermatitis, then allergic rhinitis and subsequently bronchial asthma. Our article will consider two of the three pathologies, which is due to the common pathogenesis, dependence and influence of bronchial asthma (BA) and allergic rhinitis (AR) on each other [1]. Most often the disease makes its debut in the first half of life. Allergic rhinitis occurs in 10–24% of the population of the Russian Federation and is often associated with bronchial asthma, which is detected in 15–38% of patients with

allergic rhinitis, but at the same time 55–85% of patients with BA have symptoms of AR [2]. This research material has enabled scientists to formulate a new concept of a single disease of the combined respiratory tract. The relationship between AR and BA can be characterized as different stages of a single process, which is a manifestation of allergic lesions of the respiratory tract, based on sensitization of the upper respiratory tract and bronchi. Pathophysiologic studies suggest that the nasal and bronchial mucous membranes have a common profile of allergens and inflammatory mediators. Pathomorphologic and morphohistologic studies show a similar cellular composition of the inflammatory infiltrate of the nasal and bronchial mucosa.

Total nasal symptom score (TNSS) can be used to assess the severity of nasal symptoms, Sino nasal outcome test-22 (SNOT-22) to assess sinonasal symptoms, Asthma control questionnaire -5. These methods of assessment are felt subjectively for each patient to the patient, so objective assessment methods should always be performed in conjunction with them. Cytologic examination of upper respiratory tract flushes to detect nasal secretion eosinophilia, a complete blood count to detect possible elevation of eosinophils, anterior active rhinomanometry, which is the gold standard for assessing nasal respiratory function, and measurement of peak nasal inspiratory flow (PNIF) are recommended for all patients. It is also mandatory to perform spirometry to determine the severity of airway obstruction, bronchodilatation test to determine the degree of reversibility of respiratory obstruction, bronchoconstrictor tests [3].

In the treatment of the combination of bronchial asthma and allergic rhinitis, antihistamines of the 2nd generation showed good efficacy not only by positive dynamics of symptoms of allergic rhinitis, but also by a 2-fold decrease in the frequency of bronchial asthma manifestations. Some authors recommend treatment with combinations of 2nd generation antihistamine with antileukotriene drugs (montelukast) and intranasal corticosteroids (mometasone furoate). These drugs do not exclude the use of switch therapy of bronchial asthma, which includes: different doses of inhaled glucocorticosteroids, SABA, LABA, LAA.

Modern therapy includes allergen-specific immunotherapy, the safety of which has been confirmed by evidence-based medicine. The combination of allergic rhinitis and bronchial asthma can be considered one of the indications for allergen-specific immunotherapy. The most commonly used drug is omalizumab, which selectively acts on IgE and is approved for use from the age of 6 years. Mepolizumab, reslizumab, benralizumab selectively binding or affecting IL 5 receptors, dupilumab, which inhibits signaling from both IL-4 and IL-13, can also be used. However, it should be noted that this therapy is not a stand-alone therapy, but is recommended in combination with the above-described treatment of AR and AB.

Allergic diseases are a group of complex and non-homogenous diseases. Specific, sensitive and reliable biomarkers are crucial to choose the right treatment for the patient and to provide personalized medicine through endotyping, modern methods and drugs, and a combined approach to the treatment of inflammatory airway diseases.

References

1. *Аллергическая реакция на лекарственные препараты // Вестник Российской академии наук. Серия Медицина. 2022. № 1. С. 10-15.*
2. *Чучалин, А.Г. Аллергическая реакция на лекарственные препараты // Вестник Российской академии наук. Серия Медицина. 2022. № 1. С. 32, 3. № 1. 393-447.*
3. *Tenero, L. et al. Management of Allergic Rhinitis in Asthmatic Children // J Asthma Allergy. 2023. № 16. P. 45-47.*

УДК 612.821.7

SOFT SKILLS AS A WAY TO PREVENT PROFESSIONAL BURNOUT IN MEDICAL SPECIALISTS

Zheleznova Darya Dmitrievna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1) Email: dasha.zheleznova.03@mail.ru

Shevtsova Yulia Viktorovna

Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Department of Foreign Languages, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1) Email: julia_52@rambler.ru

The article is devoted to the problem of professional burnout in health workers and the need to prevent it. After analyzing a number of studies and literature on this topic, the authors came to the conclusion that flexible skills are one of the effective ways to reduce the risk of professional burnout in medical specialists.

Keywords: professional burnout, flexible skills, medical workers.

ГИБКИЕ НАВЫКИ КАК СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

Железнова Дарья Дмитриевна

Железнова Дарья Дмитриевна (603005, г. Ярославль, ул. Советская, д. 10/1). Email: dasha.zheleznova.03@mail.ru

Шевцова Юлия Викторовна

Шевцова Юлия Викторовна (603005, г. Ярославль, ул. Советская, д. 10/1). Email: julia_52@rambler.ru

Статья посвящена проблеме профессионального выгорания у медицинских работников и необходимости его предотвращения. Проанализировав ряд исследований и литературу по данной теме, авторы пришли к выводу, что гибкие навыки являются одним из эффективных способов снижения риска развития профессионального выгорания у медиков.

Ключевые слова: профессиональное выгорание, гибкие навыки, медицинские работники.

Recently, the problem of professional burnout in medical specialists has become very actual. A large number of scientific articles and books written by Russian and foreign researchers such as L.I. Larentsova, L.M. Bradshtein, Yu.G. Tulpin, E.S. Nesyotin, V.I. Gorbachev, Liselotte Dyrbye, Matthew R. Tomas, Stan Kutcher, Patricia Otero, Anna Nowacka and others are devoted to this topic. Professional burnout is a state of emotional, mental and psychological exhaustion caused by prolonged and intense exposure to stressors and the requirements of the profession. It is characterized by a reduced motivation, increased fatigue, emotional exhaustion and a decrease in professional efficiency [2, p. 21]. Burnout can occur in various professions, especially where work is associated with stress, high emotional strain, a lack of support from senior officials, an imbalance between work and personal life, too many tasks and a lack of remuneration for work. Numerous studies have shown that health workers are a category that is

highly susceptible to professional burnout. We are talking about doctors, nurses, junior medical staff, as well as medical students. They work with patients and often face human sufferings, emotional anxiety and high responsibility. Unpredictability, the need to make difficult decisions and constant communication with those who require help can lead to professional burnout [4, p. 1]. V.A. Shaderkina and I.V. Krasnyak even consider the professional burnout of doctors and other medical staff to be a hidden health crisis, which emphasizes the seriousness of the situation nowadays [7, p. 7].

However, soft skills (or flexible skills) come to the rescue. These are interpersonal and communication skills, as well as general skills for managing oneself and work. These supra-professional and non-specific skills are important in many areas of life and work, including medicine, business interactions, education, leadership and interpersonal relationships. Soft skills are important for successful interaction with other people, effective communication, self-management, cooperation and decision-making [6, p. 33]. Here are a few ways flexible skills can help in this process.

1. Emotional intelligence (emotional literacy). The development of emotional intelligence helps to manage emotions, improve self-awareness and understand yourself and other people better. This allows doctors to recognize and explain their emotions adequately, cope with stressful situations and maintain empathic relationships with patients effectively. A healthy emotional connection and understanding will help to reduce the risk of professional burnout. The first three components of emotional intelligence – self-awareness, self-regulation and motivation – are self-management skills that can be learned. Empathy and social skills concern a person's ability to manage relationships with others and can also be acquired [5, p. 31]. For example, individuals can attend workshops and training sessions to gain better insight and techniques for enhancing their emotional intelligence.

2. Communication skills. Communication skills play an important role in interacting with patients and colleagues. Well-developed skills of listening,

empathy, clear expression of thoughts and establishing effective contact help doctors understand the needs of patients better, improve the quality of communication and establish warm and supportive relationships. High-quality communication with patients can reduce the feeling of isolation and improve interaction, which is important for the prevention of professional burnout. One of the ways to develop these skills is their deliberation at trainings in Balint groups [8, p. 154].

3. Time and priority management. Flexible time management skills help doctors organize their work and achieve a balance between professional life and personal interests. This includes the ability to prioritize, manage tasks, delegate, set boundaries, and use working time effectively. Managing time and priorities helps to reduce overload and stress. To learn how to manage time properly medical specialists can attend special courses such as "Time Management" from City Business School or from Skillbox, "The best time management techniques" from "4brain" and others.

4. Teamwork and cooperation. Doctors often work in a team. The ability to collaborate effectively, build an open and supportive team dynamic, and learn from others allows doctors to feel supported and involved in the collective process. Strong teamwork helps to prevent isolation and increases the sense of support, which also reduces the risk of professional burnout. Project work is a successful tool that allows health workers to learn how to collaborate and coordinate their actions in a team [1].

5. Adaptability and flexibility. The development of adaptability and flexibility skills allows medical professionals to adapt to new situations and changes quickly and solve problems during uncertainty and stress effectively. Flexibility of thinking and willingness to accept new ideas and approaches reduces the risk of getting stuck and increases the level of satisfaction and efficiency. The studies of this issue have revealed that a problem-based learning approach (PBL approach) helps to develop competencies for quick finding of solutions and applying them in practice [3, p. 4038]. As an example of PBL

approach we can consider case studies at foreign language classes for students of medical universities.

The development of soft skills and their constant improvement are important for successful and effective professional communication and psychological health of medical specialists.

References

1. *Albers, A. et al.* Enabling key competencies by educational project work exemplified by teamwork and cooperation // DS 46: Proceedings of E&PDE 2008, the 10th International Conference on Engineering and Product Design Education, Barcelona, Spain, 2008.
2. *Bukharov, D.S., Kovalenko, S.V.* Features of psychological burnout among medical workers // Freedom and Responsibility in Critical Times. ñ Nizhny Novgorod, 2022. ñ P. 843ñ848.
3. *Deep, S. et al.* A problemñbased learning approach to the development of soft skills: a systematic review // Qualitative Report. ñ 2020. ñ Vol. 25. ñ No. 11. ñ P. 4029ñ4054.
4. Emotional burnout of the doctor / Agency for Health Research and Quality // URL: <https://www.ahrq.gov/prevention/clinician/ahrq-works/burnout/index.html> (accessed: 27.09.2023).
5. *Kirby, R.* Emotional intelligence and medicine // Trends in urology and men's health. ñ 2016. ñ Vol. 7. ñ No. 3. ñ P. 30ñ31.
6. *Pilone, L.A.* Soft Skills for Doctors: Have we done this enough? // Journal of the Ceylon College of Physicians. ñ 2013. ñ No. 44. ñ P. 32ñ35.
7. *Shaderkina, V.A., Krasnyak, I.V.* Professional burnout of doctors: the hidden health crisis. Data from an online survey of doctors // Russian Journal of Telemedicine and E-Health. ñ 2022. ñ Vol. 8(4). ñ P. 7ñ20.
8. *Shevtsova, Yu.V., Plotnova, S.V.* Trainings in Balint groups as prevention of professional burnout in medical workers // Kant. ñ 2019. ñ σ 2(31). ñ P. 151ñ154.

УДК 615.4

VITAMIN SUPPLEMENTS: ADVERTISEMENT OR NECESSITY?

Kozlyueva Elizaveta Valerievna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: elisabethkozlyueva@gmail.com

Melentieva Polina Vladimirovna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: mpv_04@rambler.ru

This article is devoted to a problem that needs attention – advertising of dietary supplements, which we are accustomed to consider harmless, popularizes their unjustified use. Nothing goes unnoticed and even vitamins can cause harm.

Key words: vitamins, adverse effects, prevention.

ВИТАМИННЫЕ ДОБАВКИ: РЕКЛАМА ИЛИ НЕОБХОДИМОСТЬ?

Козляева Елизавета Валерьевна

7 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 (603005, J. 10/1). Email: elisabethkozlyueva@gmail.com

Мелентьева Полина Владимировна

(603005, J.
10/1). Email: mpv_04@rambler.ru

Данная статья посвящена проблеме, на которую необходимо обратить внимание – реклама БАДов, которые мы привыкли считать безвредными, популяризирует необоснованный их прием. Ничто не проходит бесследно и даже витамины могут нанести вред.

Ключевые слова: витамины, побочные эффекты, профилактика.

Introduction. In the modern world, much attention is paid to the prevention and treatment of various diseases. Moreover, if earlier the problem was that people tried to treat some symptoms with traditional or alternative medicine, then with the development of marketing, television and social networks, everyone has become interested in various dietary supplements. We decided to figure out whether they really have proven effectiveness in relieving symptoms or they are generally useless, and maybe even dangerous?

Vitamin D Supplementation. Let's start the study with a well-known vitamin, vitamin D. The clinical recommendations of the Ministry of Health of the Russian Federation for the treatment of vitamin D deficiency in adults contain information about a wide range of its effects: antiproliferative effect on keratocytes, interaction with components of the RAAS system in diabetic nephropathy, prevention of the development of neoplasms, anti-atherosclerotic effect, prevention of autoimmune diseases and much more [2]. The same document, as well as a number of articles from the American journal of obstetrics & gynecology, osteoporosis international and The American Journal of Clinical Nutrition, report that there is no reliable data on the effectiveness of vitamin D in cases of improving reproductive ability, preventing osteoporosis and reducing the frequency of exacerbations of COPD [8, 10, 11].

It is reliably known that vitamin D has a preventive effect on the development of osteoporosis in combination with calcium and their intake remains safe in the absence of a number of contraindications [4]. Nevertheless, we are faced with the fact that patients, feeling unwell, decide to start a course of vitamins, not knowing about their contraindications and possible side effects. There is also a study on the effect of vitamin D concentration on the risk of developing hypertension, hypercalcemia and hypercalciuria with daily doses above 4000 IU (such intake exceeds the limit of safe concentrations recommended by experts and public organizations), but there is no reliable information, since all this is the result a small number of observations and constant monitoring is needed to clarify the data [5, 6].

Famous drug «Aevit». According to DILIN (Drug Induced Liver Injury Network), drug-induced liver injury (DILI) has increased noticeably as a result of the use of vitamin supplements by people leading a healthy lifestyle. The greatest danger is the uncontrolled use of drugs in high doses, which can lead to toxic damage to the liver. For example, a case was recorded when a patient took *éAevitê*, a drug containing vitamins A and E, 15 capsules daily for two years [1].

The most dangerous complications of hypervitaminosis A and E are myocardial infarction, sepsis, and central nervous system disorders. Excess vitamins A and E block the absorption of vitamin K, possibly due to a competitive effect on diffusion in the proximal small intestine [1].

Omega-3 fatty acids. It is also quite common for patients to take dietary supplements containing omega fatty acids, which, according to various sources, help improve brain activity, the condition of skin, hair and bones. Omega-3 fatty acids are essential fatty acids that cannot be synthesized *de novo* in the human body and therefore must be obtained from the diet. And this remains the safest way of getting Omega-3 into the body, since when Omega-3 esters contained in the drugs enter the body, patients may experience side effects such as belching, vomiting, dyspepsia, taste perversion, constipation, gastrointestinal disorder [7].

Fatty acids have metabolites with anti-inflammatory properties and have an electrostabilizing effect on ion channels in cardiac myocytes. However, the therapeutic benefits in cardiovascular diseases are still controversial due to inconsistent results from different clinical trials. Fish oil and omega-3 fatty acids are well tolerated even at doses of 1–2,000 mg/d and there is little evidence of toxicity. However, simultaneous consumption of fish liver oils, which also contain vitamin A and multivitamin supplements, could result in hypervitaminosis A. Furthermore, fish oils and omega-3 fatty acid supplements may exacerbate anticoagulation and promote bleeding in patients taking anticoagulant medications such as warfarin [9].

Conclusion. To summarize, we could say that to avoid side effects and unwanted reactions, we need to stop taking vitamin supplements and limit ourselves to a diet that will include all the vitamins we need, but this option is also impractical. With food it is very difficult, and sometimes even impossible, to get the right dose of the vitamin [3]. For example, 100 ml of cow's milk contains 80 mcg of vitamin A, to get the recommended dose per day (1.5 mg) you need to drink almost 2 liters of milk. Therefore, we recommend not going to extremes, but to carefully approach the choice of vitamin supplements, contact specialists and not believe everything that is said in advertisement.

References

1. Гендриксон, Л.Н., Винницкая, Е.В., Хомерики, С.Г. и др. // *Вестник Мурманской области. Серия: Медицина*. 2019. № 15. № 36. № 56–62.
2. *Порядок оказания медицинской помощи пациентам с заболеваниями органов пищеварения*. D. // URL: <https://minzdrav.gov-murman.ru/documents/poryadki-okazaniya-meditsinskoy-pomoshchi/D%2019042014.pdf> (referral date: 05.10.2023).
3. Спиричев, В.Б. // *Общая медицина*. URL: https://www.rmj.ru/articles/obshchie-stati/K_voprosu_o_neobhodimosti_priema_vitaminov_i_mineralov_intervyyu/ (referral date: 05.10.2023).
4. Торонцова, Н.В., Никитинская, О.А., Беневоленская, Л.И. // *Актуальные вопросы профилактики остеопороза*. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/novyy-vzglyad-na-profilaktiku-osteoporoza-fokus-na-kaltsiy-d3-nikomed/viewer> (referral date: 05.10.2023).

5. Bouillon, R. Safety of High-Dose Vitamin D Supplementation // URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31858106/> (referral date: 05.10.2023).
6. Ke, L., Mason, R., Kariuki, M., Mpofu, E. Vitamin D status and hypertension: a review // URL: <https://www.dovepress.com/vitamin-d-status-and-hypertension-a-review-peer-reviewed-fulltext-article-IBPC> (referral date: 05.10.2023).
7. Krupa, K., Fritz, K., Parmar, M. Omega-3 Fatty Acids // URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK564314/> (referral date: 05.10.2023).
8. Rafiq, R., Aleva, F., Schrumpf, J. Vitamin D supplementation in chronic obstructive pulmonary disease patients with low serum vitamin D: a randomized controlled trial // URL: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0002916522000533?via%3Dihub> (referral date: 05.10.2023).
9. Ronis, M., Pedersen, K., Watt, J. Adverse effects of nutraceuticals and dietary supplements // URL: <https://www.annualreviews.org/doi/10.1146/annurev-pharmtox-010617-052844> (referral date: 05.10.2023).
10. Somigliana, E., Sarais, V., Reschini, M., Paffoni, A., Papaleo, E., Vigano, P. Single oral dose of vitamin D3 supplementation prior to in vitro fertilization and embryo transfer in normal weight women: the SUNDRO randomized controlled trial // URL: [https://www.ajog.org/article/S0002-9378\(21\)00464-6/fulltext](https://www.ajog.org/article/S0002-9378(21)00464-6/fulltext) (referral date: 05.10.2023).
11. Uenishi, K., Tokiwa, M., Kato, S., Shiraki, M. Stimulation of intestinal calcium absorption by orally administrated vitamin D3 compounds: a prospective open-label randomized trial in osteoporosis // URL: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00198-017-4351-2> (referral date: 05.10.2023).

УДК 616-056.527

PREVENTION OF OBESITY AND OVERWEIGHT IN CHILDREN

Kostenko Sofia Aleksandrovna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

Ronzhina Natalia Aleksanrovna

Senior Teacher, Department of Foreign Languages, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

The article discusses the possible causes of obesity in children, as well as the prevention of this disease.

Key words: *obesity, overweight, children, prevention.*

ПРОФИЛАКТИКА ОЖИРЕНИЯ И ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА У ДЕТЕЙ

Костенко Софья Александровна

Студент, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский пр., 10/1). Email: sonykost@mail.ru

Ронжина Наталья Александровна

Старший преподаватель, кафедра иностранных языков, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский пр., 10/1). Email: naglunatasha@mail.ru

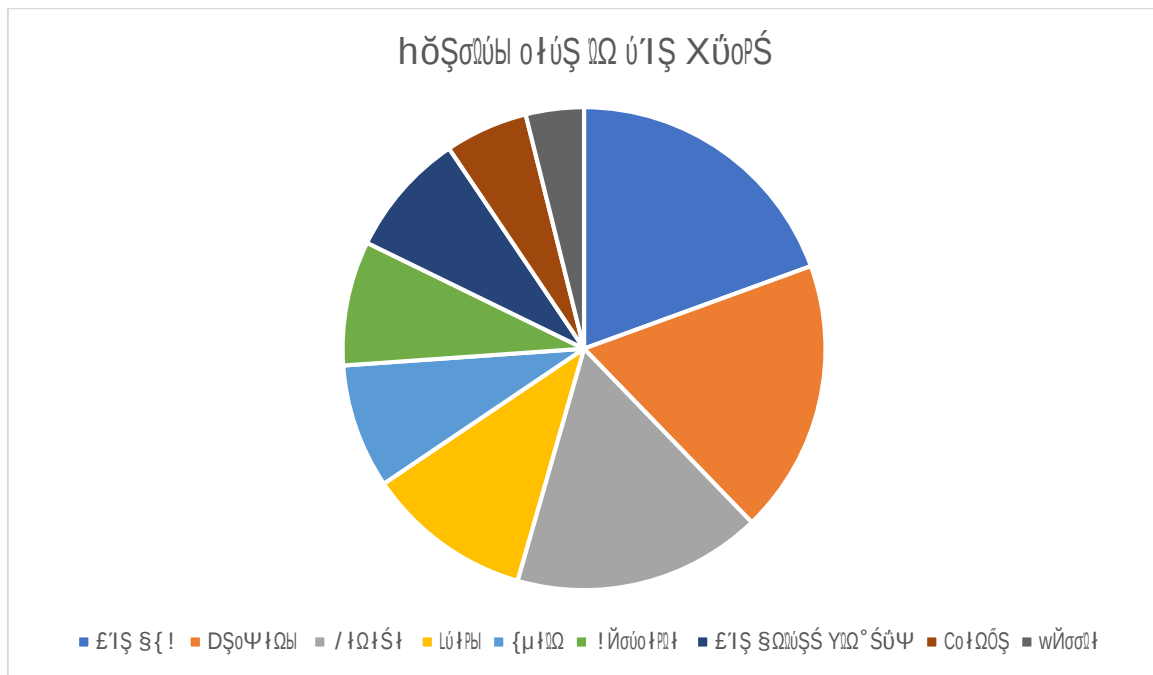
В статье рассматриваются возможные причины развития ожирения у детей, а также меры профилактики данного заболевания.

Ключевые слова: ожирение, избыточный вес, дети, профилактика.

Modern society is full of prejudice but still people around the world are not obsessed with the ideas of healthy lifestyle and vigorous way of living. Obesity has become awful diagnosis, which many people are suffering. But what about children? Overweight children appear more and more often. The common reason of this is nutritional habits and physical condition, heredity, genetic factor, course of pregnancy and, of course, social environment. There are can be one of accompanying cause in develop of overweight and obesity. The last one is of great importance as children are more exposed to the influence of environment. This problem can be the cause of depression, aggressiveness and other disorders.

Why does it happen? At first, a lot of cheap and fast food appeared in the world. As such food has fast-digestible carbohydrates and fats, it has become the reason why people are gaining pounds. It's not a surprise that children in this dangerous situation, because practically all eating habits are reflected from their parents. Imbalanced nutrition at school is also worth adding as it contributes to the development of overweight and obese teens.

Moreover, physical education, which is one of the subjects at school is not enough. Sedentary lifestyle and extreme consumption of fats and carbohydrates, constant playing computer games grow into the risk of overweight. Even children with healthy eating habits can be overweight because they don't keep fit. If adults bear in mind how to solve this problem ñ unfortunately, children can't do it because of their age. It's incredibly hard to explain them about healthy food and the necessity of PE. Afterwards youth have psychological problems related to the social environment and adaptation in society, as overweight or obese people are usually reserved, moody and silent. Global statistics show the obesity in the world among both adults and children.



According to the data, Russia is on the 10th place but it doesn't mean that we have already solved all the problems. Obesity statistics are fascinating. All citizens must keep in mind that becoming overweight sometimes has nothing to do with eating habits but rather with diseases.

The "Global action plan on physical activity 2018–2030: more active people for a healthier world" provides effective policy to increase physical activity globally. WHO published a technical package to assist countries in planning their guidelines. The implementation plan to guide the countries all over the world in participation and supporting the project will surely change the situation in the world and will give people an opportunity to forget about high blood pressure and enjoy their life whether they are sixty or they are only eighteen.

References

1. Anderson, P.M., Butcher, K.F. Childhood obesity: trends and potential causes // *Future Child.* ŋ 2006. ŋ Vol. 16. ŋ P. 19–45.
2. Flynn, M.A.T. et al. Reducing obesity and related chronic disease risk in children and youth: a synthesis of evidence with "best practice" recommendations // *Obes Rev.* ŋ 2006 Feb. ŋ Vol. 7. ŋ Suppl. 1:7–66.
3. Lanigan J., Barber, S., Singhal, A. Prevention of obesity in preschool children // *Proc Nutr Soc.* ŋ 2010 May. ŋ Vol. 69(2). ŋ P. 204–210.
4. Vandewater, E.A., Rideout, V.J., Wartella, E.A. et al. Digital childhood: electronic media and technology use among infants, toddlers, and preschoolers // *Pediatrics.* ŋ 2007 May. ŋ Vol. 119(5). ŋ P. 1006–1015.

SYNDROME OF EMOTIONAL BURNOUT

Krylova Daria Andreevna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

Chernova Olga Mikhailovna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

Nowadays the problem of emotional burnout has not just scientific significance, but also great social resonance. Burnout has become synonymous with the 21st century; the subject matter is actively discussed in the press, social networks, among public figures. Researchers all over the world are registering an "epidemic" of burnout – general exhaustion, accompanied by severe emotional, social and cognitive disorders.

Key words: emotional burnout, emotional disorders, social disorders, cognitive disorders.

СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

Крылова Дарья Андреевна

Студентка, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, г. Нижний Новгород, пл. Минина, 10/1). Email: dkrylovaa@gmail.com

Чернова Ольга Михайловна

Студентка, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, г. Нижний Новгород, пл. Минина, 10/1). Email: olga.chernova@privolzhskiy.ru

В настоящее время проблема эмоционального выгорания имеет не только научную значимость, но и большое социальное значение. Выгорание стало синонимом XXI века, тема активно обсуждается в прессе, социальных сетях, среди общественных деятелей. Исследователи всего мира фиксируют «эпидемию» эмоционального выгорания – общего истощения, сопровождающегося тяжелыми эмоциональными, когнитивными и социальными расстройствами.

Ключевые слова: эмоциональное выгорание, эмоциональные расстройства, когнитивные расстройства, социальные расстройства.

Introduction

The problems of civilization refer to the concern that arise as a result of the development of the human society. Some common problems of civilization contain mental health issues. The pressures and demands of modern life can contribute to mental health problems such as depression, stress-related disorders

and nervous breakdown. The fast-paced nature of the society and the constant connectivity through technology can exacerbate these issues.

Emotional burnout

Emotional burnout syndrome is a state of emotional and physical fatigue that develops as a result of permanent tense situations. It occurs as a consequence of prolonged exposure to stressful factors both in personal life and at work. The 11th Revision of the International Classification of Diseases (ICD-11) of the World Health Organization (WHO) states the following: *Burnout is a syndrome conceptualized as resulting from chronic workplace stress that has not been successfully managed.* According to WHO, work-related tense is associated with a contrast between human effort and high demands (working hours, control, responsibility) also rewards, rest and recognition. If professional demands are too high, physical and mental health deteriorates, motivation to work decreases, which eventually leads to distress.

Burnout is commonly associated with individuals in high-pressure professions such as healthcare, education and social work.

Some common symptoms of emotional burnout include:

1. Physical and emotional exhaustion: feeling tired and lacking energy. Emotional exhaustion may manifest as irritability or frequent crying.
2. Detachment and cynicism: developing a negative or cynical attitude towards work, colleagues, and clients.
3. Increased irritability and frustration: becoming easily angered, agitated by minor things, having a shorter temper and reduced tolerance to stress.
4. Withdrawal from personal relationships: isolating oneself from friends and family, withdrawing from hobbies and social activities that were enjoyable.
5. Physical symptoms: Experiencing headaches, stomachaches, muscle tension, or other physical ailments due to chronic stress.

Historical aspects

Historically, workers certainly guessed this phenomenon earlier than researchers did. The American psychologist E. Freidenberg introduced the term

émotional burnout at the end of the twentieth century. In Russian psychology, the first references can be found in the works of B.G. Ananyev. Researchers first studied burnout in service workers such as social workers and psychotherapists. However, because of the attractiveness of the term éburnout, it has become accepted that burnout can affect people in any job.

Methods

To discuss the problem of burnout we need to address the issue of its measurement. The theoretical construct of burnout has essentially become synonymous with one questionnaire for its measurement ñ the Maslach Burnout Inventory (MBI). To paraphrase a commentary on the definition of career gratification, burnout is defined as what the MBI measures. The format of questionnaire is based on previous research conducted in the 1970s. A number of consistent themes came to light in the form of statements about personal attitudes or feelings (e.g., éI feel exhausted because of my work), so a number of such statements became items on the MBI questionnaire. The MBI designed an approach based on the frequency with which people had these feelings, with responses ranging from 'always' to 'never'

Statistics

The value of burnout is evidenced by its association with outcomes such as decreased job capacity or health problems. Based on the Resource Conservation Theory (COR), burnout happens when there is a prolonged lack of resources, which leads to the disruption of other resources. However, the specific mechanisms for understanding the correlation between stress and emotional labor outcomes haven't been elucidated yet. About 7%ñ9% of working people in Europe are thought to experience symptoms of burnout. In a study conducted in Austria, symptoms of clinical burnout were reported in about 50% of doctors. Although some surveys have noted a slight prevalence of women toward higher levels of burnout. Moreover, a large systematic review conducted in the United States found that this difference is not straightforward. Burnout was found to be higher

among specialists in general surgery, radiology, internal medicine, emergency physicians and anaesthesiologists.

Conclusion

It is important to note that emotional burnout is different from stress. While stress is a normal response to challenging situations, burnout is a chronic condition that requires intervention and support. If you suspect you may be experiencing emotional burnout, it is crucial to seek help from a healthcare professional or therapist who can provide guidance and support in managing the symptoms and developing coping strategies.

References

1. *Da-Yee J., Changsoo K., Sei-Jin C.* Emotional Labor and Burnout: A Review of the Literature // *Yonsei Medical Journal.* ñ March 2018. ñ Vol. 59(2). ñ P. 187.
2. *De Hert, S.* Burnout in Healthcare Workers: Prevalence, Impact and Preventative Strategies // *Local and Regional Anesthesia.* ñ 2020. ñ Vol. 13. ñ P. 171ñ183.
3. *Hansell, M.W., Ungerleider, R.M., Brooks, C.A., Knudson, M.P.* Temporal Trends in Medical Student Burnout // *Fam Med.* ñ 2019 May. ñ Vol. 51(5). ñ P. 399ñ404.
4. *Harry, E., Sinsky, C., Dyrbye, L.N., Makowski, M.S., Trockel, M., Tutty, M., Carlasare, L.E., West, C.P., Shanafelt, T.D.* Physician Task Load and the Risk of Burnout Among US Physicians in a National Survey // *Jt Comm J Qual Patient Saf.* ñ 2021 Feb. ñ Vol. 47(2). ñ P. 76ñ85.

УДК 61

CAUSES OF REJUVENATION OF CARDIOVASCULAR DISEASES

Kuzmicheva Anastasia Nikolaevna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

Odintsova Anna Dmitrievna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

This article considers the causes of the tendency to rejuvenation of cardiovascular diseases, possible solutions are proposed.

Key words: heart attack, stroke, arterial hypertension, atherosclerosis.

ПРИЧИНЫ ОМОЛОЖЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Кузьмичева Анастасия Николаевна

Институт проблем кардиологии, 10/1). Email: kuzmicheva.nas@gmail.com

Одинцова Анна Дмитриевна

Институт проблем кардиологии, 10/1). Email: anna.odintsova2@gmail.com

В данной статье исследуются причины тенденции к омоложению сердечно-сосудистых заболеваний, предлагаются пути решения.

Ключевые слова: инфаркт, инсульт, артериальная гипертензия, атеросклероз.

Rejuvenation of cardiovascular diseases is an urgent topic that is attracting increasing attention in the modern society. Cardiovascular diseases, such as myocardial infarction and stroke, are one of the leading causes of death and disability worldwide. Even in children of 10–15 years old, doctors have recently observed signs and prerequisites for the development of atherosclerosis, the consequence of which is myocardial infarction.

In this article we will consider various aspects of rejuvenation of cardiovascular diseases, including risk factors, prevention methods, the latest advances in treatment and prospects for the future.

Statistics

60% of Russians die from cardiovascular diseases. 50,000 cases of myocardial infarction are registered annually in Russia. Every day – 136 cases! Every hour 5–6 people admitted to medical institutions with myocardial infarction [3].

Over the past decade, young people have increasingly experienced problems with the work of the heart. At the age of 25–29 years, the number of cases has tripled, and those aged 30 to 40 have doubled.

Causes of rejuvenation

Based on long-term clinical studies, a group of causes of cardiovascular and atherosclerotic diseases has been identified. The group of reasons is called risk factors.

1. Psychosocial stresses

The lives of young people are racing at high speeds and in all directions, so it's really easy to provoke stress. The stress hormone adrenaline leads to a sharp spasm, narrowing of the blood arteries, which can lead to a heart attack or stroke even in healthy people.

2. Smoking

Smoking is a habit that is most harmful to vascular health. The components of tobacco smoke écorrodeê the vascular wall from the inside, developing rapid deformation and persistent narrowing of the arteries. Deterioration of blood flow much earlier and more often leads to heart attack and stroke of smokers than non-smokers.

3. Obesity

Typical food associated with a youth lifestyle: fast food, pizza, chips, several cups of coffee, energy drinks and etc. The danger is in the consumption of such products that do not affect the body in the best way, not only in excess of calories, but also in a large content of synthetic substances (preservatives, dyes, flavours, improvers, etc.).

4. Sedentary lifestyle

A sedentary lifestyle leads to weakness of the heart muscle and a decrease in its effective work. This can lead to the development of arterial hypertension. In addition, a sedentary lifestyle leads to the accumulation of excess weight and obesity, which is also a risk factor for the development of cardiovascular diseases. Obesity increases the load on the heart and increases the risk of atherosclerosis [1].

Ways to solve the problem

Assessment of an individual risk of cardiovascular catastrophes can be performed using SCORE or EUROSCORE scales, which is an integral part of the examination of patients older than 20 years. There are some factors that reduce the risk of myocardial infarction and stroke [2].

Nutrition plays an important role in the prevention of cardiovascular disasters. The diet should be rich in vitamins, minerals and antioxidants, which

help reduce inflammation and the risk of atherosclerosis. It is recommended to eat more fruit, vegetables, whole grain products, fresh fish, nuts and seeds. They contain healthy fats, vitamins and minerals that help lower cholesterol levels in the blood and support heart health. It is also recommended to limit the intake of saturated fats, trans fats and sugar. They can increase cholesterol levels in the blood and contribute to the development of atherosclerosis. The amount of salt consumed per day should not exceed 6 g, and for people with hypertension ñ 5 g.

Physical activity also plays a role in prevention. The combination of adequate physical activity and maintaining a normal body mass index (below 25-27 kg/ m²) not only has a beneficial effect on other risk factors, but also reduces the risk of myocardial infarction by 50% on average. Regular physical activity helps to increase the level of égoodê cholesterol, reduce the level of ébadê cholesterol and triglycerides, improve insulin sensitivity, normalize blood pressure and improve vascular function.

It is essential to refuse to drink alcohol and smoking. Stopping taking drugs is also an important factor in prevention, since intravenous administration of narcotic substances increases the risk of stroke. Cocaine, for example, increases the likelihood of developing myocardial infarction, the risk of which increases 24 times in the first 60 minutes after taking it [4].

Psychological factors play an important role in the development of myocardial infarction and stroke. Correction of these conditions with the help of educational and anti-stress secondary prevention programs has proven effectiveness.

Blood pressure monitoring is also an important aspect of prevention. Observational studies show a direct link between increased blood pressure and the risk of myocardial infarction and stroke. The target values of blood pressure for patients with a low risk of myocardial infarction and stroke should be no higher than 140/90 mmHg, and for patients with high risk (diabetes mellitus and a history of cardiovascular diseases) ñ below 130/80 mmHg [2].

In conclusion, rejuvenation of cardiovascular diseases is an important and urgent issue in the modern medicine. Cardiovascular diseases remain a serious problem for society, but with the right approaches and innovative methods we can significantly reduce their prevalence and consequences.

Rejuvenation of cardiovascular diseases requires a comprehensive approach that includes not only medical treatment, but also active participation of patients in changing their lifestyle.

References

1. Aging, Cardiovascular Disease, and Frailty: A Population-Based Study // URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2650746/> (referral date: 03.10.2023).
2. Ford, E.S., Caspersen, C.J. Sedentary behaviour and cardiovascular disease: a review of prospective studies // International journal of epidemiology. ñ 2012. ñ Vol. 41. ñ P. 1338ñ 1353.
3. Heart Disease Rates by Country 2023 // URL: <https://worldpopulationreview.com/country-rankings/heart-disease-rates-by-country> (referral date: 03.10.2023).
4. Lifestyle Factors and Risk of Rejuvenation of Cardiovascular Disease // URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18669548/> (referral date: 03.10.2023).

УДК 159.99

SELF-HARMING – THE SCOURGE OF MODERNITY

Ladugina Darya Sergeevna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: dary.ladugina@yandex.ru

The article is devoted to the acute and widespread problem among young people – self-harming, the manifestations of which are very various. The aim of the article is to investigate the mentioned question identifying how people know about self-harming and how to handle it; to prove the impossibility of mass eradication of this phenomenon in modern society.

Key words: self-harm, self-harming, the Internet, suicide.

СЕЛФХАРМИНГ – БИЧ СОВРЕМЕННОСТИ

Ладугина Дарья Сергеевна

Студентка Приволжского государственного медицинского университета (603005, Нижний Новгород, Мининский проспект, 10/1). Email: dary.ladugina@yandex.ru

Статья посвящена острой и широко распространенной проблеме среди молодежи – селфхармингу, проявления которого весьма разнообразны. Цель статьи – исследовать указанный вопрос, выявляя, откуда люди знают о селфхарминге, и как с ним

бороться; доказать невозможность массового искоренения этого явления в современном обществе.

Ключевые слова: селфхарм, самоповреждение, интернет, суицид.

Nowadays, all people around the world can't imagine even one day of their life without the Internet. Unfortunately, this fact leads to unfavorable consequences: internet communities, social groups on social networks and websites, which provoke emotionally vulnerable users to unpredictable actions aimed at self-harm. To add to this, films and TV series, songs and fiction play an important role in promoting self-harm. According to the statistics, more than 75% of respondents heard about it from free Internet sources, which means that the Internet has a significant impact on the distribution of destructive information among the young generation.

The problem is that self-harming is wide-spread. The Internet goes on developing, the number of users is increasing, the relevance of learning such issue is definitely growing too. In addition, active users of the World Wide Web are most often at risk there are young people from 13 to 20 years old who have unstable self-esteem, who are able to profound experience; people with hormonal changes, restructure of life values and who are still in search of themselves.

It must be highlighted, that people who have previously penetrated in self-harming are more likely to commit suicide in 100 times sooner than people who made a decision under the influence of impulsive thoughts [3].

Self-harming/self-harm, according to the definition of the Oxford Dictionary, is determined, deliberate self-mutilation [2] (and one of the examples is cuts on the body). However, since the end of the XX century, professors have used the term "self-harming behavior", which includes both aspects of the development of human mental health: normal and pathological one.

The complete list of possible self-harm involves not only "usual" cuts, scratching the skin with sharp objects, beating with a blunt object, pulling out hair on the head and body, burns and poisoning (drug overdose, alcohol addiction or exposure to other toxic substances). But self-harming also manifests itself in

regular refusal of eating food and drinking water, intentional deprivation of sleep, communication, exhausting workouts and risky behavior (such as getting into fights, searching for thrills and engaging in extreme sports). Other habits and impulse disorders (F63.8) [1]. it's curious enough, that, a diversity of cosmetic procedures, piercings, tattoos and some types of operations are also self-harming, even if it seems that it is justified and has an aesthetic character.

These days self-harm itself is not a mental disorder. Of course, we can come across with it like mental illnesses and traumas (such as schizophrenia, depression, anxiety, latent masochism, post-traumatic stress disorder, Leschñ Nyhan syndrome and others), although absolutely adequate and mentally healthy people can also use self-harming in stressful situations.

Despite the fact that self-harm is challenge to overcome difficulties, cope with burdens and move on. In order to feel your pain threshold, as well as to get the effect of éreliefê, you have to self-injure yourself more and more every time (otherwise there will be tissue accommodation to damage, and the previous stimulus will not cause a response; there will also be a low level of release of the hormone endorphin into the blood).

Of course, all these sounds absolutely terrible. But there is always the way out. To fight with self-harming, you need to know the true cause and its source. To reduce the number of acts of self-harm, and then completely get rid of them, the coordinated work of close people and specialists with qualified help of a psychiatrist will surely give results. In addition, it's better to have psychotherapy sessions to determine the emotional state and find something éto your tasteê. Furthermore, any person replaces self-harm with a pleasant hobby or useful habits.

To conclude, if self-harm already exists it's necessary to avoid it trying to understand the reason of what condition it is (most often it is a response to severe emotional and psychological pain, emotional boredom, or a way to punish yourself), and only then deal with the treatment of this problem.

There is no universal way to eradicate self-harming in society, but each person can individually change it into useful activities for body and soul.

References

1. International classification of diseases (ICD-10) // URL: <https://znaniemed.ru/%D0%BC%D0%BA%D0%B1> (referral date: 30.09.2023).
2. The Oxford Advanced Learner's Dictionary // URL: https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/self-harm_1?q=self-harm (referral date: 30.09.2023).
3. Гельдер, М., Гет, Д., Майо, Р. — [musical notation]. 2 [musical notation]. 1. [musical notation]. 1999. [musical notation]

УДК 57.089.32

THE PROBLEM OF ARTIFICIAL INSEMINATION IN THE MODERN WORLD: DONATION OF REPRODUCTIVE MATERIAL AND ANONYMITY

Lyubivaya Alina Vladimirovna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: alisa.kot2000@yandex.ru

Kozlovskaya Evgenia Yurievna

Senior Lecturer, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: jane-vi2@mail.ru

The article is devoted to the problem of artificial insemination in the modern world. Direct correlation between the willingness of donors to donate reproductive material and ability to keep their data secret is revealed. The results of the survey on the potential donating of reproductive material among young people aged from 18 to 35 are presented. The problem under consideration is gaining relevance and requires further study.

Key words: reproductive donation, artificial insemination, donor anonymity.

ВОПРОСЫ ИСКУССТВЕННОГО ОПЛОДОТВОРЕНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ: ДОНОРСТВО РЕПРОДУКТИВНОГО МАТЕРИАЛА И АНОНИМНОСТЬ

Любивая Алина Владимировна

[musical notation] (603005, [musical notation]. [musical notation], [musical notation]. [musical notation] 10/1). Email: alisa.kot2000@yandex.ru

Козловская Евгения Юрьевна

[musical notation] (603005, [musical notation]. [musical notation], [musical notation]. [musical notation] 10/1). Email: jane-vi2@mail.ru

Статья посвящена проблеме искусственной инсеминации в условиях современного мира. Выявляется прямая зависимость готовности доноров сдавать репродуктивный материал от возможности сохранить свои данные втайне. Представлены результаты опроса современных молодых людей в возрасте от 18 до 35 лет. Рассматриваемая проблема набирает актуальность и требует дальнейшего изучения.

Ключевые слова: донорство репродуктивного материала, искусственная инсеминация, анонимность доноров.

The issues of family and parenthood have undergone significant changes in recent years. Early marriages, common for people of previous generation, have stopped being relevant. There is a tendency towards later marriages and therefore the changed timing of first-born children in families. The current era of equal opportunities for all sexes in their professional and creative development contributes to the motivation for personal and career growth and greatest self-realization. This fact turns the problem of procreation into a secondary one. Often the period when a woman is mentally and physically ready to become a mother is overshadowed by the life circumstances she finds herself in. It may be either a breakup with a partner or his complete absence due to various reasons. Artificial insemination in this case is the best solution to the problem.

Artificial insemination was invented more than two hundred years ago by the Scottish surgeon John Hunter. In 1953, after numerous experiments concerning the freezing and thawing of reproductive cells, the world's first artificial insemination of a woman with a thawed sperm was performed. As the method was being developed, there was a great stir in public, with fierce debates in many countries and religious leaders speaking out against it. But the method appeared to be successful and allowed many people to fulfill their dreams of getting pregnant and giving birth to a child, so the discovery survived and is still used nowadays [4, p. 57].

Initially, sperm donation was anonymous, but now things are much more controversial. The problem of anonymity of donation of reproductive material arose, among others, due to the fear of an increase in the number of couples who are related to each other, without even knowing it [2, p. 665]. At present, anonymous donation of biomaterial is prohibited in Austria, the United Kingdom,

the Netherlands and Sweden. In some countries, such as Japan, for example, children who were conceived using the artificial insemination method were given the opportunity to contact a person who was biologically considered their second parent, even despite the alleged anonymity of the donor [3, p. 555]. In many ways, it was this permission from the government that caused the number of reproductive material donors in these countries to decline. People were not ready to meet children born from their reproductive material [1, p. 1103].

The survey on the potential donating of reproductive material, conducted by us, involved 321 people, 85% of them being women and 15% being men from 18 to 35 years old. Among the respondents, only 1 person (0.3%) has donated reproductive material at least once in his/her life.

28.7% of respondents replied that they would definitely donate reproductive material on condition of complete anonymity and 27.4% of respondents tended towards donating their reproductive material. 20.6% of respondents were strongly against of donating their reproductive material even on condition of complete anonymity, and 23.4% tended to not donating their reproductive material.

10.6% of respondents would agree to donate their reproductive material, on the assumption that in the future a child conceived through assisted reproduction could contact them. 23.4% of respondents answered that they would most likely be ready to donate their reproductive material under these conditions. However, 43% were strongly disagree to donate their reproductive material under these conditions and 23.1% tended not to donate their reproductive material considering the stated conditions.

According to the survey results, it can be concluded that the potential donors are more willing to donate their reproductive material on the assumption of complete anonymity (28.7%), however, there are those who agree to donate their reproductive material even in the absence of anonymity, although they are significantly fewer in number (10.6%). The above-mentioned results also indicate the complexity of the problem being discussed, since in both cases there were

respondents undecided on the issue. The activity of respondents also shows the significance of the problem, including to date.

References

1. Braverman, A.M., Schlaff, W.D. End of anonymity: stepping into the dawn of communication and a new paradigm in gamete donor counseling // Fertil Steril. 2019 Jun; 111(6). P. 1102-1104.
2. Ethics Committee of the American Society for Reproductive Medicine. Interests, obligations, and rights in gamete and embryo donation: An Ethics Committee opinion // Fertil Steril. 2019 Apr; 111(4). P. 664-670.
3. Nakata, K., Okada, H., Iwahata, T. Status of online sperm donation and sperm bank in Japan // Reprod Med Biol. 2021 Jun 14; 20(4). P. 554-556.
4. Хаят, С.Ш., Курило, Л.Ф., Черных, В.Б. Проблемы медицинской деонтологии в мировой цивилизации // Вестник Приволжского государственного медицинского университета. 2017. № 18. С. 4. 57-60.

УДК 614.253

PROBLEMS OF MEDICAL DEONTOLOGY IN WORLD CIVILIZATION

Malysh Ekaterina Sergeevna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

Nikitina Ekaterina Maratovna

Lecturer, Department of Foreign Languages, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

The article is devoted to the consideration of one of the most actual and serious problems nowadays – medical deontology. The doctors' treatment to the patients at appointments and to colleagues in medical practice is being considered.

Key words: medical deontology, ethical norms, communication skills, trust.

ПРОБЛЕМЫ МЕДИЦИНСКОЙ ДЕОНТОЛОГИИ В МИРОВОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

Малыш Екатерина Сергеевна

Студентка, Приволжский государственный медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский проспект, 10/1). Email: malysh.katya-2004@yandex.ru

Никитина Екатерина Маратовна

Лектор, кафедра иностранных языков, Приволжский государственный медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский проспект, 10/1). Email: catherine_ka@mail.ru.

Статья посвящена рассмотрению одной из наиболее актуальных и серьезных проблем современности – медицинской деонтологии. Рассматривается отношение врачей к пациентам на приеме и к коллегам по медицинской практике.

Ключевые слова: медицинская деонтология, этические нормы, коммуникативные навыки, доверие.

Nowadays, the problem of mutual relations has acquired special significance. Without the coordinated work of all employees, and in the absence of trust between the medical professionals and the patients, it is highly doubtful to achieve serious success in the medical field. That is why medical deontology is a global problem of modern society. One of the best definitions has been given by German philosopher Immanuel Kant and according to his theory, deontology is an ethical approach centered on rules and professional duties and it focuses on human behaviour based not on personal feelings and emotions, which we cannot always control, but on intentions concerning moral principles, regardless the actual circumstances [1].

Medical deontology is the application of ethical theories, principles, rules, and guidelines to clinical situations in medicine. Medical deontology is analogous to clinical medicine because general principles and concepts must be applied intelligently and thoughtfully to unique clinical circumstances. Thus, it is important for clinicians to have a basic grounding in the deontology and to develop a method for applying these to challenging clinical cases. The purpose of ethical analysis is to provide both a perspective from which to judge whether a past action was or was not right and a framework from which to determine which of one or more possible future actions would be ethical [4].

The level of medicine differs from country to country and the issue of medicine is under active consideration in the Scandinavian countries, France, America and Russia. According to the rate of medicine in general and medical deontology in particular, European countries hold a leading position, whereas America and Russia are left far behind on the issue of doctor-patient communication and there are many complaints about disrespectful attitude towards patients and medical staff.

In the past few years, the neglect of deontology in plastic surgery has become increasingly noticeable. All because there is an increasing desire to achieve personal recognition as a plastic surgeon by means of mass media. The worst thing is that there is a breach of medical oath [2].

The most critical reason that creates a barrier between the doctor and the patient is modern technology. The world does not stand still, and medicine is a field that has learnt a lot about the equipment that is not operated by humans. By the fact, that current operations and examinations are performed by machines, the doctor and the patient cannot establish contact. An example is the X-ray examinations, where the radiologist may not even see the patient, sitting in a separate room and telling the patient what to do through a microphone. Also in laser surgeries, the doctor may not even approach the patient to reassure him, but simply switch on the machine.

Due to heavy workloads and fatigue, modern doctors forget about ethical norms and respect when interacting with colleagues and patients.

For instance, often conflicts can arise between professional doctors with extensive experience, which unfortunately occur in the presence of the patient. This behavior is unacceptable for doctors and can have a detrimental effect on the mental state of the patient, which in the future will lead to deterioration of health, various complications, and most importantly breaks the trust and contact between the patient and the physician.

All this can be avoided, as every doctor must know that an integral part of deontology is communication skills, which today are hardly used at appointments with patients and in conversations with staff. Communication skills, in turn, help to build connection and trust between the doctors and the people interacting with them.

The care of patients with malignant tumours can serve as an example. Such patients need a special psychological approach, it is important not to traumatise the patients's condition, not to disturb them with unpleasant news, because oncological patients have a very labile, sensitive frame of mind, which should be

taken into account at all stages in the attendance of such patients. Doctors in these cases delicately explain the diagnosis, without unnecessary words, encouraging the patient, and of course talk calmly and quietly [3].

The special care should be observed in conversation not only with patients but also with their relatives. Relatives and their support play an invaluable role in the patients' recovery. It is known that people's health often depends on their mental state, when relatives are always there, caring and talking to the patients, their condition may improve, they will have a stable mood, which will lead to recovery or prolongation of life. It is significant that the actual nature of the illness can only be disclosed to the patients' close relatives, and this should be done carefully.

The main validity of the work is the study of modern deontology, which is very important in the work of a doctor. It can be concluded that deontology is forgotten in the medical field, but it is still the main part of the work in medical institutions, this problem is global for all countries. Deontology on the part of the doctor is important for the patient, the more caring and professional the doctor will be, the more trust the patient and his relatives will have and the faster and better treatment will be.

References

1. Barrow J.M., Khandhar, P.B. Deontology // URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK459296/> (referral date: 02.10.2023)
2. Colić, M. Ethical aspects of plastic surgery // URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2489525/> (referral date: 02.10.2023)
3. Kruchkova, A.V. Care for Surgical Patients // URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970456644.html?UName=3c4f8e790000948f&PWord=3c4f8e79> (referral date: 02.10.2023)
4. Taylor, R.M. Chapter 1 ñ Ethical principles and concepts in medicine // URL: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/B9780444535016000019?via%3Dihub> (referral date: 02.10.2023)

УДК 608.1

ETHICAL DILEMMAS IN MEDICINE: EXPLORING THE COMPLEXITIES AND CONSEQUENCES

Matevosyan Mery Mikaelovna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

Shalavina Arina Aleksandrovna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

The ability to save a person in the most hopeless cases of illness using an organ transplant from another person has become a breakthrough in medicine. However, with this, dilemmas have begun to arise regularly, where doctors and patients find themselves at a crossroads where choices and decisions become difficult from an ethical and legal point of view. The article reveals the main ethical problems associated with transplantation.

Key words: transplantation, medicine, ethics, religion.

ЭТИЧЕСКИЕ ДИЛЕММЫ В МЕДИЦИНЕ: ИЗУЧЕНИЕ СЛОЖНОСТЕЙ И ПОСЛЕДСТВИЙ

Матевосян Мери Микаеловна

Студент, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: mery.matevosyan.05@gmail.com

Шалавина Арина Александровна

Студент, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: shalavinaarina@gmail.com

Возможность спасения человека в самых безнадежных случаях заболеваний с использованием пересадки органов другого человека стала прорывом в медицине. Однако вместе с этим стали регулярно возникать дилеммы, когда врачи и пациенты оказываются на распутье, где выбор и принятие решений становятся трудными с точки зрения этики и права. Статья раскрывает основные этические проблемы, связанные с трансплантацией.

Ключевые слова: трансплантация, медицина, этика, религия.

Organ donation and transplantation have long been the subject of a number of debates in the fields of ethics and health care. In addition to the common challenges of contemporary medicine, donation and transplantation activities often create unique ethical complexities and novel dilemmas for health professionals, policy makers, patients and their families [4].

Organ transplantation from a living donor is harmful to his health. In transplantology, adherence to the principle of *édo no harmê* turns out to be almost

impossible. The doctor faces a choice: *édo no harmê* and *édo goodê* [1]. The condition for lifetime donation is the conclusion of a medical council that no significant harm will be caused to the health of the donor, as well as the personal consent of the donor or his representative [3]. At the same time, obtaining such consent is associated with a number of ethical, moral and psychological problems. They arise because a healthy person does not think about the possibility of donating his organs for transplantation after death. Therefore, you have to talk about this with a person who is in a terminal condition, which is very difficult from the point of view of both ethics and medical indications. Communicating with the relatives of a dying or recently deceased person is also a difficult and responsible task [2].

However, not all organs can be obtained from a living donor. Therefore, cadaver organs are becoming an alternative source, which has an undeniable advantage: the ability to obtain an unpaired organ, eliminating the risk to the donor's health [3]. But at the same time, if the fact of death is ascertained, doctors are faced with a morally difficult situation, for the reason that they have to fight to the last for the life of the dying person, but the sooner organs for transplantation are obtained, the greater the likelihood of a successful transplant [2].

Unquestionably, the major priority in medicine is the saving of human lives with available and lawful means, suggesting that they do not violate legal rules [2]. Due to a shortage of human donors and ethical problems, people use organs from various animals, most often pigs. In a number of religious traditions (Judaism, Islam), a pig is considered an unclean animal, therefore eating its meat is not allowed. It is clear that using the organs of such an animal for transplantation into humans for religious reasons or simply prejudice will be unacceptable [2].

Obviously, transplantation causes a lot of controversy. All these moral and ethical problems are related to the question of who can be chosen as an organ donor, since due to the shortage of organs, commercialization appears [2]. The purchase and sale of human organs is strongly condemned. This principle is enshrined in the law on transplantation in Russia: *éA* healthcare institution that

has the right to collect and procure cadaveric organs and/or tissues is prohibited from selling them. This principle of prohibition is consistent with the fundamental law of moral relations between people, which presupposes that a person cannot be considered as a means to achieve other people's goals, and the ethical understanding of a person as an individual with freedom [5].

If we are talking about the Christian Church, then it believes that "...human organs cannot be considered as an object of purchase and sale...". And the free donation of organs can be recognized as the highest Gift. A person thus gives to his neighbor the love that he himself receives from God [3].

On the one hand, there is often no other alternative means of saving life but transplantation. On the other hand, shortage of donor organs became a key issue across many nations [5]. However, despite the wide range of moral and ethical problems, transplantation is an effective surgical intervention that allows you to save the lives of people who are not irretrievably ill, which means that transplantation has a necessity for existence. Since the greatest number of problems are associated with the sources of transplants, the most correct solution would probably be the widespread use in clinical practice of artificially grown organs identical to human ones, which is already practiced in some clinics and laboratories, but not yet so actively [2].

References

1. Кузнецов, Д.В. // Bulletin of Medical Internet Conferences. 2016. № 5. P. 598.
2. Мелкумян, Э.Х. // Bulletin of Medical Internet Conferences. 2019. № 7. P. 182-187.
3. Муравник, Г.Л. // Bulletin of Medical Internet Conferences. 2018. № 5. P. 887-902.
4. Martin, D.E. Ethical controversies in organ donation and transplantation / D.E. Martin // Transplant Journal of Australasia. 2022. P. 4-5.
5. Savoschikova, E.V. The problem of organ and tissue transplantation ethical and legal aspects / E.V. Savoschikova, E.I. Maksimenko, M.A. Ivanova, N.Yu. Davydova // Journal of Fundamental and Applied Sciences. 2018. Vol. 10. P. 1939-1950.

УДК 81`246.2

BILINGUALISM TODAY: HOW THE BRAIN STORES INFORMATION ABOUT TWO LANGUAGES

Promzinova Valeria Evgenievna

Student, Privolzhsky Reaserch Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: promzinova05@mail.ru

Zarnitsyna Elena Sergeevna

Senior Lecturer, Department of Foreign Languages, Privolzhsky Reaserch Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: elena.zarnitsyna@mail.ru

The article considers the nature of such a phenomenon as «bilingualism», and answers the following questions: how are two languages stored in the brain? does the brain use a certain mechanism? how do bilinguals manage not to confuse words when communicating?

Key words: bilingualism, second language, brain, storage.

БИЛИНГВИЗМ СЕГОДНЯ: КАК МОЗГ ХРАНИТ ИНФОРМАЦИЮ О ДВУХ ЯЗЫКАХ

Промзинова Валерия Евгеньевна

Студентка, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: promzinova05@mail.ru

Зарницына Елена Сергеевна

Старший преподаватель, кафедра иностранных языков, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: elena.zarnitsyna@mail.ru

Статья рассматривает природу такого явления как «билингвизм» и отвечает на сопутствующие вопросы: как языки хранятся в мозге? использует ли мозг для этого специальный механизм? почему бilingвы не путают слова во время разговора?

Ключевые слова: бilingвизм, второй язык, мозг, хранение.

Bilingualism is a phenomenon when a person can be fluent in two languages, and during communication the languages do not overlap each other. Children's bilingualism often develops from an early age, almost from the first days of life. In most cases, bilinguals are children brought up in mixed, biethnic or migrant families [3]. The main feature of early language acquisition is that the second language is learned through the same mechanisms as the first.

There are two types of bilingualism: natural and artificial. Natural bilingualism usually occurs in childhood in a bilingual environment that includes constant auditory exposure and spontaneous speech practice. Awareness of the

specifics of the language system may not occur. People with artificial bilingualism master the second language in an educational environment, where they use special methods. There are characteristic differences in language acquisition at an early age and in adulthood. When processing a speech signal in a non-native language, early-mastered bilinguals accurately and quickly orient themselves within a category, while for adult bilinguals, a simpler operation is to contrast categories. Therefore, a subtle phonemic hearing, the ability to distinguish accents, pronunciation options are formed with early bilingualism, which ensures the absence of an accent in speech in a second language.

At first sight, natural bilingualism is a significant advantage. However, bilingual children can often have a speech delay, as the brain takes longer to master two languages than one. If the child comes from a family of migrants, then he may feel uncomfortable in society because of the accent. The most important factor in adaptation is the motivation to learn the language [1, p. 56]. The child with natural bilingualism has the highest motivation to belong to a certain group, for example, to school, or assimilate into society. Over time, the child will become the speaker of the accent of society, not the parents. Bilingual children are more likely to have low self-esteem than monolinguals [2]. The main reason for a low self-esteem is the social isolation from their culture, the language of the majority of the population. Parents should be attentive to the psychological state of the child and consult with a specialist. Bilingualism cannot proceed without certain difficulties, but at school age, children are ahead of their monolingual peers in some qualities: improved cognitive functions, tight communication between neurons, which contributes to excellent memory, developed frontal cortex, improved critical thinking [3]. The older a person is at the time of learning a second language, the more time cognitive control is involved. However, the differences do not end there. The American psychologist W. Penfield, as a result of the experiment, proved that in physiological terms, the plasticity of the cerebral cortex in relation to language learning is highest at the age of 10 years. In adult bilinguals, who have started to learn a second language after 10 years, the language features of the two languages

are not only processed differently, but also stored in different parts of the brain [4]. Moreover, at the age of 10 years, the ématernal methodê prevails ñ mastering the language under the influence of the environment, and after 10 years ñ the éschool methodê, rational assimilation.

Scientists (Kim, Relkin, Lee, and Hirsch) conducted an experiment on fMRI to establish how the brain stores the information about languages and why there is a difference between natural and artificial bilingualism [4]. They have revealed a curious mechanism. The brain of people with artificial bilingualism turned out to store two languages in two different zones. The smaller difference between two languages leads to the smaller distance in the areas between them. In a natural bilingual, the areas of the two languages are contiguous, they seem as if finding each other. Perhaps, this explains why it is much easier for natural bilinguals to switch from one language to another. People who decide to learn the language in adulthood find it more difficult because of the distance between the languages, but this is what allows them not to confuse languages. A specific area is responsible for a particular language, unlike natural bilingualism.

In conclusion, a sign language is assimilated and works according to the same mechanisms as a foreign one. Moreover, mastering a second language in an adult is an excellent prevention of diseases associated with the destruction of brain neurons, such as dementia or Alzheimer's disease. It also helps to improve cognitive skills and memory. Although mastering a language is a complicated task, nowadays, it is an opportunity to get closer with people from different cultures.

References

1. *Башкова, И.С., Овчинникова, И.Г.* // URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/neyropsihologicheskaya-harakteristika-bilingvizma> (25.09.2023).
2. *Валявко, С.М., Жокина, П.А.* // URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/samootsenka-detey-starshego-doshkolnogo-vozrasta-s-bilingvizmom> (27.09.2023).
3. *Карпушкина, Е.А.* // URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/stanovlenie-dvuyazychnoy-sistemy-detey-s-bilingvizmom> (25.09.2023).
4. *Kim, K., Relkin, N., Lee, K.M. et al.* Distinct cortical areas associated with native and second languages // *Nature*. ñ 1997. ñ σ 388. ñ P. 171ñ174.

THE IMPACT OF BIONIC PROSTHESES ON THE QUALITY OF LIFE OF DISABLED PEOPLE

Samsonov Fedor Leonidovich

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: fedya.samsonov.2003@mail.ru

The article investigates the history of development of bionic prostheses, their impact on lives of people with disabilities and highlights the problems of bioprosthesis.

Key words: bionic prosthesis, people with disabilities, bioprosthesis, limb, technology.

ВЛИЯНИЕ БИОНИЧЕСКИХ ПРОТЕЗОВ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Самсонов Федор Леонидович

Студент, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский пр., 10/1). Email: fedya.samsonov.2003@mail.ru

Статья рассматривает историю развития бионических протезов, их влияние на жизнь людей с ограниченными возможностями и освещает проблемы биопротезирования.

Ключевые слова: бионический протез, люди с ограниченными возможностями, биопротезирование, конечность, технологии.

The loss of limbs largely leads to disability and entails significant costs for both the individual and society. According to forecasts, by 2050 the number of people with amputated limbs will double due to vascular diseases and diabetes. The number of amputees in Europe is approximately 4.66 million, and in the United States ñ 2 million (431,000 and 185,000 amputations per year, respectively). Depression, anxiety, pain, substance abuse and suicidal thoughts are some of the comorbidities observed less than 6 months after amputation [7, p. 31]. Limb replacement strategies do not meet functional needs and implementation. Although cosmetic prostheses improve the appearance, they practically do not bring functional benefits. In this regard 26% of adults and 45% of children remain dissatisfied and 20% of people with amputated limbs refuse to use prostheses at all [2, p. 3].

The origins of orthopedic technologies come from ancient Egypt. Ancient Egyptian prostheses were made of fabric and wood, their main purpose was not to replace the lost limb, but to create a sense of wholeness in a person, a full-

fledged appearance in society. This aspiration made it possible to perform the first functional prosthetic big toe back in the period of 950–710 BC. In the XVI century German knight Gottfried wore an iron hand, which fingers bent when pressing a button on the palm. In the XVIII–XIX centuries mechanical devices driven by levers and flexible cables were worn in Victorian England. Some were even decorated with coinage or engravings. In the XX century traction prostheses were made. To bend or unbend a limb one needed to pull a lever. Wood and iron started to be replaced by lightweight metals and plastic [1]. Further progress in prosthetics occurred in the late XX – early XXI centuries. The creation of new classes of bioprotheses is directly related to the development of microelectronics, medicine, neurophysiology, and is currently one of the priorities of the modernization of domestic healthcare. Today a modern bionic prosthesis is an electromechanical device, most of which is made of plastic.

For people with disabilities bionic prostheses are primarily the restoration of the functionality of a lost limb or even organ. During the survey people with amputated hands claimed that their life had become much easier with a bioprosthesis. “My life was transformed by my new arm. Everything got easier. I used to open bottles of water by clamping them between my thighs and twisting with both hands, but now I simply hold the bottle in my firm bionic grip and twist with the other” – Patrick Kane for The Guardian [1]. Bionic prosthetic hands are multifunctional and have a large number of finger position settings and compression forces. There are various types of wrists, for example, with a claw or a built-in flashlight. This allows people with disabilities to use their prosthesis in various life situations.

“From a practical point of view, I can do up to 90% of the actions in everyday life that I did before. Naturally, you can't play the guitar anymore. Other actions are available. They may require more time training, but they are possible. Problems are caused by fine motor skills – shoelaces, buttons. It is difficult, but not impossible, and due to diligence and desire you can always learn”. These

words belong to Konstantin Deblikov, a man with a double amputation using bionic prostheses on both hands [6].

In addition to everyday tasks prostheses help athletes who have survived a disaster and the loss of limbs to return to sports and continue doing what they love. Unfortunately, it is very difficult, but still real. For example, Edgar Augustin, a bodybuilder competing in discipline "Classic Physique", lost his legs in a car accident and nevertheless was able to return to his favorite activity. "It took me a year to really train well with amputated legs. I used to say that at the age of four it's hard because you're still very young, but at the same time you have so much to learn and discover, compared to someone my age who lost his legs", Augustin said [3]. Bionic prostheses give people who do not have limbs from birth the opportunity to get a full-fledged body, and people who have lost limbs return to normal life and use all the possibilities again.

At the moment the pace of development of bionic prosthetics has slowed down significantly. It has happened because of several important problems.

1. Energy intensity. The prosthesis requires quite a lot of electricity to work.
2. Limitations. Despite the progress in this area, most of the prostheses are unable to replace the arm of a healthy person by half. This is due to both a significant delay in the signal from the electrode to the servos, and a limited number of grips.
3. Price. Bionic prosthesis is an expensive device. Modern models cost from 3 to 5 million rubles.
4. Ethics. There are many points of view in the modern world and not all of them contribute to scientific and technological progress. Some people believe that prosthetics contradicts religious postulates, while others consider such technology dangerous because it was presented by science fiction writers at the time, when people only dreamed of such things.

Fortunately, all these problems can be overcome and, despite the lack of major news in this area recently, such an important industry must not be abandoned [5, p. 87].

With each new stage of development of bionic prostheses the quality of life of people with disabilities is improving. Now the prosthesis can replace the missing limb to perform its main tasks. Perhaps soon scientists will invent the prostheses that cannot be distinguished from real limbs. The next generation of prostheses will significantly exceed the original limbs and bionic prosthetics. In addition to the rehabilitation function, they will become a method for individuals to improve their own bodies depending on their needs. The development of bionics in general and bioprosthesis in particular can help humanity achieve true immortality. Bionic organ prostheses allow terminally ill people to prolong their lives for years already. Modern limb prostheses are able to replace most of the functions of organic limbs and promise to surpass them soon. However, there are two significant problems: technological and ethical. And if the level of technology development is only a matter of time, then the attitude of people, religion and society to this idea can close the path to immortality for humanity.

References

1. "Bionic Body" Edgard Augustin Talks Life as Amputee Athlete and His Impact in Classic Physique // URL: <https://fitnessvolt.com/edgard-augustin-talks-amputee-classic-physique/> (referral date: 02.10.2023).
2. Being bionic: how technology transformed my life// URL: <https://www.theguardian.com/technology/2018/nov/15/being-bionic-how-technology-transformed-my-life-prosthetic-limbs> (referral date: 02.10.2023).
3. *Biddiss, E.A., Chau, T.T.* Upper limb prosthesis use and abandonment: a survey of the last 25 years // *Prosthet Orthot Int.* ñ 2007. ñ Vol. 31(3). ñ P. 236ñ257.
4. Bionic prostheses: what are they capable of, and when will we become cyborgs?// URL: <https://trends.rbc.ru/trends/industry/5e91e02b9a79474e8cb6d892> (referral date: 02.10.2023).
5. *Denisov, D.V.* Bioprosthesis and its prospects / D.V. Denisov, N.A. Serebryanskaya. // *Young scientist.* ñ 2020. ñ ç 4 (34). ñ P. 86ñ88.
6. Interview with the owner of bionic prostheses BeBionic and MyoFacil: their advantages and disadvantages in everyday life // URL: <https://habr.com/ru/articles/395633/> (referral date: 02.10.2023).
7. *Rosca, A.C., Baciu, C.C., Burtaverde, V., Mateizer, A.* Psychological consequences in patients with amputation of a limb. An interpretative-phenomenological analysis // *Frontiers in Psychology.* ñ 2021. ñ Vol. 12. ñ P. 437ñ493.

УДК 616-006

METABOLIC HETEROGENEITY OF PATIENTS' COLORECTAL CANCER ASSESSED BY FLUORESCENCE LIFETIME IMAGING

Sinyushkina Snezhana Dmitrievna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

Komarova Anastasia Denisovna

Post-graduate Student, National Research Lobachevsky State University of Nizhny Novgorod (603950, Nizhny Novgorod, Gagarin Ave., 23); Junior Researcher, Scientific Institute of Experimental Oncology and Biomedical Technologies, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

The work is aimed to study of tumor metabolic heterogeneity in ex vivo samples of patients' colorectal cancer using fluorescence lifetime imaging microscopy. We demonstrate the distribution of fluorescence decay parameters of NAD(P)H in examined tumors and quantification of heterogeneity using the bimodality index. It is concluded that most of the samples are characterized by the presence of high heterogeneity level.

Key words: tumor metabolic heterogeneity, colorectal cancer, fluorescence lifetime imaging.

МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ ГЕТЕРОГЕННОСТЬ КОЛОРЕКТАЛЬНОГО РАКА ПАЦИЕНТОВ, ОЦЕНЕННАЯ МЕТОДОМ FLIM-МИКРОСКОПИИ

Синюшкина Снежана Дмитриевна

Студентка, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, пл. Минина, 10/1). Email: ss.snowflake@yandex.ru.

Комарова Анастасия Денисовна

Пост-дипломная студентка, Национальный исследовательский Лобачевский государственный университет (603950, Нижний Новгород, ул. Гагарина, 23); младший научный сотрудник, Научно-исследовательский институт экспериментальной онкологии и биомедицинских технологий, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, пл. Минина, 10/1). Email: komarova.anastasii@gmail.com.

Целью работы является исследование опухолевой метаболической гетерогенности в ex vivo образцах колоректального рака пациентов методом флуоресцентного время-разрешенного имиджинга. Мы демонстрируем распределение параметров затухания флуоресценции кофактора НАД(Ф)Н в исследуемых опухолях и количественную оценку гетерогенности с использованием индекса бимодальности. Сделан вывод о том, что большинство образцов характеризуются наличием высокого уровня гетерогенности.

Ключевые слова: опухолевая метаболическая гетерогенность, колоректальный рак, флуоресцентный время-разрешенный имиджинг.

Intratumor metabolic heterogeneity means that there are cells with different metabolic profiles in a tumor concurrently. Also, there is an intertumor heterogeneity when tumors of the same type and stage in different patients are characterized by the different metabolic strategies [3, p. 1132]. Metabolic heterogeneity within a tumor is a negative prognostic factor because it may lead to tumor recurrence and therapy resistance. Intertumor heterogeneity causes difficulties in diagnosis and can result in different responses of tumors to the same treatment.

Fluorescence lifetime imaging (FLIM) is a promising optical technique for assessment of metabolic state of cells and tissues. It is based on measuring of fluorescence decay parameters of endogenous fluorescent cofactors, such as NAD(P)H and FAD [1, p. 119]. The fluorescence lifetime of NAD(P)H depends on its binding to proteins: the free form has a short lifetime (~ 0.4 ns) and is localized in the cytosol and associated with glycolysis, while the protein-bound form has a long lifetime ($\sim 1.7\text{--}3.0$ ns) and is localized in mitochondria and associated with the oxidative phosphorylation.

The aim of the study is to assess tumor metabolic heterogeneity in ex vivo samples of patients' colorectal cancer using the FLIM method.

The research was conducted on 19 patients' colorectal cancer samples from Nizhny Novgorod Regional Oncological Center. Immediately after surgical excision, tumor samples were transferred on ice to the laboratory within 30 min and examined on the laser scanning microscope LSM 880 (Carl Zeiss) equipped with a FLIM module (Becker & Hickl). Two-photon excitation of NAD(P)H was carried out at a wavelength of 750 nm. Fluorescence signal was registered in the range 450–490 nm. FLIM images were processed in the SPCImage (Becker & Hickl). NAD(P)H fluorescence was analyzed in the cytoplasm of individual tumor cells. The following fluorescence decay parameters of NAD(P)H were analyzed: the mean fluorescence lifetime (τ_m), fluorescence lifetime of its free (τ_f) and protein-bound (τ_b) forms and their contributions (α_f || α_b correspondingly). The

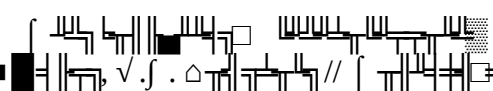
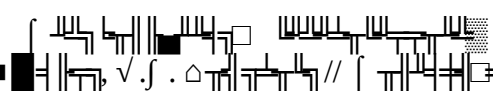
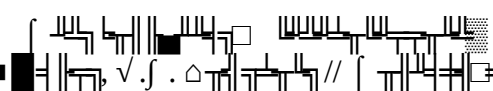
bimodality index (BI) that shows the presence of two metabolically different cell populations was used for quantitative assessment of tumor heterogeneity [2].

The mean values of fluorescence decay parameters in tumor samples were τ_1 0.99 [0.92;1.09] ns, τ_2 0.43 [0.40;0.48] ns, τ_3 2.50 [2.29;2.74] ns. The values of the contribution of free form associated with glycolysis were in the range ~62–80%. There was the intertumor heterogeneity – the metabolic differences between samples were statistically significant ($p < 0.001$). The high values of BI (0.1) were obtained for 13 samples, and moderate (~0.80–0.99) for 4 samples. Therefore, intratumor heterogeneity was detected in most of the examined tumors.

In conclusion, FLIM allowed us to assess the tumor metabolism in ex vivo samples and demonstrated the intra- and intertumor metabolic heterogeneity in patients with colorectal cancer.

The work was carried out with the support of the Russian Science Foundation (grant No. 23-15-00294).

References

1. Lukina, M.M. Metabolic Imaging in the Study of Oncological Processes (Review) / M.M. Lukina, M.V. Shirmanova, T.F. Sergeeva, E.V. Zagaynova // Modern Technologies in Medicine. – 2016. – Vol. 8, No. 4. – P. 113–128.
2. Shirshin, E.A. Label-free sensing of cells with fluorescence lifetime imaging: The quest for metabolic heterogeneity / E.A. Shirshin, A.V. Gayer, E.E. Nikonova [et al.] // Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America. – 2022. – Vol. 119, No. 9. – P. e2118241119.
3. Shirmanova, M.B.  /  //  – 2023. – T. 57, No. 6. – P. 1130–1149.

УДК 364.624

THE GROWING SENSE OF ANXIETY IN MODERN SOCIETY AS A GLOBAL PROBLEM OF HUMANITY

Timofeeva Svetlana Vadimovna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

Plotnova Svetlana Vladimirovna

Senior Lecturer, Department of Foreign Languages, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

This article is devoted to a problem that is relevant nowadays – a sense of anxiety. The causes of the disease are investigated; variations and ways of solving the problem are considered.

Key words: anxiety, mental health, fear, stress.

РАСТУЩЕЕ ЧУВСТВО ТРЕВОГИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ КАК ГЛОБАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Тимофеева Светлана Вадимовна

Тимофеева Светлана Вадимовна, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии, (603005, Ярославль, ул. Советская, 10/1) Email: sweta.timofeewa@mail.ru

Плотнова Светлана Владимировна

Плотнова Светлана Владимировна, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии, (603005, Ярославль, ул. Советская, 10/1). Email: plot2008n@yandex.ru

Данная статья посвящена проблеме, актуальной в наши дни – чувству тревоги. Исследуются причины заболевания; рассматриваются вариации и пути решения проблемы.

Ключевые слова: тревога, ментальное здоровье, страх, стресс.

In today's rapid pace of life mental health is very susceptible to negative influence. People are surrounded by stresses everywhere: at work, at home, on social networks. A diverse information, a person faces with is often unfavorable. Because of all this, the level of human anxiety increases. Likewise, over time, the fear appears without any reason [5].

The human mind and the environment are in a complex relationship. Our social environment, surrounding background, social mass media and political situation can significantly affect our mental health and well-being. This article explores how events around us affect mental health and increase the level of anxiety.

In the modern world people encounter various triggers, such as political and economic situation in the country, bad relationship with family and friends, constantly comparing your life with the lives of others on social networks, all of them directly affecting their health daily. Anxiety is not a single emotion, but rather a combination of feelings, thoughts, and physical responses. It is a state of

irritability and fear, even for minor reasons, a feeling of inner stiffness and impatience, a sense of loss and hopelessness [1].

Types of anxiety

Anxiety can be physiological or healthy and pathological. It is really important to see the difference between them. When it goes during some emotional event, such as an exam, it is healthy and normal. In the stress situation the slight feeling of anxiety can help you focus your attention on important things and mobilize the strength. The other time we pay attention to anxiety, when the emotional response is too big for what's happened making a person unable to cope with it. So if you are reading some news or going through crowded shopping center and you feel fear of insecurity. Moreover, if you are going to have a panic attack in the moment, this is pathological anxiety. In that case it does not help you, it can only confuse you. Anxiety should be largely normal, protective, healthy and useful in our lives [2].

The manifestations of anxiety

The state of anxiety can manifest at different levels. At the physiological level anxiety manifests itself in a rapid heartbeat, accelerated breathing, an increase in the minute volume of blood circulation, an increase in blood pressure, an increase in general excitability, the appearance of cold sweat, weakness in the legs, headaches.

At the emotional and cognitive level it is characterized by the experience of helplessness, impotence, insecurity, ambivalence of feelings. Obsessive images, thoughts and memories, nightmares, constant alertness appear in the mind.

At the behavioral level there is aimless walking around the room, biting nails, rocking on a chair, tapping fingers on the table, twisting various objects in the hands, shaking the leg [6].

Psychological techniques for getting out of an anxious state

The founder of gestalt therapy, Frederick Perls, described a technique called écontinuum of awarenessê. Its essence lies in the consistent presentation to

someone or to yourself of everything that is happening to you at the time. What you see, feel, experience at the level of emotions, do, plan, remember, ponder. There is no need to focus on the content of your experiences. You should just notice what is happening to you as a fact [3].

Another exercise is aimed at concentrating on bodily sensations. You should pay attention to your body and try to become aware of what you are feeling. Watch the way how your clothes come into contact with your body, how your body is located in space. Maybe there are barriers and tension somewhere inside? If you are doing something, you can pay attention to the movements of your body ñ the way your hands move on the keyboard, how the muscles of your legs contract while walking, how your feet touch the floor. If you are eating something, focus on the taste of the food. Watch how it comes into contact with the tongue, how you chew it. At first, this exercise can be difficult, but by spending at least 5ñ7 minutes a day on it, you will be able to notice how it will become easier to do it [7].

There is another simple trick to get out from an anxious state. This is the 3-3-3 Rule for Anxiety. You should do three things: name three things you can see, identify three sounds you can hear, move or touch three things around you. This will help you feel your presence in space and focus on your inner state [4].

All these practices will help a person to get out of an anxious state and feel safe. However, if episodes of anxiety are repeated from time to time, the best solution is to visit a psychologist. You can also improve your emotional state by looking for support among family and friends, doing sports and doing what you love. Besides, you can practice meditations. It will help you better understand your thoughts and emotions. These actions will reduce the feeling of loneliness and fear, increase confidence in the future.

Anxiety is a very burning issue in modern world. A lot of people struggle with this mental health condition. In a daily changing society, it is incredibly important to hear yourself, understand your emotions and pay attention to the state of your mind.

References

1. Behind the Mask: Understanding Anxiety in the Modern World // URL: <https://www.spicejin.com/beauty-and-health/behind-the-mask:-understanding-anxiety-in-the-modern-world-p/> (referral date: 03.10.2023).
2. Damour, L. 3 Steps of Anxiety Overload ñ and How You Can Take Back Control // URL: https://www.ted.com/talks/lisa_damour_3_steps_of_anxiety_overload_and_how_you_c_an_take_back_control (referral date: 03.10.2023).
3. Gestalt therapy // URL: https://www.claudionaranjo.net/pdf_files/gestalt/i_thou_english.pdf#:~:text=Staying%20in%20the%20Continuum%20of,much%20of%20the%20verbal%20output (referral date: 03.10.2023).
4. What Is the 3-3-3 Rule for Anxiety and How Does It Work? // URL: <https://themighty.com/topic/anxiety/what-is-the-333-rule-for-anxiety/> (referral date: 03.10.2023).
5. URL: <http://ocmp73.ru/medprof/stati/684-problemy-psikhicheskogo-zdorovya-v-sovremenno-obshchestve?ysclid=lnac1dtmb4263178351> (referral date: 03.10.2023).
6. ñ, 2000.
7. URL: <https://psy.wikireading.ru/5570> (referral date: 03.10.2023).

УДК 159.943.75

SOME ASPECTS OF LEFT-HANDEDNESS

Ulus Dana Dzhankatovna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: danaulus314@gmail.com

Leontenkova Olga Mikhailovna

Senior Lecturer, Department of Foreign Languages, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: leontenkova@yandex.ru

The article provides a brief overview of the features of cognitive development of left-handed people, as well as the historically established mechanisms underlying such features. Methods for teaching left-handed children are analyzed, taking into account an individual approach.

Key words: left-handedness, hemispheres, cognitive development.

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ЛЕВОРУКОСТИ

Улус Дана Джанкатовна

Студент, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: danaulus314@gmail.com

В статье приводится краткий обзор особенностей когнитивного развития леворуких людей, а также исторически сложившихся механизмов, лежащих в основе таких особенностей. Анализируются методы к обучению леворуких детей с учетом индивидуального подхода.

Ключевые слова: левша, полушария, когнитивное развитие.

Each person possesses a unique typological trait known as their lateral organization profile. This profile is a distinct combination of functional disparities between the brain's hemispheres, encompassing aspects related to psychology, motor skills, and sensory perception. It is customary to classify individuals into three primary profiles: right-dominant (left hemisphere dominant), left-dominant (right hemisphere dominant), and mixed (balanced distribution between hemispheres) [4].

It is generally accepted that since birth, we naturally develop a dominant hand, aligning with our brain's specialization for precise motor skills. Defying this innate disposition can have consequences, affecting our concentration, cognitive performance, and learning effectiveness [3].

The inheritance of left-handedness is known to have a genetic basis influenced by various factors. When both parents are right-handed, the likelihood is 2%; if one parent is left-handed, it rises to 17%, and if both parents are left-handed, it reaches 46%. Genetics has identified approximately 40 loci associated with the development of left-handedness. For instance, the PSBK6 gene intensifies hemispheric asymmetry without specifying left or right, while the LKITM1 gene inclines toward left-handedness. Importantly, inherited left-handedness is not a pathological condition but rather one of the individual variations within the norm [1].

Anthropologists suggest that early humans were evenly split between right-handedness and left-handedness until around 3500 B.C., when tools designed for right-handed use became prevalent. The Phoenicians, who introduced the first

writing system between 3000–2000 B.C., wrote from right to left. The Greeks later switched to left-to-right writing in the 5th century B.C., associating *érightê* with good and *éleftê* with bad. Over time, various customs reinforced the negative perception of *éleftê*, which still affects left-handed individuals in many countries today.

Over time, with the spread of education, more people became literate. As education reached wider segments of society, there was increasing pressure for children to write with their right hands. In the United States, some teachers began allowing left-handed writing in the 1930s. However, in parts of Europe, left-handed children were still forced to write with their right hands in the 1950s, the USSR being no exception. Today, in many countries, children are still required to write with their right hands, even if they prefer using their left hand.

It is important to note that attempting to retrain a child when motor processes play a vital role in their cognitive development can hinder mental functions. This can lead to feelings of inferiority, an inferiority complex, difficulty in social interactions, and the development of neurosis-related symptoms such as disturbed sleep, tics, compulsive movements, or stuttering.

Left-handed individuals often exhibit exceptional creative abilities, as these unestablished connections may promote unconventional thinking. Since left-handed individuals tend to have a dominant right hemisphere, they are more inclined to follow creative information processing pathways. This explains why many creative professionals, such as writers, musicians, and artists, are left-handed – they are not afraid to approach life and their work from unconventional angles [2].

Understanding the causes and psychological traits of left-handed children, teachers should improve their teaching methods to harness the creative and artistic abilities of right-hemisphere students. In addition to conventional teaching approaches, problem-solving and heuristic methods should be incorporated, fostering the inclusion of emotions and intuitive thinking in the learning process.

It's advisable to introduce new theoretical material through practical tasks, utilizing the expressive capabilities of speech, and reinforcing it visually.

In conclusion, achieving success in the education of such children requires a collaborative effort both of teachers and parents. Left-handedness should not be perceived as a deviation from the norm but as an individual variation, a manifestation of uniqueness within the normal spectrum. It is essential to create a supportive environment for children who already encounter challenges in a predominantly right-handed society. Lots of famous people were left-handed, Julius Caesar, Napoleon, Michelangelo, Leonardo da Vinci, Albert Einstein, Alexander the Great (356–323 B.C.), Queen Victoria of England, Prince Charles, Beethoven, Mozart, Bill Gates being among them. In Russia they are Vladimir Dal, Leo Tolstoy, Sergei Rachmaninoff and Sergei Prokofiev, Maya Plisetskaya, and many others. If you are a leftie, join the company!

References

1. *Hunt, I.* Why do lefties work differently? // URL: <https://www.linkedin.com/pulse/why-do-lefties-work-differently-ian-hunt> (referral date: 03.10.2023).
2. *Kleiberg, Yu.A., Sirotuk, A.L.* Dynamic activity of mental processes of primary schoolchildren with different types of functional asymmetry of the cerebral hemispheres // *World of Psychology*. 2001. 1. P. 156–165.
3. The psychology of left-handed brain differences // URL: <https://online.notredamecollege.edu/left-handed-brain-differences/> (referral date: 03.10.2023).
4. *Vergunov, E.G., Nikolaeva, E.I., Balioz, N.V.* Lateral preferences as possible phenotypic predictors of cardiovascular reserves and features of sensorimotor integration in climbers // *Human Physiology*. 2018. Vol. 44, no. 3. P. 97–108.

УДК 608.1

EUTHANASIA: THE CURRENT VIEW OF PRMU'S MEDICAL STUDENTS

Tsvetkov Aleksandr Antonovich

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: tsvetkov.net11@gmail.com

Evpraksina Anastasia Mikhailovna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1). Email: evpraxina.nastasya@yandex.ru

The debates about the ethics of euthanasia date from the very ancient civilizations. Those were times when medicine was not developed enough and human lives were not so highly valued, so putting the suffering person down to eternal sleep was considered an appropriate option. The world and medicine specifically have changed a lot since then, but debates on whether a patient has a right to death are still ongoing. The article presents the view of medical students of Privolzhsky Research Medical University on this controversial topic.

Key words: euthanasia, suffering, controversial, medicine.

ЭВТАНАЗИЯ: СОВРЕМЕННОЕ МНЕНИЕ СТУДЕНТОВ ПИМУ

Цветков Александр Антонович

603005, г. Нижний Новгород, ул. Ульянова, д. 10/1. Email: tsvetkov.net11@gmail.com

Евпраксина Анастасия Михайловна

603005, г. Нижний Новгород, ул. Ульянова, д. 10/1. Email: evpraxina.nastasya@yandex.ru

Споры об этике эвтаназии восходят еще к древним цивилизациям. Тогда медицина была недостаточно развита, а человеческая жизнь не так высоко ценилась, поэтому усыпление страдающего считалось подходящим вариантом. Мир и медицина сильно изменились с тех пор, но дискуссии о том, имеет ли пациент право на смерть, продолжаются. В данной статье рассматривается мнение студентов Приволжского исследовательского медицинского университета по этой неоднозначной теме.

Ключевые слова: эвтаназия, страдание, спорный, медицина.

In general, euthanasia is the practice of ending the life of a patient to limit the patient's suffering [1]. The patient in question would typically be terminally ill or experiencing great pain and suffering [2]. When discussing euthanasia among the masses, the topic often becomes emotionally charged because people omit relevant arguments and appeal only to their feelings. Besides there are many kinds of assisted-dying, and in order to not mix them up, we will delineate and give a definition to each one:

1) Voluntary active euthanasia ñ intentionally administering medications or other interventions to cause the patient's death at the patient's explicit request and with full informed consent.

2) Involuntary active euthanasia ñ Intentionally administering medications or other interventions to cause patient's death when patient was competent but without the patient's explicit request and/or full informed consent; e.g., patient may not have been asked.

3) Non-voluntary active euthanasia ñ intentionally administering medications or other interventions to cause patient's death when patient was incompetent and mentally incapable of explicitly requesting it; e.g., patient might have been in a coma.

4) Terminating life-sustaining treatments (passive euthanasia) ñ Withholding or withdrawing life-sustaining medical treatments from the patient to let him or her die.

5) Indirect euthanasia ñ Administering narcotics or other medications to relieve pain with incidental consequence of causing sufficient respiratory depression to result in patient's death.

6) Physician-assisted suicide ñ A physician providing medications or other interventions to a patient with understanding that the patient intends to use them to commit suicide [2].

As we can see, *é*euthanasia^ê is a broad term which is not suitable when talking about the moral side of the issue. The main reason for distinguishing these terms is differences in their ethical and legal status. Society accepts voluntary euthanasia, especially if it's passive and indirect, since those ways are considered natural, almost equivalent to the situation where patients die by themselves [2]. Consequently, society doesn't accept active and direct euthanasia, especially when it's involuntary, due to the fact that it can be regarded as a murder.

However, even if euthanasia is legalized, it is unclear where there should be the boundaries of its application. For example, does a patient who is suffering from their condition but still has a chance of recovery have the right to voluntary death? Or should this right only be granted to those who are doomed in any case? This is a necessary question that needs to be answered in order to strike a balance between preventing abuse of euthanasia while ensuring that those who truly need it can access it. The demand for a *é*good death^ê, understood as foreseeably anticipated, is justified by the individual liberty each individual has to issue moral judgement and decide on their actions.

In conclusion, it can be said that with our current views on human life, euthanasia will always be a controversial topic. It will be difficult for people to reach a common consensus, but it is necessary to do so in order to alleviate the suffering of those in need.

We have conducted a survey among PRMU students. The survey consisted of 5 questions to better understand their opinions. The following results were obtained:

1) 43.5% of students had encountered bedridden patients who suffered from their existence and pain;

2) 77.4% of students agree that euthanasia should be allowed in cases where a person suffers from an incurable disease and cannot continue living without constant pain and suffering;

3) 75.8% of students believe that the patient has the right to die;

4) 61.3% of students would agree to euthanasia for themselves or their loved ones under certain circumstances;

5) 59.7% of students would support the legalization of euthanasia in Russia.

Thus, euthanasia remains one of the debates in the world of medicine. This is evidenced by the answers of PRMU students. The viewpoints are very controversial, and finding a dominant opinion is very difficult, as they are supported by an equal number of people.

References

1. Emanuel, E.J. Euthanasia // Archives of Internal Medicine. 1994. 154. P. 1890-1901.
2. Health Ethics Center. Euthanasia. University of Missouri School of Medicine // URL: <https://medicine.missouri.edu/centers-institutes-labs/health-ethics/faq/euthanasia> (accessed 29.09.2023).
3. Moskvicheva, L.I., Agamov, Z.K. Euthanasia as a worldwide dilemma of modern times // Probl Sotsialnoi Gig Zdravookhranennii i Istor Med. 2020. 28. P. 867-876.

EARTHQUAKES: ACCIDENT OR REGULARITY?

Tselousova Yulia Maksimovna

Student, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

Leontenkova Olga Mikhailovna

Senior Lecturer, Department of Foreign Languages, Privolzhsky Research Medical University (603005, Nizhny Novgorod, Minin Sq., 10/1).

The article deals with the phenomenon of earthquakes, which is becoming increasingly relevant in our time. The study of the mechanism and possible causes of these phenomena gives grounds to conclude that global climate changes occur under the influence of humanity, which confirms the natural pattern of the occurrence of earthquakes which are frequent and difficult to predict nowadays.

Key words: earthquakes, climate change, tectonic activity.

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ: СЛУЧАЙНОСТЬ ИЛИ ЗАКОНОМЕРНОСТЬ?

Целоусова Юлия Максимовна

Студент, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: Tselousova.Julia@yandex.ru

Леонтенкова Ольга Михайловна

Старший преподаватель, кафедра иностранных языков, Приволжский исследовательский медицинский университет (603005, Нижний Новгород, Мининский кв., 10/1). Email: leontenkova@yandex.ru

В статье рассматривается тема землетрясений, которая становится все более актуальной в наше время. Изучение механизма формирования и возможных причин данных явлений дает основания сделать вывод о происходящих под влиянием человечества глобальных климатических изменениях, что подтверждает закономерный характер появления частых и труднопрогнозируемых землетрясений в наши дни.

Ключевые слова: землетрясения, климатические изменения, тектоническая активность.

Nowadays earthquakes are in the focus of attention worldwide.

Earthquakes can be so tremendously destructive that it is hard to imagine they occur by the thousands every day around the world, usually in the form of small tremors. But from time to time there may be a severe earthquake: most recently a 7.8-magnitude earthquake that struck southern Turkey and Syria on February 6, 2023 is likely to be one of the deadliest of this decade [7].

In the century of technology, people began to forget about the problem of nature disasters, but recent events shock with a huge number of victims and

injured. Unexpected and destructive earthquakes make us wonder, whether people themselves could have caused their emergence.

What is the cause of earthquakes? The Earth consists of different layers, with the surface being composed of large fragments approximately 100 kilometers thick. When these fragments shift and slide past each other, earthquakes occur. A significant displacement leads to a severe earthquake, whereas a minor displacement results in a milder one.

Earthquakes typically have a short duration lasting only a few seconds. The swaying motions during an earthquake are known as seismic waves. These waves originate from a specific location known as the epicenter and propagate outward. It takes approximately twenty minutes for a seismic wave to travel around the entire Earth. Generally, an earthquake has enough strength to cause damage primarily in the vicinity of its epicenter.

Nevertheless, when the epicenters of earthquakes occur beneath the ocean, they can generate colossal sea waves known as tsunamis, reaching heights of up to 15 meters. These tsunamis travel across the ocean over several hours. As they approach land, they inflict devastation upon small islands and ships encountered along their trajectory. Upon making landfall, they inundate coastal regions far from the earthquake's epicenter. An example of this occurred in Peru in 1868 when a tsunami surged 4.5 kilometers inland. Furthermore, in 1896 a tsunami in Japan claimed the lives of 27,000 people.

The level of preparedness and response measures in place. It is well known that in densely populated areas with inadequate infrastructure, the consequences of an earthquake can be particularly severe. Buildings may collapse, roads and bridges may be damaged or rendered impassable, leading to difficulties in providing assistance and supplies. Access to essential resources such as food, water, and medical aid may be restricted, resulting in fatalities due to deprivation. The overall impact of an earthquake is influenced by its location, timing, magnitude, and the resilience of the affected communities and infrastructure.

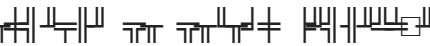
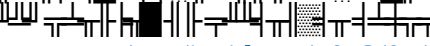
The year 2023 surprised and shocked humanity with several large and unexpected earthquakes. In the early hours of February 6, 2023, a 7.8 magnitude earthquake struck the Kahramanmaraş region of south-eastern Turkey [4]. Nine hours later, a 7.6 magnitude earthquake also shook the region. The relatively shallow depth of the earthquakes, at about 10 km, resulted in strong-violent shaking over a large area of Turkey and Syria. The total death toll of over 57,000 (50,000 in Turkey and 7,000 in Syria) makes this event the deadliest in modern Turkish history, exceeding the tragedy of the 1939 7.8 magnitude Erzincan earthquake, which killed nearly 33,000 people [5]. The two events were not a complete surprise—seismologists have warned of possible damaging earthquakes in Turkey for many decades. However, both quakes were larger than any previously recorded in that region [1]. The 2023 Kahramanmaraş earthquakes occurred on active faults that were known to be a high seismic hazard, yet the devastating impacts of these earthquakes show that the risk was not adequately considered [2].

Another devastating earthquake occurred in Morocco on September 8, 2023. The magnitude 6.8 quake is the biggest to hit the North African country in 120 years [8]. At least 2,012 people died in the quake, mostly in Marrakech and five provinces near the epicenter. At least another 2,059 people were injured, 1,404 critically, according to the officials [3].

Analysis of these earthquakes revealed different points of view. On the one hand, scientists believe that these events have nothing in common with each other. Earthquakes were not connected tectonically, so we could observe the phenomenon of earthquake migration [7]. On the other hand, there is a theory that this chain of earthquakes was caused by the activation of the earth's core. If you look at the map, almost all earthquake zones are located near the equatorial zone of the Earth, which indicates their connection to the plasma core. Therefore it makes no sense to talk about the randomness of these earthquakes, but it is worth thinking what causes the activation of the Earth's core [6].

To sum up, the climate is sure to change very quickly, as evidenced by all kinds of disasters, including increased tectonic and volcanic activity. Scientists note the activation and growth of magmatic plumes and changes in the directions of magmatic flows. The recent earthquake in Turkey and Morocco is another confirmation that destabilization processes have occurred and continue to occur within our planet. Most likely, human activity led to such serious climate changes, which we can observe today. Another problem is that these earthquakes were not predicted by scientists in time and as a result there were a huge number of victims. Every day presents us with a set of serious disasters, but without combining human and scientific potential, we have nothing to counter the threats.

References

1. Dal Zilio, L., Ampuero, J.P. Earthquake doublet in Turkey and Syria // Commun Earth Environ. 2023. 4. P. 71.
2. Hussain, E., Kalaycıoğlu, S., Milliner, C.W.D. et al. Preconditioning the 2023 Kahramanmaraş (Türkiye) earthquake disaster // Nat Rev Earth Environ. 2023. 4. P. 287-289.
3. Morocco earthquake: at least 2,000 dead and thousands more injured // URL: <https://www.theguardian.com/world/2023/sep/09/morocco-earthquake-leaves-panicked-people-sleeping-in-street-reports> (referral date: 01.10.2023).
4. Naddaf, M. Turkey-Syria earthquake: what scientists know // Nature. 2023. Feb; 614(7948). P. 398-399.
5. Skyle, D. Syria after the earthquake // Lancet. 2023. Aug 26; 402(10403). P. 679-680.
6.  // URL: <https://dzen.ru/a/Y-OI0HEIOHnB3LSw> (referral date: 01.10.2023).
7.  // URL: <https://www.nn.ru/text/incidents/2023/02/07/72038849/> (referral date: 01.10.2023).
8.  // URL: <https://www.rbc.ru/society/09/09/2023/64fc6ee29a79475b9780a3f2?ysclid=lmzdmdbref717676012> (referral date: 01.10.2023).

RADFAHREN ALS ALTERNATIVES VERKEHRSMITTEL ZUR PRÄVENTION VON KRANKHEITEN

Waneew Iwan Nikolaewitsch

Student, Priwolshskiy medizinischen Forschungsuniversität (603005, Nizhny Novgorod, Minin und Pozharsky Platz, 10/1). Email: ivan.vaneev2002@yandex.ru

In diesem Artikel wird die Auswirkung des regelmäßigen Radfahrens auf den Zustand der Organsysteme und des gesamten Körpers untersucht. Es wird eine Analyse der Möglichkeiten durchgeführt, durch Radfahren den bedeutendsten und häufigsten Krankheiten vorzubeugen. Darüber hinaus werden weitere Vorteile des Radfahrens und Möglichkeiten zu deren Umsetzung besprochen.

Schlüsselwörter: Gesundheitswesen, Radfahren, Krankheitsvorbeugung.

ВЕЛОСИПЕД КАК АЛЬТЕРНАТИВНОЕ ТРАНСПОРТНОЕ СРЕДСТВО В ЦЕЛЯХ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Ванеев Иван Николаевич

Студент, Приволжский медицинский исследовательский университет (603005, г. Нижний Новгород, Минин и Пожарский Платц, 10/1). Email: ivan.vaneev2002@yandex.ru

В данной статье рассматривается влияние регулярной езды на велосипеде на состояние систем органов и организма в целом. Проводится анализ возможности предотвращения наиболее значимых и распространённых заболеваний путём передвижения на велосипеде. Рассматриваются иные преимущества передвижения на велосипеде и способы его реализации.

Ключевые слова: здравоохранение, транспорт, профилактика заболеваний.

Einer der wichtigsten Indikatoren für die staatliche Entwicklung ist das Niveau der Gesundheitsversorgung. Dieser Sektor erfordert große Investitionen von Geld und Arbeitskräften, um hohe Leistungen zu erzielen. Leider wird in der modernen Welt eine Reihe von Erkrankungen verschiedener Organe und Organsysteme durch fehlende oder unzureichende Prävention verursacht.

Es ist bekannt, dass die Vorbeugung von Krankheiten wirtschaftlich günstiger ist als ihre Behandlung. Körperliche Inaktivität eine der häufigsten Krankheitsursachen, kann durch die Einführung regelmäßiger körperlicher Aktivität verhindert werden. Eine wirksame Lösung für dieses Problem ist der Ausbau der Fahrradinfrastruktur und die regelmäßige Fahrt mit dem Fahrrad zur Arbeit, zum Studium und zu anderen Zwecken.

Viele Studien belegen den Zusammenhang zwischen regelmässiger körperlicher Betätigung und besseren gesundheitlichen Ergebnissen. Die europäischen Länder fördern aktiv die Nutzung des Fahrrads als Verkehrsmittel, nicht nur zur Verbesserung der Luftqualität, sondern auch zur Verbesserung der öffentlichen Gesundheit durch körperliche Betätigung. Die Niederlande, Dänemark, Deutschland und Schweden sind die auffälligsten Beispiele für solche Staaten [1].

Es lohnt sich, mit den Veränderungen bei den Indikatoren des Herz-Kreislauf-Systems zu beginnen, denn derzeit sind in Russland Erkrankungen des Kreislaufsystems im Vergleich zu anderen Krankheiten die Haupttodesursache. In einer groß angelegten Studie in Schweden wurde der Zusammenhang zwischen der ständigen Nutzung eines Fahrrads und der Normalisierung von Indikatoren wie dem Body-Mass-Index, dem Triglyceridgehalt im Blut und dem Blutdruck nachgewiesen [2].

Eine an der Universität Glasgow durchgeführte Studie bestätigte die Tatsache, dass das Risiko von Herzerkrankungen verringert wird [4]. Ihren Daten zufolge ist das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen bei Personen, die regelmäßig Fahrrad fahren, um 46 % geringer als bei Personen, die sich in der Stadt eher passiv bewegen.

Auch bei bösartigen Neubildungen zeigte regelmäßiges Radfahren positive Ergebnisse [4]. In der bereits erwähnten Studie der Universität Glasgow wurde festgestellt, dass die Sterblichkeit bei bösartigen Tumoren bei regelmäßigem Radfahren um 45 % geringer ist. Die Daten gelten für Brustkrebs und Darmkrebs.

Eine weitere britische Studie fand einen positiven Effekt des Radfahrens auf die Parameter des Immunsystems. Bei Personen im Alter von 55 bis 79 Jahren, die an dieser Studie teilnahmen, wurde eine erhöhte Anzahl von T-Lymphozyten bei denjenigen festgestellt, die aktiv das Fahrrad nutzten, um sich auf der Straße fortzubewegen. Jüngere Erwachsene hatten ähnliche Ergebnisse hinsichtlich der T-Zellzahl wie Zwanzigjährige [6].

Darüber hinaus wurde eine Verbesserung der Gesundheitsindikatoren festgestellt, die die Lebensqualität bei ständiger Nutzung des Fahrrads erheblich beeinflussen. Was die Atmung betrifft, so wurde eine Steigerung der Lungenkapazität um 5–15 % festgestellt [5]. Diese Veränderung trägt zu einer besseren Sauerstoffversorgung des Blutes bei, wodurch die Belastung des Herzens sowohl bei der Arbeit als auch in Ruhe verringert wird. Es wurde auch festgestellt, dass sich die Anzahl der Mitochondrien in den Zellen erhöht, was zu einer Verbesserung des Stoffwechsels auf zellulärer Ebene beiträgt [6]. Eine Verbesserung der Schlafqualität (Einschlafen) wurde durch die Verringerung des Stresshormons Cortisol festgestellt [6]. Es gibt Belege für weitere positive Auswirkungen auf die körperliche und geistige Gesundheit, nämlich die Verbesserung des Bewegungsapparats, die Verringerung des Depressionsrisikos, die Verlangsamung des Alterungsprozesses usw. [3]. Aber es handelt sich jedoch um die Ergebnisse von Studien über die Auswirkungen von körperlicher Aktivität im Allgemeinen. Ähnliche Veränderungen im Körper bei regelmäßigem Radfahren sind jedoch nicht auszuschließen.

Das akuteste Problem ist die Diagnose von bösartigen Tumoren und die Behandlung von Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems und der Atemwege. In Russland betrug die Zahl der Todesfälle durch Erkrankungen des Kreislaufsystems laut Statistik für 2021 933.986 Menschen und durch Brust- und Darmkrebs 36.125. Vergleicht man diese Zahl mit der britischen Studie, so hätten über 400.000 Menschen länger leben können, wenn sie das Fahrrad als Transportmittel genutzt hätten. Zur Verringerung der Inzidenz von Atmungs- und Verdauungsorganen kann keine eindeutige Antwort gegeben werden, da keine verlässlichen Informationen über die Auswirkung des Radfahrens auf die Verringerung von Erkrankungen dieser Organsysteme vorliegen. Es sollte auch gesagt werden, dass es eine umfassende Prävention von Krankheiten geben sollte, die eine gesunde Ernährung und die Vermeidung von schlechten Gewohnheiten wie Alkoholmissbrauch, Tabakrauchen und anderen erfordert.

Trotz moderner Diagnosemethoden und staatlicher Projekte zur Reduzierung der Mortalität und Morbidität bei den oben genannten Pathologien bleiben die Indikatoren auf einem hohen Niveau. Zwar wird mehr Geld für die Behandlung dieser Krankheiten ausgegeben als für die Prävention, die wirtschaftlich rentabler ist und auf die Vermeidung von Gesundheitsschäden abzielt.

Meiner Meinung nach ist die aktive Nutzung von Fahrrädern durch die Bürger nicht nur zum Spaziergehen, sondern auch zur Fortbewegung in der Stadt die beste Möglichkeit, vielen Krankheiten vorzubeugen, sowohl aus wirtschaftlicher Sicht als auch im Hinblick auf die Verbesserung der Gesundheit. Außerdem wird der Umstieg auf diesen Fahrzeugtyp dazu beitragen, Staus zu reduzieren und den Gehalt an schädlichen Gasen in der Luft zu reduzieren.

Um ein sicheres und bequemes Radfahren in der Stadt und zwischen den Städten zu ermöglichen, sollten folgende Voraussetzungen erfüllt sein: Ausbau der Radverkehrsinfrastruktur, Beseitigung von Gesetzeslücken in Bezug auf das Radfahren, Vorteile für den Verkauf und die Reparatur von Fahrrädern, Kenntnis und Einhaltung der Verkehrsregeln.

Abschließend sei darauf hingewiesen, dass die Nutzung des Fahrrads als alternatives Verkehrsmittel nur dann eine gesundheitsfördernde Wirkung haben kann, wenn sie mit richtiger Ernährung, gesundem Schlaf und der Vermeidung schlechter Gewohnheiten kombiniert wird. Dieser Ansatz ist nach Ansicht des Autors vorteilhaft für die Gesundheitskosten, die Entwicklung der Verkehrsinfrastruktur und dient auch als Grundlage für die Verbesserung der Umweltsituation.

Literatur

1. Analysis of bicycle traffic in Europe // URL: <https://www.eco-counter.com/blog/analysis-of-bicycle-traffic-in-europe-q1-2022/> (referral date: 23.09.2023).
2. Bicycling to Work and Primordial Prevention of Cardiovascular Risk: A Cohort Study Among Swedish Men and Women // URL: <https://www.ahajournals.org/doi/full/10.1161/jaha.116.004413> (referral date: 26.09.2023).
3. *Biddle, S., Fox, K., Boutcher, S.* Physical Activity and Psychological Well-Being. ñ Routledge, 2001.

4. Cycling To Work May Cut Your Risk of Premature Death By 40% // URL: https://www.gla.ac.uk/news/archiveofnews/2017/may/headline_522765_en.html (referral date 26.09.2023).
5. How Cycling Affects Your Lungs // URL: <https://www.cycleplan.co.uk/cycle-savvy/how-cycling-affects-your-lungs/> (referral date: 25.09.2023).
6. Wie Radfahren den Körper Verändert: Innerlich und äußerlich // URL: <https://www.siroko.com/blog/c/de/wie-radfahren-den-korper-verandert-innerlich-und-ausserlich/> (referral date: 25.09.2023).
7. Российская статистика смертности по причинам смерти в 2021 году // URL: https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/demo24-2_2021.xlsx (referral date: 25.06.2023).

УДК 617-089.844

ДIE SCHULTERPERIARTRITIS. DIE GRUNDPRINZIPIEN DER KONSERVATIVEN BEHANDLUNG

Gomozov Georgiy Nikolaevich

Student der Priwolshkij medizinischen Forschungsuniversität (603005, N. Novgorod, Minin und Pozharsky Platz, 10/1). Email: egomozov@inbox.ru

Gomozova Tatiana Sergeevna

Studentin der Priwolshkij medizinischen Forschungsuniversität (603005, N. Novgorod, Minin und Pozharsky Platz, 10/1). Email: volkovatanya18@mail.ru

Der Artikel widmet sich den Ergebnissen der chirurgischen Behandlung von Patienten mit vorderer Instabilität des Schultergelenks mittels Knochentransplantation. Die Behandlung zielt darauf ab, vordere Luxationen bei Patienten zu beseitigen und Schmerzen zu lindern. Es wurde eine Umfrage unter den Patienten durchgeführt, um die Qualität der chirurgischen Versorgung sowie die Ergebnisse der Rehabilitation nach dem chirurgischen Eingriff zu bewerten.

Schlagwörter: die anteriore Schulterinstabilität, die Arthroskopie, die Arthroplastik, die Knochentransplantation.

ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПЕРЕДНЕЙ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА С ПРИМЕНЕНИЕМ КОСТНОГО ТРАНСПЛАНТАТА

Гомозов Георгий Николаевич

Студент Приволжского медицинского исследовательского университета (603005, г. Н. Новгород, пл. Минина и П. Пожарского, 10/1). Email: egomozov@inbox.ru

Гомозова Татьяна Сергеевна

Студентка Приволжского медицинского исследовательского университета (603005, г. Н. Новгород, пл. Минина и П. Пожарского, 10/1). Email: volkovatanya18@mail.ru

Статья посвящена результатам хирургического лечения пациентов с передней нестабильностью в плечевом суставе с применением костного трансплантата. Лечение направлено на устранение передних вывихов у пациентов и уменьшение болевого

синдрома. Был проведен опрос среди пациентов по оценке качества оказанной хирургической помощи, а также результатов реабилитации после оперативного вмешательства.

Ключевые слова: передняя нестабильность плечевого сустава, артроскопия, артропластика, костный трансплантат.

Das Schultergelenk ist das beweglichste Gelenk des Menschen. Ein Merkmal der Struktur des Schultergelenks ist die kleine Kontaktfläche des Oberarmknochens mit dem Schulterblatt und das Fehlen einer Stützfäche [4, S. 223]. Daher wird die Stabilität des Gelenks ausschließlich durch die Weichteilkomponenten des Gelenks gewährleistet: die Gelenkklippe, die Gelenkkapsel, die Oberarmbänder, die Sehnenbänder und die Muskeln, die die Rotatorenmanschette der Schulter bilden [5, S. 109]. Die häufigste Art der traumatischen Instabilität ist mit einer Beschädigung des anteroinferioren Fragments der Gelenkklippe verbunden [2, S. 163].

Die Studie wurde an der Universitätsklinik PIMU durchgeführt. Sie umfasste 61 Patienten. Einundsechzig Patienten wurden für die Studie ausgewählt. Sie wurden chirurgisch mit der BLS-Technik behandelt. Diese Patienten wurden einer chirurgischen Behandlung mit der BLS-Technik unterzogen. BLS ist eine neue Technik zur vorderen Stabilisierung des Schultergelenks, genannt zwischen Gleno-Humeral-Bändern und Subscapularis - Technik, die die ursprüngliche kapsulolabrale Grundfläche erneut speichert und gleichzeitig die Oberfläche schützt [1, S. 86]. Eingriffsbereich: Rekonstruktive plastische Chirurgie zur Wiederherstellung der Integrität intraartikularer Formationen, Ersatz von Knorpel-, Knochenknorpel- und Banddefekten der Gelenkflächen großer Gelenke durch biologischen und synthetischen Materialien: therapeutische und diagnostische Arthroskopie, D°bridement, anteriore (BLS-Technik) Stabilisierung des Schultergelenks, Reimplementation des Plantarmuskels.

Das Durchschnittsalter der befragten Personen betrug 34 Jahre. Der Fragebogen umfasste folgende Daten: Bewegungsumfang, Schmerzen in Ruhe und bei Bewegungen, wie viel kg sie beim Abduktion heben können, sowie

alltägliche Bedürfnisse (Baden, Wohnung putzen, Kleidung anziehen). Folgende Fragebögen wurden verwendet: der DASH, Shoulder Rating Questionnaire, von J.C.Lí Insalata et al, 1997, UCLA (UCLA End-Result Score; H. Elman et al, 1986) [3, S. 174].

Es wurden Analysen der Studie durchgeführt. Die Umfrage ergab, dass bei der Angulometrie 65 % einen vollen Bewegungsumfang hatten. 88,5 % Befragten hatten in Ruhe keine Schmerzen, und nur 3,3 % hatten in Ruhe t«glich unertr«gliche Schmerzen. Bei Bewegung hatten 77 % keine Schmerzen, 14,8 % der Befragten hatten selten Schmerzen bei Bewegung und 3,3 % hatten unertr«gliche t«gliche Schmerzen bei Aktivit«t. Bei den Bedürfnissen des t«glichen Lebens hatten 78,7 % der Befragten keine Einschr«nkungen, aber 4,9 % konnten nichts tun. Bei der Absto«ung gaben 67,2 % an, dass sie Gewichte von mehr als 12,5 kg heben k«nnten, 3,2 % antworteten, dass sie «berhaupt keine Gewichte bei der Absto«ung heben konnten.

Die Analyse zeigte, dass die meisten Patienten «ber ein gutes Rehabilitationspotential, einen ausreichenden Bewegungsumfang und keine Schmerzen in Ruhe oder bei Bewegung verf«gen.

Bei 3,2 % der operierten Patienten kam es zu einem R«ckfall.

Trotz des R«ckfalls gaben die Patienten zu, dass sie den Anweisungen des Arztes nicht nachgekommen seien. Dies l«sst den Schluss zu, dass die BLS-Technik ein hervorragendes chirurgisches Behandlungsergebnis erzielt.

Literatur

1. Brzoska, R. Arthroscopic Bankart Repair Using Extracapsular Suture Between the Glenohumeral Ligaments and Subscapularis Tendon (BLS Technique): A Technical Note / R. Brzoska // Techniques in Shoulder&Elbow Surgery. ñ 2012. ñ ø 13. ñ P. 86ñ89.
2. Frima, H. Proximale humerusfracturen [Proximal humerus fractures; conservative or surgical treatment?] / H. Frima, R.M. Houwert, R.B. Beks, M. van Heijl, D. van der Velde, F.J.P. Beeres // Ned Tijdschr Geneesk. ñ 2019 Jan 3. ñ P. 163.
3. Wober, W. Comparative efficacy and safety of the non-steroidal anti-inflammatory drugs nimesulide and diclofenac in patients with acute subdeltoid bursitis and bicipital tendinitis / W. Wober, V. Rahlfs, N. Buchl et al. // Int J Clin Pract. ñ 1998. ñ ø 52 (3). ñ P. 169ñ175.
4. Гомозов, Г.Н.  X VII

25. 2021. № 1. С. 223-227.
 5. Чертков, Г.Б. // III, 2019. № 1. С. 109-110.

УДК 616-006.04

VERWENDUNG VON DER PRÄ- UND POSTOPERATIVEN CHEMOTHERAPIE BEI DER BEHANDLUNG VON DEM NICHT-KLEINZELLIGEN LUNGENKREBS

Grachewa Arina Alexandrowna

Studentin, Priwolschskij Medizinische Forschungsuniversität (603005, Nischnij Nowgorod, Minin und Poscharskij Platz, 10/1). Email: arinka.grach@gmail.com

Tomilow Wjatscheslaw Olegowitsch

Student, Priwolschskij Medizinische Forschungsuniversität (603005, Nischnij Nowgorod, Minin und Poscharskij Platz, 10/1). Email: viach.tomilov@yandex.ru

Die Ergebnisse neuerer Studien zeigen, dass Lungenkrebs sowohl in Russland als auch in der Welt die Hauptursache für die Sterblichkeit ist. An Lungenkrebs sterben jedes Jahr mehr Patienten als an Prostatakrebs, Brust- und Dickdarmkrebs zusammen. In diesem Fall wird bei der überwiegenden Mehrheit der Patienten in den späten Stadien des nicht-kleinzelligen Lungenkrebses (NKZLK) diagnostiziert, wodurch er inoperabel ist. Dieser Artikel untersucht die Möglichkeiten, nicht-kleinzelligen Lungenkrebs mit gezielten Medikamenten zu behandeln, was das fünfjährige Überleben erhöht.

Schlüsselwörter: Lungenkrebs; Chemotherapie; nicht-kleinzelliger Lungenkrebs.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕД- И ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОЙ ХИМИОТЕРАПИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ НЕМЕЛКОКЛЕТОЧНОГО РАКА ЛЕГКИХ

Грачева Арина Александровна

Студентка, Приволжский Медицинский Университет (603005, Нижний Новгород, Минин и Пошарский Платц, 10/1). Email: arinka.grach@gmail.com

Томилов Вячеслав Олегович

Студент, Приволжский Медицинский Университет (603005, Нижний Новгород, Минин и Пошарский Платц, 10/1). Email: viach.tomilov@yandex.ru

Результаты последних исследований показывают, что, как в России, так и в мире рак легких является основной причиной смертности. От рака легкого ежегодно умирает больше больных, чем от рака простаты, молочной железы и толстой кишки вместе взятых. При этом у подавляющего большинства пациентов диагностируется немелкоклеточный рак легких (НМКРЛ) на поздних стадиях, делая его неоперабельным. В данной статье рассматриваются возможности лечения немелкоклеточного рака лёгкого при помощи таргетных препаратов, увеличивая пятилетнюю выживаемость.

Ключевые слова: рак легких; химиотерапия; немелкоклеточный рак легких.

Der Lungenkrebs (LK) ist die häufigste bösartige Neubildung in der Weltpopulation. Seit dem Beginn des 20. Jahrhunderts ist die Krebsinzidenz zehnfach gestiegen, wobei das Wachstum in den Industrieländern besonders ausgeprägt ist, wo Krebs in der Struktur der Krebsinzidenz an erster Stelle steht. In Russland ist die Inzidenz von LK in den letzten 10 Jahren tendenziell zurückgegangen, aber immer noch werden jährlich mehr als 50.000 neue Fälle der Krankheit diagnostiziert, und LK steht bei der Inzidenz aller bösartigen Neubildungen immer noch an erster Stelle (12 %) [2, S. 3].

Die wichtigsten Subtypen von Lungenkrebs, klassifiziert nach der Größe und Lage der unter dem Mikroskop erkannten bösartigen Zellen, sind kleinzelliger Lungenkrebs (20 %) und nichtkleinzelliger Lungenkrebs (NKZLK) (80 %). Obwohl diese Klassifizierung auf einfachen histologischen Kriterien basiert, ist sie in der klinischen Praxis und in der Vorhersage der Entwicklung der Krankheit äußerst wichtig. Für Patienten mit NKZLK ist eine Tendenz zur systemischen Ausbreitung, zur Implementierung von Metastasen charakteristisch. Daher ist die systemische Therapie der Krankheit für diese Patientengruppe besonders wichtig.

Eine der aktuellen chemotherapeutischen Ansätze ist die perioperative Chemoimmuntherapie. Das erste erfolgreiche Beispiel war die Erforschung von Checkmate 816. Die Kombination aus Nivolumab und Platinbein hat sich als positiv erwiesen, um eine erhöhte Dauerhaftigkeit unvorhergesehenes zu überleben zu ermöglichen [6, S. 1].

Auf der Konferenz ASCO 2023 wurden derzeit neue Erforschungen zu diesem Thema vorgestellt. Die Fortsetzung der Checkmate 816-Studie war die Keynote 671-Studie. Der Hauptunterschied war die Zugabe der postoperativen Behandlungsstufe. Die meisten Patienten hatten Stadium 3 der Erkrankung und den Status N+ der Läsion regionaler Lymphknoten. Als Bewertungspunkt wurde das Gesamtüberleben der Patienten gehandelt, was sicherlich von entscheidender klinischer Bedeutung ist. Die Ergebnisse können jedoch nicht als genug

Überzeugend angesehen werden, da die Signifikanzschwelle unter dem erwarteten Wert liegt ($p < 0.02124$) und die Konfidenzintervalle nahe an eins liegen ($HR = 0.73$) [3, S. 5]. Dies ist wahrscheinlich auf die kurze Dauer des Experiments zurückzuführen. Gleichzeitig gibt die schwere Verringerung des Risikos einer Progression innerhalb von zwei Jahren Hoffnung auf den Erfolg dieses Ansatzes.

Eine weitere wichtige Studie war NEOTORCH. Als immuntherapeutisches Mittel wurde Tolipalimab in Form einer perioperativen Therapie verwendet. Die Patientenpopulation wurde von Patienten mit Lungenkrebs im Stadium 3 dargestellt, sie waren jedoch alle ohne Metastasen. Obwohl die Unterschiede im Gesamtüberleben nachvollziehbar sind, verursachen sie jedoch noch weniger Vertrauen als in der vorherigen Erforschung $P \text{ value} = 0.0502$ [5, S. 4]. Es spricht auch nicht für die Forschung, dass ein unvorhergesehenes Überleben als Sicherheitspunkt verwendet wird, was sicherlich wichtig ist, aber keine Garantie für eine Erhöhung der gesamten Lebenserwartung der Patienten darstellt.

Trotz aller potenziellen Vorteile der NKZLK-Chemoimmuntherapie, von denen das Wichtigste sicherlich in Betracht gezogen werden sollte, nicht resektable Tumore in resektable zu transformieren, gibt es viele Nuancen. Der Gewinn des unvorhergesehenen Überlebens korreliert nicht immer mit dem Anstieg des Gesamtüberlebens der Patienten. Daher besteht keine Gewissheit über die Notwendigkeit einer Eskalation der Behandlung. Es gibt auch keine Daten über die Notwendigkeit und den Erfolg der Anwendung von Immunotherapie nach der Rückkehr der Progression [4, S. 3]. Gleichzeitig muss man das potenzielle Risiko schwerer und tödlicher postoperativer Komplikationen nach einer neoadjuvanten Therapie nicht vergessen [1, S. 1]. Dies ist ein großes Problem der präoperativen Chemoimmuntherapie und erfordert weitere Untersuchungen. Man muss auch nicht vergessen, dass dieser Ansatz für Patienten mit Treibermutationen wie EGFR nicht möglich ist.

Obwohl es zweifellos eine positive Dynamik bei der Anwendung moderner therapeutischer Ansätze zur Behandlung von Lungenkrebs gibt, insbesondere bei NKZLK, bestehen immer noch ernsthafte Schwierigkeiten, die mit hohen

Sterblichkeitsraten verbunden sind, und es besteht ein dringender Bedarf an besseren, alternativen oder verbesserten Behandlungsmethoden.

Literatur

1. *Fathi Rad, M.A.* Postoperative Komplikationen bei der operativen Therapie des nichtkleinzelligen Bronchialkarzinoms. ñ Universität zu Köln, 2023.
2. *Gebert, A.* § überlebenszeiten von Patienten mit Lungenkarzinom in der Medizinischen Klinik III der Universität München-Großhadern: ñ München, 2019.
3. *Goodman, A.* KEYNOTE-671 Trial: Perioperative Pembrolizumab Plus Chemotherapy Improves Outcomes in Stage II and III NSCLC // URL: <https://ascopost.com/issues/july-10-2023/perioperative-pembrolizumab-plus-chemotherapy-improves-outcomes-in-stage-ii-and-iii-nsclc/> (03.10.2023).
4. *Konrad, N.* Die Radiochemotherapie des kleinzelligen Bronchialkarzinoms-Analyse von § überlebensdaten und prognostischen Faktoren in 119 Fällen aus dem Klinikum Coburg: ñ Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU), 2020.
5. *Lu, S. et al.* Perioperative toripalimab+ platinum-doublet chemotherapy vs chemotherapy in resectable stage II/III non-small cell lung cancer (NSCLC): Interim event-free survival (EFS) analysis of the phase III Neotorch study // Journal of Clinical Oncology. ñ 2023. ñ 41(36_suppl). ñ P. 425126ñ425126.
6. *Spicer, J. et al.* Surgical outcomes from the phase 3 CheckMate 816 trial: Nivolumab (NIVO)+ platinum-doublet chemotherapy (chemo) vs chemo alone as neoadjuvant treatment for patients with resectable non-small cell lung cancer (NSCLC) // Journal of Clinical Oncology. ñ 2021. ñ 39(15_suppl). ñ P. 8503.

УДК: 616-71

GEFAHR VON STRAHLENBELASTUNG BEI COMPUTERTOMOGRAPHIE

Kurakhtanow Nikita Olegowitsch

Student, Priwolshskij medizinischen Forschungsuniversität (603005, N. Nowgorod, Minina i Pozharskogo Ploschtschad, 10/1). Email: nik.kurakhtanov@yandex.ru

Die Computertomographie (CT) ist in vielen medizinischen Disziplinen von großer Bedeutung, da sie für die Diagnose und Planung der Therapie unerlässlich ist, daher ist ein grundlegendes Verständnis von CT und Strahlenbelastung in verschiedenen Berufsfeldern erforderlich.

Schlüsselwörter: Computertomographie, Onkologierisiko, Röntgenstrahlung.

ОПАСНОСТЬ РАДИАЦИОННОГО ОБЛУЧЕНИЯ ПРИ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ

Курахтанов Никита Олегович

Студент, Приволжский медицинский исследовательский университет (603005, г. Нижний Новгород, пл. Минина и Пожарского, 10/1). Email: nik.kurakhtanov@yandex.ru

Компьютерная томография (КТ) имеет большое значение во многих медицинских дисциплинах, поскольку она необходима для диагностики и планирования терапии, поэтому важно базовое понимание КТ и радиационного облучения в различных профессиональных областях.

Ключевые слова: компьютерная томография, риск онкологии, рентгеновское облучение.

Die Computertomographie verwendet ionisierende Strahlung (Röntgen-Scans). Die Methode basiert auf der Fähigkeit des Körpergewebes, Röntgenstrahlen in unterschiedlichem Maße zu verzögern. Wenn Sie durch den Bereich von Interesse gehen, werden die Strahlen maximal von dichten Geweben (z. B. Knochen) absorbiert und dringen leicht durch weichgewebte Elemente ein. Als Ergebnis sind Knochen und andere dichte Strukturen – Konkrement, Fremdkörper – auf den Bildern gut sichtbar. Die Computertomographie ist ein Verfahren mit relativ geringem Risiko. In seltenen Fällen können jedoch unerwünschte Nebenwirkungen auftreten:

1. Nebenwirkungen können bei der Verabreichung eines Kontrastmittels auftreten.
2. Statistisch gesehen kann das Risiko, an Krebs und Leukämie zu erkranken, durch CT-Bestrahlung nicht ausgeschlossen werden.

Der erste Computertomograph wurde 1972 von Godfrey Hounsfield und Allan Cormack entwickelt, die für diese Entwicklung mit dem Nobelpreis ausgezeichnet wurden.

Es gibt deterministische Strahlenschäden und stochastische. Deterministische Strahlenschäden treten auf, wenn der Dosiswert überschritten wird. Deterministische Schäden sind beispielsweise Hautrötungen oder Haarausfall – aufgrund des massiven Zelltods und des anschließenden Funktionsverlustes. Diese Schäden werden normalerweise bei einer Computertomographie nicht erkannt. Stochastische Strahlenschäden sind auf eine Veränderung der DNA in Zellen zurückzuführen, die Strahlung ausgesetzt sind, und treten nur mit einer gewissen Wahrscheinlichkeit auf. In diesem Fall ist die Wahrscheinlichkeit des Auftretens umso geringer, je geringer die Dosis ist. Die

Schwere der stochastischen Strahlenschädigung hängt dagegen nicht von der Dosis ab.

Die Forschung hebt die Unterschiede in der Verteilung der CT-Dosen zwischen verschiedenen Institutionen und Ländern hervor [2]. Er erklärt, dass die richtige Wahl des CT-Protokolls und der Einsatz moderner Technologien die Strahlendosis erheblich reduzieren und gleichzeitig die Bildqualität erhalten. Darüber hinaus wird erwähnt, dass die Zunahme der Anzahl der Computertomographen in Deutschland zwischen 2007 und 2014 geringer war als die effektive Gesamtdosis, hauptsächlich aufgrund von Fortschritten im Strahlenschutz [1; 6]. Aber selbst mit einfachen Maßnahmen kann die Dosis der Computertomographie reduziert werden, insbesondere durch die Verringerung der Anzahl und Dauer der Computertomographie.

Ein zusätzliches individuelles, lebenslanges Krebssterblichkeitsrisiko durch ionisierende Strahlung wird bei einer einmaligen Exposition gegenüber einer niedrigen Dosis am ganzen Körper auf 5% pro Sievert geschätzt [4]. Der MD Denis Bos und die Mitautoren haben die Daten in ihrem Artikel berechnet und vorgestellt und ein konkretes Beispiel für einen Patienten mit Polytrauma nach einer Verletzung durch einen schweren Schlag genommen, der eine Computertomographie von Schädel, Hals, Brust und Bauch erhält. Die durchschnittliche effektive Dosis des Arzneimittels beträgt 19,6 mSv. Sie behaupten, dass dies bei Patienten mit Polytrauma zu einem zusätzlichen lebenslangen Krebssterblichkeitsrisiko von etwa 0,0975% führt [2]. Das Hintergrundrisiko, also das Risiko, an Krebs ohne Strahlenbelastung zu erkranken (das Morbiditätsrisiko), wird in 43% [7; 3].

In seiner Studie verbindet Mccollug das lebenslange Todesrisiko mit mehreren Ursachen: Etwa 228 von 1.000 Menschen werden an Krebs sterben, etwa 11,9 von 1.000 Menschen an einem Autounfall, etwa 0,2 von 1.000 Menschen an einem Fahrradunfall und nur etwa 0,5 von 1.000 Menschen an einer Computertomographie mit einer wirksamen Behandlung. Die Dosis beträgt 10 mSv [5].

Obwohl die Computertomographie mit der Exposition gegenüber Strahlung verbunden ist, überwiegen die Vorteile dieses Verfahrens, die mit Bedacht angewendet werden, das mögliche Risiko.

Literatur

1. Bezugsquelle: Dr. HD Nagel Wissenschaft & Technik für die Radiologie D-21244 Buchhol // URL: <http://sasrad.de/>. (J 11.09.2023).
2. Bos, D., Zensen S. et al. Radiation Exposure in Computed Tomography // Deutsches j rzteblatt International. 2023. 120. P. 135-141.
3. In Deutschland e. V.: Krebs in Deutschland 2005/2006 - Häufigkeiten und Trends // URL: https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsB/KID2010pdf?__blob=publicationFile. (J 15.09.2023).
4. International Commission on Radiological Protection. ICRP publication 103. Ann ICRP 20 // URL: <https://icrp.org>. (J 21.09.2023).
5. McCollough, C.H., Guimarães, L., Fletcher, J.G. In defense of body CT // URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>. (J 25.09.2023).
6. Nekolla, E., Schegerer, A., Griebel, J., Brix, G. Frequency and doses of diagnostic and Interventional X-ray applications: Trends between 2007 and 2014 // URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>. (J 01.10.2023)
7. Robert Koch-Institut, Gesellschaft der epidemiologischen Krebsregister // URL: <https://www.rki.de/DE>. (J 30.09.23).
8. Strahlenschutzkommission (SSK): Vergleichende Bewertung der Evidenz von Krebsrisiken durch elektromagnetische Felder und Strahlungen - Stellungnahme der Strahlenschutzkommission // URL: www.ssk.de/SharedDocs/Beratungsergebnisse_PDF/2011/2011_06.pdf?blob=publicationFile. (J 10.09.2023).

УДК 81.2

SPRACHKOMPETENZ VON STUDENTEN VERSCHIEDENER UNIVERSITÄTEN

Lawrova Anastasia Denisovna

Studenten, Priwolschski Medizinische Forschungsuniversität (603005, Nischni Nowgorod, Pl. Minina und Pozharsky, 10/1). Email: lavrovaa8@yandex.ru

Lobanova Elena Nikolaevna

Studenten, Priwolschski Medizinische Forschungsuniversität (603005, Nischni Nowgorod, Pl. Minina und Pozharsky, 10/1). Email: elenalobanova0300@mail.ru

Der Artikel befasst sich mit dem Problem der Interessiertheit von Studenten verschiedener Hochschul- und Universitätsfachrichtungen am Erlernen der Fremdsprachen und dem Einsehen ihrer Bedeutung für ihre zukünftige berufliche Tätigkeit.

Stichworte: Fremdsprachen, der Fremdsprachenerwerb, persönliche Entwicklung, Karrierechancen, Arbeitsmarkt.

ЯЗЫКОВАЯ КОМПЕТЕНЦИЯ СТУДЕНТОВ РАЗЛИЧНЫХ ВУЗОВ

Лаврова Анастасия Денисовна

Ученый секретарь кафедры иностранных языков (603005, Ярославль, ул. Тургеневская, 10/1). Email: lavrovaa8@yandex.ru

Лобанова Елена Николаевна

Ученый секретарь кафедры иностранных языков (603005, Ярославль, ул. Тургеневская, 10/1). Email: elenalobanova0300@mail.ru

Статья посвящена рассмотрению проблемы заинтересованности студентов различных направлений ВУЗов в изучении иностранного языка и понимание его важности для их будущей профессиональной деятельности.

Ключевые слова: иностранный язык, опрос.

In der modernen Welt ist die Beherrschung einer Fremdsprache sowohl im Alltagsleben als auch in der beruflichen Tätigkeit unerlässlich. Die Beherrschung einer Fremdsprache hilft den Menschen, sich persönlich zu entwickeln und zu entfalten, gibt eine Möglichkeit mit Ausländern zu kommunizieren und verbessert professionelle Karrierechancen. Jede Person, die eine Fremdsprache spricht, kann in internationalen Organisationen tätig sein, an Konferenzen im Ausland teilnehmen und mit Fachleuten aus der ganzen Welt zusammenarbeiten. Eine Fremdsprache eröffnet auch neue wissenschaftliche Wege und macht eine Person in dem Sinne in der wissenschaftlichen Tätigkeit mobiler. Heutzutage wird mehr als zwei Drittel der wissenschaftlichen Literatur auf Englisch veröffentlicht [1, 2, 3]. Aber unsere vorläufigen Umfragen zeigten, dass auch solche Fremdsprachen wie Deutsch, Chinesisch und Arabisch in vielen Bereichen weit verbreitet und nachgefragt sind, so wie Wirtschaft, Politik, Wissenschaft.

In diesem Zusammenhang stellten wir uns die Frage, ob Studierende verschiedener Universitäten von Nischni Nowgorod sich über das oben Gesagte im Klaren sind und unsere Ansichten über die Bedeutung des Fremdsprachenerwerbs teilen. Zu diesem Zweck wurde von uns eine Umfrage unter Studenten von Nischni Nowgorod durchgeführt, nämlich die der Priwolschski Medizinischen Forschungsuniversität (im Folgenden als PMFU bezeichnet), der Staatlichen Technischen Aleksejew Universität Nischni

Nowgorod (im Folgenden R.E. Alekseev NSTU) und der Staatlichen Linguistischen Dobroljubow-Universität Nischni Nowgorod (im Folgenden N.A. Dobroljubow NSLU). An der Umfrage nahmen 150 Personen teil, je 50 Vertreter von jeder Universität. Als Befragten traten Studenten des 2. Studienjahres, im Alter von 18 bis 20.

Der Fragebogen enthielt folgende Fragen:

1. Teilen Sie die Ansicht, dass es notwendig ist, an der Universität eine Fremdsprache zu lernen?
2. Welche Sprache würden Sie gerne erlernen?
3. Was ist Ihrer Meinung nach der Zweck des Erwerbs einer Fremdsprache?

	Name der Hochschuleinrichtung		
	PMFU	R.E. Alekseev NSTU	N.A. Dobrolyubov NSLU
Frage 1	90% - positiv 10% - negativ	90% - positiv 10% - positiv	100% - positiv
Frage 2	72% - Englisch 50% - Deutsch 15% - Französisch 24% - Spanisch 18% - Chinesisch 2% - Koreanisch	86% - Englisch 16% - Deutsch 16% - Französisch 18% - Spanisch 26% - Chinesisch 4% - Japanisch	56% - Englisch 28% - Deutsch 38% - Französisch 46% - Spanisch 38% - Chinesisch 6% - Japanisch 6% - Italienisch 2% - Türkisch 2% - Koreanisch 2% - Tschechisch 4% - Thailändisch 2% - Niederländisch 2% - Polnisch

Frage 3	86% - berufliche Tätigkeit (Gehalt/ Karrierechancen) 70% - Reisemöglichkeiten 84%- Selbstentwicklung	82% - beruflich Tätigkeit (Gehalt/ Karrierechancen) 78% - Reisemöglichkeiten 68% - Selbstentwicklung	76% - berufliche Tätigkeit (Gehalt/ Karrierechancen) 78% - Reisemöglichkeiten 78% - Selbstentwicklung
---------	--	--	---

Die Fragebogenerhebung ergab folgende Ergebnisse: die Überwiegende Mehrheit der Befragten hält es für notwendig, eine Fremdsprache zu erlernen. Die meisten Befragten stimmen zu, dass die Kenntnis einer weiteren Sprache für sie wichtig ist. An allen drei Universitäten studiert die Mehrheit Englisch (72% ã PMFU, 86% ã NSTU und 56% ã NSLU). Dabei aber lernt eine große Anzahl von Studierenden eine zusätzliche Fremdsprache. An der medizinischen Universität studiert die Hälfte der Befragten zusätzlich Deutsch, 24% Spanisch, 18% Chinesisch, 15% Französisch und nur 2% Koreanisch. An der nach R.E. Alekseev Technischen Universität ist die zweitbeliebteste Sprache Chinesisch (26%), 18% lernen Spanisch und 4% lernen Japanisch. Die gleiche Anzahl der Befragten lernt Französisch und Deutsch als zusätzliche Sprache (16%). An der N.A. Dobroljubow NSLU hat man eine größere Auswahl an Fremdsprachen, die zusätzlich erworben werden können. Die Studenten des 2. Studienjahres entscheiden sich dabei hauptsächlich für Spanisch (46%), Chinesisch (38%) und Französisch (38%). Darüber hinaus beherrschen einige Studierende auch Japanisch (6%), Thai (4%), Italienisch (6%), Koreanisch (2%), Tschechisch (2%), Niederländisch (2%), Türkisch (2%) und Polnisch (2%).

Ergebnisse der dritten Frage zeigen, dass für die Befragten der Hauptzweck des Erlernens einer Fremdsprache besteht darin, einen gut bezahlten und angesehenen Job zu finden (86% ã PMFU, 82% ã NSTU). Die zweite Stelle für die Studierenden der medizinischen und linguistischen Universitäten belegt die Selbstverwirklichung wichtig (86%, 82%) und erst danach die Möglichkeit zu reisen (70%, 78%). Im Gegensatz dazu wählten 78% der Studenten an der

technischen Universität die Antwort über Reisen und 68% die Antwort über Selbstverbesserung.

Schlussfolgernd lässt sich Folgendes sagen. Nach der Aufarbeitung der Ergebnisse der Umfrage ist es ersichtlich, dass die Mehrheit der Studierenden unsere Annahme teilt, dass der Erwerb einer Fremdsprache während des Studiums äußerst wichtig ist. Diese Möglichkeit kann und soll für Selbstvervollkommenung, freie Kommunikation mit Ausländern, sowie für Steigerung der Karrierechancen auf dem Arbeitsmarkt genutzt werden.

Literaturliste

1. Gelman, G. Warum sind Sprachen wichtig: 11 Gründe eine Fremdsprache zu lernen! // URL: <https://www.sprachheld.de/fremdsprachen-lernen>. (Juli 15.09.2023).
2. Henriksson, S. 7 reasons why every student should learn foreign languages // URL: <https://www.worddive.com/blog/7-reasons-why-every-student-should-learn-foreign-languages>. (Juli 22.09.2023).
3. Zehn Gründe, weshalb es sich lohnt, eine Fremdsprache zu lernen // URL: <https://www.audimax.de/auslandssemester/infoguide-auslandsaufenthalt/zehn-gruende-weshalb-es-sich-lohnt-eine-fremdsprache-zu-lernen>. (Juli 29.09.2023).

УДК 61

ПРЭВЕНТИОН ДЕС ДРОГЕНКОНСУМС БЕИ ЈУГЕНДЛИЧЕН

Nanadze Valeria Georgievna

Studentin, Priwolshkij medizinischen Forschungsuniversität (603005, Nizhny Novgorod, Minin und Pozharsky Platz, 10/1). Email: nanadze.lera@yandex.ru

Warschawer Nataliya Walentinowna

Oberlehrerin im Lehrstuhl für Fremdsprachen der Priwolshskyi medizinischen Forschungsuniversität (603005, Nizhny Nowgorod, Minin und Pozharsky Platz, 10/1). Email: varshaver@bk.ru

Heutzutage gilt die Prävention des Drogenkonsums bei jungen Menschen als das akuteste Problem. In den letzten Jahren hat der Umsatz mit synthetischen psychotropen Substanzen weltweit zugenommen. Der Hauptgrund sind ihre geringen Kosten und die erhöhte Verfügbarkeit. Dank des Internets und der sozialen Netzwerke ist es für Verkäufer und Konsumenten einfacher geworden, Informationen auszutauschen und neue Märkte zu finden
Schlüsselwörter: Prävention, Drogen, psychoaktive Substanzen, Jugendliche.

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Нанадзе Валерия Георгиевна

(603005, J. 10/1). Email: nanadze.lera@yandex.ru

Варшавер Наталья Валентиновна

(603005, J. 10/1). Email: varshaver@bk.ru

На сегодняшний день профилактика употребления наркотических средств среди молодежи считается самой острой проблемой. За последние годы во всем мире увеличился оборот синтетических психотропных веществ. Основная причина – их дешевизна и возросшая доступность. Благодаря интернету и социальным сетям продавцам и потребителям стало проще обмениваться информацией и находить новые рынки сбыта.

Ключевые слова: профилактика, наркотики, психоактивные вещества, подростки.

Unter Teenagern nimmt der Drogenkonsum zu. Den Daten aus dem Jahr 2020 zufolge griffen weltweit 284 Millionen Menschen im Alter von 15 Jahren und älter auf psychoaktive Substanzen zurück [2]. Am beliebtesten sind Cannabis, Opioide, Amphetamin, Kokain und Ecstasy. Neue synthetische psychotrope Substanzen wie Mephedron, Gewürze, Stumpfsalz und andere sind im Kommen. Alle Drogen stellen eine ernsthafte Bedrohung für die Gesundheit und Sicherheit junger Menschen dar. Sie können schwere psychische Störungen und körperliche Abhängigkeit verursachen und zu Autounfällen und Kriminalität führen.

Es ist wichtig zu verstehen, dass Medikamente keine psychoaktiven Wirkungen erzeugen, sondern vielmehr die natürliche Gehirnfunktion stimulieren.

Das Verstärkungssystem funktioniert unter Beteiligung von Neurotransmittern, vor allem Dopamin. Beim normalen Ablauf eines Impulses wird eine bestimmte Menge an Neurotransmittern freigesetzt und es kommt zu einem gewissen Grad an Erregung.

PAS bewirken eine erhöhte Freisetzung, was zu einer viel größeren Erregung führt, die in vielen Fällen eine positive emotionale Reaktion bedingt.

Durch den häufigen Konsum psychoaktiver Substanzen entsteht ein akuter Mangel an Neurotransmittern. Es kommt zu einer Abnahme der

Leistungsfähigkeit, zu einem Absinken der Stimmung und einem entsprechenden psycho-emotionalen Defizit. Und zum Ausgleich kommt es zu einer erhöhten Synthese von Neurotransmittern. In diesem Stadium beginnt sich eine körperliche Abhängigkeit zu bilden.

Es kommt zu einem beschleunigten Neurotransmitterumsatz. Die erhöhte Freisetzung hält auf, aber die erhöhte Synthese bleibt bestehen. Dadurch reichert sich Dopamin im Gehirn und Blut an. Der erhöhte Dopaminspiegel erklärt weitgehend die Hauptsymptome des Entzugssyndroms wie Angstzustände, Schlaflosigkeit, Unruhe, vegetative Störungen, Bluthochdruck usw [7].

Betäubungsmittelhaltige Medikamente sind ein notwendiger und wichtiger Bestandteil der medizinischen Versorgung. Alle Opioide gelten als wirksam bei der Behandlung von neuropathischen Schmerzen, Krebschmerzen und Verbrennungen [3]. Narkotische Analgetika werden in der Anästhesiepraxis häufig zur spinalen Analgesie und als Primäranästhetika eingesetzt [4].

Traditionell werden Medikamente oral oder parenteral verabreicht, ich möchte jedoch Codein und Fentanyl hervorheben. Diese Medikamente haben einen anderen Verabreichungsweg.

Fentanyl wird als Pflaster verwendet. Es sorgt für eine schrittweise Dosierung und Freisetzung des Arzneimittels in den systemischen Blutkreislauf mit anschließender verlängerter analgetischer Wirkung [5].

Codein hat eine ausgeprägte hustenstillende Wirkung. Es wird bei anhaltendem, trockenem Husten verschrieben [6].

Eine interessante Tatsache ist, dass einige kreative Menschen psychotrope Substanzen verwenden, um ihre Kreativität zu steigern. Sie behaupten, dass bestimmte Drogen wie Marihuana oder Halluzinogene ihre Kreativität steigern und ihnen helfen können, neue originelle Ideen zu entwickeln.

Risikofaktoren erhöhen nur die Wahrscheinlichkeit, psychoaktive Substanzen zu konsumieren.

Jugendliche sind häufig mit dem Problem mangelnder Aufmerksamkeit seitens der Eltern oder Lehrer konfrontiert. Wir mochten darauf hinweisen, dass

Kinder den Zustand ihrer Eltern nachempfinden, die in den letzten Jahren in ständiger Sorge, und Angst um ihre Zukunft gelebt haben. Junge Menschen glauben, dass ihnen die Flucht aus der Realität bei der Bewältigung emotionaler Probleme helfen wird. Sie suchen nach Möglichkeiten, ihn anzulocken, und einer davon ist der Drogenkonsum.

Die Umgebung, in der sich Kinder befinden, spielt eine wichtige Rolle. Wenn Eltern, andere Familienmitglieder oder Freunde Drogen missbrauchen, kann das Kind dieses Verhalten als normal ansehen und versuchen, es zu wiederholen.

Kinder, die mit Schwierigkeiten im Leben konfrontiert sind, greifen möglicherweise auf psychotrope Substanzen zurück, um mit emotionalen oder psychischen Problemen fertig zu werden.

Und schließlich der Wunsch nach Selbstbestimmung und Unabhängigkeit, der das Jugendalter kennzeichnet. Dies kann zu dem Wunsch führen, neue Empfindungen und Experimente auszuprobieren.

Eines der Hauptprobleme des Drogenmissbrauchs ist der Mangel an Informationen über psychoaktive Substanzen. Viele Teenager sind sich der Gefahren des Konsums dieser Substanzen nicht bewusst. Daher ist es notwendig, aktiv Aufklärungsarbeit zu leisten und junge Menschen mit den Risiken vertraut zu machen, die mit den Folgen des Konsums psychotroper Substanzen verbunden sind.

Eine neue Richtung in der Prävention ist der Einsatz mobiler Anwendungen, Websites und Spiele, die jungen Menschen Entscheidungskompetenzen vermitteln und das Bewusstsein für die Gefahren von Drogen schaffen.

Frühere Aufklärungsprogramme waren ziemlich langweilig. Mittlerweile gibt es in Bildungseinrichtungen spezielle Drogenaufklärungsprogramme. Diese Programme bieten eine Einführung in verschiedene Drogen, ihre Wirkung und Folgen in Form von Cartoons über Teenager.

Es ist notwendig, Bildungsarbeit in Form von interaktiven Spielen, wie einem Quiz oder einer Quest, durchzuführen. Dies hilft Teenagern, ihre Kommunikations- und Konfliktmanagementfähigkeiten zu verbessern.

In Europa und den USA werden sogenannte Klimaschulen eröffnet, die den Schülern die innovativste und engagierteste Möglichkeit bieten, etwas über ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu lernen [1].

Literatur

1. Climate Schools USA – Health and Wellbeing Courses // URL: <https://www.climateschools.com/> (referral date: 04.10.2023).
2. Global overview drug demand drug supply 2022 // URL: https://www.unodc.org/res/wdr2022/MS/WDR22_Booklet_2.pdf (referral date: 04.10.2023).
3. Opioids and the management of chronic severe pain in the elderly // URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18503626/> (referral date: 04.10.2023).
4. Opioids: clinical use as anesthetic agents // URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1517651/> (referral date: 04.10.2023).
5. <https://cyberleninka.ru/article/n/opioidnye-analgetiki-v-terapii-bolevyih-sindromov-chast-1/viewer> (referral date: 04.10.2023).
6. https://www.ismu.baikal.ru/src/downloads/8f257558_lektsiya_7.pdf (referral date: 04.10.2023).
7. <https://alfa28.ru/wp-content/uploads/2021/07/Himicheskaya-zavisimost-i-centralnaya-nervnaya-sistema.pdf> (referral date: 04.10.2023).

УДК 159.9.07

STRESSPANDEMIE: ANTIDEPRESSIVA ALS ALLHEILMITTEL

Nikitin Iwan Michailowitsch

Student, Privolzhsky Medizinische Forschungsuniversität (603005, Nischni Nowgorod, Minin und Pozharsky Platz, 10/1). Email: ivan.nikitin02@mail.ru

Flaksman Anna Alexandrowna

PhD in Philologie, Dozentin, Lehrstuhl für Fremdsprachen, Privolzhsky Medizinische Forschungsuniversität (10/1, Minin und Pozharsky Platz, 603005, Nischni Nowgorod). Email: flaksman_a@pimunn.net

Der Artikel setzt sich mit Aspekten des Auftretens von Stress in Verhältnissen moderner Realitäten auseinander. Eine Bewertung der Verwendung von Antidepressiva als primäre Therapie wird gegeben.

Schlagnworte: Stress, Antidepressiva, Medizin.

ПАНДЕМИЯ СТРЕССА: АНТИДЕПРЕССАНТЫ КАК ПАНАЦЕЯ

Никитин Иван Михайлович

(603005, 10/1). Email: ivan.nikitin02@mail.ru

Флакман Анна Александровна

 10/1, 603005). Email: flaksman_a@pimunn.net

В статье рассматриваются аспекты возникновения стресса в условиях современных реалий. Дается оценка использования антидепрессантов в качестве первичной терапии.

Ключевые слова: стресс, антидепрессанты, медицина.

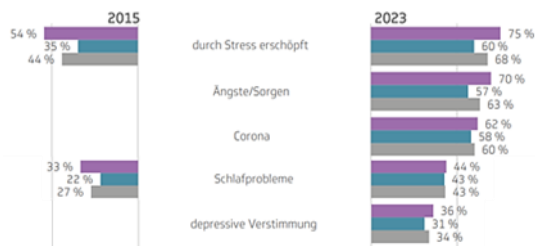
«Es gab immer eine Pest in der Welt, es gab immer einen Krieg. Und doch haben sowohl die Pest als auch der Krieg die Menschen überrumpelt»

Albert Camus

Aus der Sicht der pathologischen Physiologie ist Stress eine unspezifische Reaktion des Körpers, die durch verschiedene extreme Faktoren auftritt, die eine Verletzung der Homöostase bedrohen, und durch stereotype Veränderungen der Funktion des Nerven- und Endokrinsystems bezeichnet ist [7, S. 3]. § 6. Stress kann die pathogenetische Grundlage verschiedener Erkrankungen sein. Die Gründe für den stressigen Zustand umfassen Deadline, Konflikte bei der Arbeit und in der Familie, die Unmöglichkeit zu schlafen [8, S. 230]. Außerdem gehen Infektionskrankheiten und unzureichende Informationen zu den Stressfaktoren der letzten Jahre. Als Folge kann es zu langfristigen negativen Auswirkungen auf die psychische Gesundheit kommen, wie die folgenden Umfragedaten bestätigen.

Das „Allheilmittel“ im Kampf gegen Stress im 21. Jahrhundert waren Antidepressiva. Aber heute werden sie nur indikationsbezogen verordnet. Die Verordnung von risikolosen neuen AD als Mittel der „Psychopharmakosmetik“ ist alarmierend [6, S. 21].

Abb. 1 (Mehrfachantworten möglich)



Immer mehr Studenten bekommen sie. Dies wird durch eine Bewertung der Statistiken zur Ausstellung von Rezepten für Medikamente an Jugendliche in einer Alterskohorte von 20 bis 34 Jahren bestätigt. Laut der Untersuchung stieg der Anteil solcher Studenten zwischen dem 19. - 22. Lebensjahr um 30 Prozent [1].

Abb. 2 (Studierende im Alter von 20–34 Jahren, 2015 bis 2022)



Aufgrund der erhöhten Einnahme von Antidepressiva steigt auch die Zahl der Personen, die Medikamente langfristig einnehmen. In den letzten wissenschaftlichen Arbeiten in diesem Bereich kamen die Wissenschaftler zu folgenden Konsequenzen: 1. Antidepressiva sollten nicht als Erstlinientherapie bei leichten depressiven Episoden benutzt werden; 2. Eine längere stabilisierende Psychotherapie sollte Patienten mit einem erhöhten Rückfallrisiko verschrieben werden [3].

Jeder von uns ist täglich von einem bestimmten Stressor angegriffen. Es ist unsere Aufgabe, die Entwicklung von Krankheiten, die vor dem Hintergrund wegen des chronischen Stresses auftreten, zu verhindern. Außerdem ist das Ziel

der Prävention von psychischen Erkrankungen eine reale Möglichkeit, den Moment des Beginns der Einnahme von Antidepressiva zurückzuhalten. Zu diesen Präventionsmethoden gehören: Treffen mit Freunden oder Familie, Spaziergänge in Natur, Sport, Ausgehen in ein Café, Yoga, was aus den Umfragedaten des letzten Jahres folgt [2, S. 26].

Im Lichte der Prävention sollte beachtet werden, dass das Niveau an psychologischem Widerstand und Flexibilität, das heißt Resistenz, mit dem Verhältnis korreliert, wie gut Menschen den Stress überstehen können. Wir werden einige Tipps zur Verbesserung der Resistenz auflisten: die Entwicklung von Selbstwirksamkeit, die Unterhaltung sozialer Kontakte und die routinemäßige Pflege von sich selbst. Der letzte Punkt bedeutet 'Erdung', die durch routinemäßige Rituale erreicht wird (zweimal täglich Zähne putzen usw.). All diese 'Rituale' helfen uns, nicht in Panik zu geraten und Gedanken in Schach zu halten [4].

Die vom Professor und klinischen Psychologen Dr. Andrew Zamani genannten Methoden haben einen ähnlichen Effekt: 1) vermeiden Sie Extreme im Denken; 2) benutzen Sie Kreativität, um Ihre Gefühle auszudrücken; 3) probieren Sie, eine negative Emotion mit einer positiven Einstellung zu erleben [5, S. 88].

Zusammenfassend lässt sich sagen: Globale und persönliche Probleme führen zu Veränderungen in uns, in unserem Bewusstsein und Denken. Nicht jeder kann solchen Druckniveau überstehen, deshalb brauchen Menschen die Hilfe von Antidepressiva. Die Ziele des Arztes sind in diesem Fall: die individuelle Gängigkeit der verschriebenen Therapie, die kompetente Richtung des Denkvektors des Patienten und die Verwendung von Präventionsmaßnahmen, falls es noch möglich ist.

Literatur

1. Baas, J. Mehr als jeder dritte Student Burnout-gefährdet / J. Baas // URL: <https://www.aerztezeitung.de/Politik/Studie-Mehr-als-jeder-dritte-Student-Burnout-gefaehrdet-440681.html/>. ñ 15.09.2023.
2. Baas, J. Gesundheitsreport. Wie geht's Deutschlands Studierenden? / J. Baas ñ Hbr.: Techniker Krankenkasse Gesundheitsreport, 2023. ñ 122 S.

В настоящей статье представлен анализ влияния молочных смесей на гармоничное развитие младенцев и их матерей в разных странах мира, а также приведена оценка потенциального вреда от их использования.

Ключевые слова: грудное вскармливание, молочные смеси, искусственное вскармливание.

Im Rahmen von Diskussionen über globale Probleme der Menschheit werden in der Regel Fragen des Klimawandels, Probleme von Epidemien oder militärischen Bedrohungen behandelt. Es gibt jedoch ein Problem, das in wissenschaftlichen Publikationen selten vertreten ist, und von der Öffentlichkeit häufig unterschätzt wird. Eben diese Tatsache trägt dazu bei, dass das Problem ein globales Niveau erreicht hat, und die Risiken das Leben einer zunehmenden Zahl von Familien beeinträchtigen.

Dieser Artikel verfolgt den Zweck, die weltweite Verwendung von Kindermilchmischungen in den Blick zu nehmen, ihren Schaden für Mütter und Säuglinge einzuschätzen und die Risiken im Falle deren weiterer Verwendung zu analysieren.

Laut UNICEF erhalten weltweit etwa 52% der Säuglinge im Alter von 0-5 Monaten Milchmischungen als Nahrung [16, S. 1]. In der Russischen Föderation erhalten laut WHO etwa 60% der Kinder Milchmischungen, in Nordamerika 74% der Babys [10, S. 1; 16, S. 1]. Die Schwere dieses Problems wird international von der WHO und der UNICEF im Global Breastfeeding Collective Manifest (GBC) unterstrichen, das darauf abzielt, das ausschließliche Stillen im weltweiten Durchschnitt bis 2025 auf 50% zu erhöhen [11, S. 2]. Ihre Aktivitäten sowie die Arbeit anderer Organisationen zielen darauf ab, den Anteil der Babys an der künstlichen Fütterung zu reduzieren, da dies negative gesundheitliche Auswirkungen hat.

Wissenschaftler und internationale Organisationen, die sich mit diesem Problem befassen, haben mehrere Gruppen globaler Risiken für Kinder identifiziert, die im Alter von 0-5 Monaten mit Milchmischungen gefüttert werden. Erstens sind die Hauptängste mit dem Mechanismus der Bildung der Immunität des Kindes verbunden. Es ist bekannt, dass ein Kind Immunglobuline

der Klasse A (IgA) aus der Muttermilch erhält. Sie schützen den Darm des Babys vor Krankheitserregern und tragen zur Bildung einer normalen Mikroflora bei. Dies geschieht durch den sogenannten Enteromammar-Weg. Mit Milch erhält das Baby sIgA-Antikörper gegen alle Krankheitserreger, denen die Mutter gegenübersteht [3, S. 1]. Es ist bekannt, dass Kinder, die keine Muttermilch und ihre Immunglobuline erhalten, anfälliger für Durchfall und Lungenentzündung werden, was zwei der Hauptursachen für Kindersterblichkeit weltweit ist [13, S. 1].

Zweitens sind Kinder bei künstlicher Fütterung anfälliger für akute und chronische Krankheiten. Zum Beispiel gibt es Hinweise darauf, dass Morbus Crohn und Colitis ulcerosa häufiger bei Personen auftreten, die mit einer Mischung aus Säuglingen gefüttert wurden [4]. Darüber hinaus wird berichtet, dass das ausschließlich Stillen für mehr als 5 Monate vor der Entwicklung von Diabetes beider Arten schützt [6]. Kinder, die künstlich gefüttert werden, haben ein 1,93-mal höheres Risiko, Typ-1-Diabetes zu entwickeln [5]. Einige Forscher betonen die erhöhte Sterblichkeitsrate von Kindern, die mit der Mischung gefüttert werden. Es ist bekannt, dass bei solchen Kindern das Risiko, an Atemwegserkrankungen zu sterben, mindestens um das 2,4-fache erhöht ist [1]. Das Sterberisiko durch Darminfektionen ist um mindestens das 14,2-fache erhöht [9]. Es wurde auch ein Zusammenhang zwischen dem Zeitpunkt des Beginns des Stillens und der Säuglingssterblichkeit festgestellt. Eine Studie mit mehr als 10.000 Kindern ergab, dass 16% der Todesfälle bei Kindern vermeidbar sind, wenn sie am ersten Lebenstag mit der Fütterung von Säuglingen mit Muttermilch beginnen [2]. Auch den Risiken für Mütter, die das Stillen zugunsten von Milchmischungen ablehnen, wird viel Aufmerksamkeit geschenkt. Insbesondere wurde nachgewiesen, dass solche Mütter anfälliger für postpartale Blutungen, postpartale Depressionen, Eierstockkrebs und Brustkrebs, Herzerkrankungen und Typ-2-Diabetes sind [7]. Nach verschiedenen Schätzungen treten jährlich zusätzlich etwa 20.000 mütterliche Todesfälle durch Brustkrebs aufgrund von Stillverweigerung zugunsten von Mischungen auf [15, S. 1].

Die Gründe, warum Mütter Milchmischungen wählen, sind in der Regel ein geringes Risikobewusstsein, Unsicherheit und eine besondere Suggestion in der postpartalen Phase aufgrund von hormonellen Veränderungen. Nach einigen Berichten sind Frauen nach der Geburt besonders empfindlich anderer Meinung gegenüber [8]. Laut dem UNICEF-Bericht geben 51% der 8.500 befragten Mütter und Schwangeren an, dass sie Opfer von Marketing durch Milchmischungsunternehmen geworden sind, wobei von denen viele gegen die internationalen Standards für die Säuglingsnahrung verstoßen [14, S. 1].

Daher birgt die Verwendung von Milchmischungen für Kinder sowohl für Kinder als auch für Mütter erhebliche Risiken. Zusammen mit einem geringen Bewusstsein für die Risiken von Frauen und einem Verstoß gegen den Marketingkodex durch Hersteller verursacht das künstliche Füttern höhere Gesundheitskosten und erhöht die wirtschaftliche Belastung sowohl für einzelne Familien als auch auf nationaler Ebene [12, S. 1]. Milchmischungen für Kinder beeinflussen signifikant die Säuglingssterblichkeit und Morbidität, das Wohlergehen von Müttern und die Wirtschaft sowie die Gesundheitsversorgung ganzer Staaten. Aus diesem Grund ist es ein wichtiges gemeinsames Ziel von Staaten und internationalen Organisationen, Mütter über die Risiken ihrer Anwendung zu informieren, das Stillen zu fördern und auf allen Ebenen zu unterstützen, von der einzelnen Familie bis zum Gesundheitsministerium.

Literaturverzeichnis

1. *Arifeen, S.* Exclusive breastfeeding reduces acute respiratory infection and diarrhea deaths among infants in Dhaka slums / S. Arifeen, R.E. Black et al // *Pediatrics*. ñ 2001. ñ Oct.; ø 108(4).
2. *Edmond, K.M.* Delayed breastfeeding initiation increases risk of neonatal mortality / K.M. Edmond, C. Zandoh // *Pediatrics*. ñ 2006. ñ ø 117. ñ P. 380ñ386.
3. *Hanson, L.* Session 1: Feeding and infant development Breast-feeding and immune function / L. Hanson // *Proc. Nutr. Soc.* ñ 2007. ñ ø 66(3). ñ P. 384ñ396.
4. *Klement, E.* Breastfeeding and risk of inflammatory bowel disease: a systematic review with meta-analysis / E. Klement, R.V. Cohen et al // *Am J Clin Nutr.* ñ 2004. ñ ø 80. ñ P. 1342ñ1352.
5. *Malcove, H.* Absence of breast-feeding is associated with the risk of type 1 diabetes: a case-control study in a population with rapidly increasing incidence // *Eur J Pediatr.* ñ 2005. ñ ø 165. ñ P. 114ñ119.

6. Sadauskaite-Kuehne, V. Session 1: Longer breastfeeding is an independent protective factor against development of type I diabetes mellitus in childhood / V. Sadauskaite-Kuehne, J. Ludvigsson et al // Diabet Metab Res Rev. ñ 2004. ñ ø 20. ñ P. 150ñ157.
7. Stuebe, A.M. Duration of lactation and incidence of type 2 diabetes / A.M. Stuebe, J. W. Rich-Edwards et al // JAMA. ñ 2005. ñ ø 294. ñ P. 2601ñ2610.
8. Uvnäs-Moberg, K. Self-soothing behaviors with particular reference to oxytocin release induced by non-noxious sensory stimulation / K. Uvnäs-Moberg, L. Handlin // Front Psychol. ñ 2015 Jan 12. ñ ø 5. ñ P. 1529.
9. Victora, C.G. Infant feeding and deaths due to diarrhea: A case-controlled study / C.G. Victora, P.G. Smith et al // Amer J Epidemiol. ñ 1989. ñ ø 129. ñ P. 1032ñ1041.
10. WHO / Cooperation and coordination to improve maternal and infant health in the Russian Federation // URL: <https://clck.ru/35vMr6>. (ñ ñññ ññññ ññññ 01.10.2023).
11. WHO / Global breastfeeding scorecard // URL: <https://clck.ru/35vMrD>. (ñ ñññ ññññ ññññ 01.10.2023).
12. WHO / Infant and young child feeding // URL: <https://clck.ru/Z6f3V>. (ñ ñññ ññññ ññññ 01.10.2023).
13. WHO / Newborns: improving survival and well-being // URL: <https://clck.ru/35vMrU>. (ñ ñññ ññññ ññññ 01.10.2023).
14. UNICEF / More than half of parents and pregnant women exposed to aggressive formula milk marketing // URL: <https://clck.ru/35vMrK>. (ñ ñññ ññññ ññññ 01.10.2023).
15. UNICEF / Series from The Lancet provides more evidence that breastfeeding is lifesaving // URL: <https://clck.ru/35vMrc>. (ñ ñññ ññññ ññññ 01.10.2023).
16. UNICEF DATA / Breastfeeding // URL: <https://clck.ru/35vMqw>. (ñ ñññ ññññ ññññ 01.10.2023).

УДК 617.753

METHODEN DER SEHKORREKTUR

Schetkina Anastasia Sergejewna

Studentin, Priwolshskij medizinische Forschungsuniversität (603005, N. Nowgorod, Pl. Minina i Pozharskogo, 10/1). Email: schetkina.nastya@icloud.com

Heutzutage sind sehr viele Menschen mit dem Problem der schlechten Sehkraft konfrontiert. Es gibt viele Methoden, sowohl konservative als auch operative, um den Menschen die Möglichkeit zu geben, gut zu sehen. Dieser Artikel befasst sich mit der Auswahl einer für jede Person geeigneten Methode zur Korrektur des Sehvermögens.

Schlüsselwörter: Sehekorrektur, Arten von Operationen, individuelles Herangehen.

МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ

Щеткина Анастасия Сергеевна

(603005, П. Минина и Пожарского, 10/1). Email: schetkina.nastya@icloud.com

В настоящее время большое количество людей сталкиваются с проблемой плохого зрения. Существует множество консервативных и оперативных методик возвращения людям возможности хорошо видеть. Данная статья посвящена выбору метода коррекции зрения, подходящего каждому человеку.

***Ключевые слова:** коррекция зрения, виды операций, индивидуальный подбор.*

Sehkorrektur ist die Korrektur optischer Unvollkommenheiten des Auges, um die Sehschärfe zu verbessern. Heute ist dies sowohl mit konservativen Methoden als auch mit operativen Methoden möglich [1].

Normalerweise ist das optische System des Auges so angeordnet, dass sich die Lichtstrahlen genau auf die Netzhaut konzentrieren, was eine klare Darstellung sichtbarer Objekte ermöglicht und eine gute Sicht gewährleistet. Wenn die Fokussierung von Licht auf die Netzhaut aufgrund von Augenoptikstörungen nicht möglich ist, sprechen sie von einer bestimmten Brechungsanomalie. Es gibt verschiedene Arten von Sehkorrekturen.

Die Brille. Dies ist die älteste, bewährte Methode zur Korrektur des Sehvermögens. Neben der Rückkehr der Fähigkeit, gut zu sehen, sind Brillen heute zu einem modischen Accessoire geworden. Mit ihrer Hilfe können Sie fast jedes visuelle Problem beheben.

Kontaktlinsen. Diese Methode ist sehr beliebt und bequem genug, vorausgesetzt, die Augen sind an einen Fremdkörper im Inneren gewöhnt. Zur Korrektur von Kurzsichtigkeit bei Kindern werden sehr gute Ergebnisse durch die Verwendung von nächtlichen orthokeratologischen Linsen erzielt.

Die Laser-Sehkorrektur. Die schmerzloseste und sicherste Methode zur chirurgischen Korrektur von Brechungsstörungen. Zu den beliebtesten gehören: LASIK, SUPERLASIK, FEMTOLASIK, SMILE [2]. Es gibt Vor- und Nachteile der Laser-Sehkorrektur.

Vorteile:

- Brillen und Kontaktlinsen nicht mehr tragen müssen;
- Die Operation ist völlig schmerzlos und dauert nicht lange (bis zu 20 Minuten);
- Die postoperative Rehabilitation hat eine kurze Periode

Nachteile:

- Es können Komplikationen auftreten;

- Es besteht die Möglichkeit einer Unterkorrektur und Hyperkorrektur;
- Kontraindikationen für die Durchführung einer Laserkorrektur.

Unterschiede bei der Laser-Sehkorrektur:

LASIK. Der Hauptvorteil besteht darin, dass die Oberflächenschichten der Hornhaut nicht betroffen sind und die Verdunstung von den mittleren Schichten des Hornhautgewebes kommt. Während der Korrektur werden spezielle Geräte verwendet – ein Mikrokeratom, mit dem die oberen Schichten der Hornhaut angehoben werden und die mittleren Schichten für die Lasereinwirkung freigegeben werden [3].

Grenzen der Anwendung der LASIK-Methode:

- Myopie -15,0 D;
- Astigmatismus 6,0 D;
- Hypermetropie +6 D.

SUPER-LASIK. Die Besonderheit dieser Methode ist das präzise "Schleifen" der Hornhaut auf der Grundlage der Daten, die durch eine Voranalyse auf einem einzigartigen Komplex erhalten wurden - dem Wave Scan-Wellenfront-Analysator. Mit Hilfe eines speziellen Computerprogramms werden die Daten in die Laseranlage eingespeist [4].

FEMTO-LASIK. FEMTO-LASIK ist eine Modifikation der beliebtesten LASIK-Technik. Das Wesen des Femtolasers ist, dass der Hornhautlappen durch einen Femtosekunden-Laser gebildet wird.

Grenzen:

- Kurzsichtigkeit bis zu -15,0 Dioptrien;
- Weitsichtigkeit bis zu +6 Dioptrien;
- Astigmatismus bis zu 5,0-6,0 Dioptrien.

Femtolasen haben die Durchführung von Lacken bei Patienten mit dünner Hornhaut ermöglicht [3].

SMILE. Die Femtosekunden-SMILE-Technologie ist derzeit die schonendste Methode zur Korrektur von Kurzsichtigkeit. Während der Operation

wird ein optisches Lentikel in der Dicke der Hornhaut mit Hilfe von Femtosekunden-Laserstrahlen gebildet und eine kleine Blase bilden. Die Blasenschicht führt zu einer Schichtung der Hornhautschichten, was zur Bildung eines Lentikels führt. Die Entfernung einer in der Dicke der Hornhaut ausgeschnittenen optischen Linse erfolgt durch einen Schnitt [2].

In diesem Artikel wurden verschiedene Methoden zur Korrektur des Sehvermögens, ihre Vor- und Nachteile untersucht. Bis heute gibt es keine einzige Methode, die keine Nachteile hatte. Bei einem individuellen Ansatz kann für jeden Patienten jedoch eine der vorhandenen Methoden ausgewählt werden, bei der der Nutzen für den Patienten die Nachteile und Risiken übersteigt.

Literaturverzeichnis

1. BVA Berufsverband der Augenärzte // URL: <https://www.augeninfo.de/offen/index.php?themenseite=Fehlsichtigkeit>. (17.09.2023).
2. Gerste, R.D. Kurzsichtigkeit: Eine Myopie plus Astigmatismus lässt sich mit Femtosekundenlaser gut korrigieren // URL: <https://www.aerzteblatt.de/treffer?mode=s&wo=1041&typ=16&aid=204535&s=lasik>. (15.09.2023).
3. Гомовьева, Л.Н. Современные методы лазерной коррекции зрения и различия между методиками выполнения лазерной коррекции/viewer. // URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-metody-lazernoy-korreksii-zreniya-i-razlichiya-mezhdu-metodikami-vypolneniya-lazernoy-korreksii/viewer>. (23.09.2023).
4. Протокол проведения суперлазика: особенности и показания // URL: https://lasik.ru/article/protsedura_superlasik_osobennosti_i_pokazaniya/?ysclid=ln7og1zs1m572112195&utm_referrer=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2F. (01.10.2023).

МЕДИЦИНА И НАУКА XXI ВЕКА: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ДИСКУРС

УДК: 616.441-008.64:616.89-008.45-071-076

ОСОБЕННОСТИ РАССТРОЙСТВ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ПАЦИЕНТОВ С ГИПОТИРЕОЗОМ

Шерматова Нилуфар Абдугаффаровна

Свободный кандидат, Ташкентский педиатрический медицинский институт (100140, Ташкент, ул. Богашамол, 223). Email: nilufar_1988@list.ru

В статье рассматривается процесс клинико-неврологические параллели когнитивного дефицита у больных с гипотиреозом. Разработана тактика ведения и профилактики данной категории больных.

Ключевые слова: гипотиреоз, когнитивные дисфункции, диагностика.

THE FEATURES OF DISORDERS OF THE AUTONOMIC NERVOUS SYSTEM IN PATIENTS WITH HYPOTHYROIDISM

Shermatova Nilufar Abdugaffarovna

Free Applicant, Tashkent Pediatric Medical Institute (100140, Uzbekistan, Tashkent, Bogishamol str., 223). Email: nilufar_1988@list.ru

The article discusses the process of clinical and neurological parallels of cognitive deficits in patients with hypothyroidism. The tactics of managing and prevention of this category of patients are developed.

Key words: hypothyroidism, cognitive dysfunction, diagnosis.

В статье рассматривается процесс клинико-неврологические параллели когнитивного дефицита у больных с гипотиреозом. Разработана тактика ведения и профилактики данной категории больных.

В статье рассматривается процесс клинико-неврологические параллели когнитивного дефицита у больных с гипотиреозом. Разработана тактика ведения и профилактики данной категории больных.

Литература

1. *Вейн, А.М.* // *Вопросы теории и практики*. 2003. № 1. С. 1-10.
2. *Вейн, А.М.* // *Вопросы теории и практики*. 2017. № 3. С. 1-10.
3. *Жарикова, А.В.* // *Вопросы теории и практики*. 2013. № 1 (9). С. 94-102.
4. *Ушаков, А.В.* // *Вопросы теории и практики*. 2021. № 1. С. 1-10.

[illegible]

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....3

ПИРОГОВСКИЕ ТРАДИЦИИ В МЕДИЦИНЕ

Адамчик П.С., Кежутин А.Н. (ПИМУ). XIX 4
Байгабилов Д.А. (ОрГМУ). 8
Грачева А.А., Нагорных О.С. (ПИМУ). 11
Кажслаев А.Ю. (Сеченовский Университет). 16
Кожокаръ С.Д. (СОШ № 25). XIX XX 20
Колесников И.А. (Школа № 66). 24
Кузнецова П.И. (РУДН). 28
Легостаев А.С. (ОГПУ). XIX 30
Логинов Е.И. (ОГПУ). XVIII XIX 34
Саратовцев А.Д. (ПИМУ). 37
Старкус А.А. (Сеченовский Университет). XIX XX 41
Тихонова А.П., Новожилов Н.С. (Гимназия № 2). 46
Томилов В.О., Нагорных О.С. (ПИМУ). 1949 49
Чжоу Цзы Цинь (Шаньдунский университет). How Chinese medical personnel learned Soviet medical knowledge 54
Шакирзянова Г., Сенюткина О.Н. (НГЛУ). 57

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ БИОЭТИКИ

Балакина А.С., Шевченко Н.О. (ПИМУ).  61

Довбыш С.А., Зорина П.А. (ДВФУ).  65

Кажлаев А.Ю., Крылов Н.Н. (Сеченовский Университет).  69

Ши Юймэн, Григорьева И.Л. (БГПУ). 152

СУДЬБА ОТЕЧЕСТВА В ЛИЦАХ, СОБЫТИЯХ, ФАКТАХ

Герцен К.С. (ОГПУ). 158

Качкаев Д.А. (Владимирский филиал ПИМУ). 162

Комелькова А.В. (ННГУ). 166

Легостаев А.С. (ОГПУ). 170

Нарожный А.А. (ОГПУ). 174

Рощина Е.П. (ОГПУ). 178

Русакова А.А. (ННГАСУ). 182

Цай Ин (БГПУ). 186

Шебалова Е.Н. (ЦОД). 190

ГЛОБАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ МИРОВОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ

Баранова Я.И. (ПИМУ). Mitochondrial DNA genogeography 194

Васильева Д.А., Гаврилова В.В. (ПИМУ). The harsh reality: social stigma around infertility 197

Гомозова Т.С., Волков В.С. (ПИМУ). Combination of chronic obstructive pulmonary disease and cardiovascular pathology in patients as a cause of deterioration of life prognosis 200

Егорская А.Т., Шарабрин Е.Г. (ПИМУ). Radiation environment in Russia 203

Жебрак Е.В. (ПИМУ). Modern combined approach to the treatment of inflammatory airway diseases 206

Железнова Д.Д., Шевцова Ю.В. (ПИМУ). Soft skills as a way to prevent professional burnout in medical specialists 208

Козляева Е.В., Мелентьева П.В. (ПИМУ). Vitamin supplements: advertisement or necessity? 212

Костенко С.А., Ронжина Н.А. (ПИМУ). Prevention of obesity and overweight in children 216

Крылова Д.А., Чернова О.М. (ПИМУ). Syndrome of emotional burnout 219

Кузьмичева А.Н., Одинцова А.Д. (ПИМУ). Causes of rejuvenation of cardiovascular diseases 222

Ладугина Д.С. (ПИМУ). Self-harming is the scourge of modernity 226

Любимая А.В., Козловская Е.Ю. (ПИМУ). The problem of artificial insemination in the modern world: donation of reproductive material and anonymity 229

<i>Малыш Е.С., Никитина Е.М. (ПИМУ). Problems of medical deontology in world civilization.....</i>	<i>232</i>
<i>Матевосян М.М., Шалавина А.А. (ПИМУ). Ethical dilemmas in medicine: exploring the complexities and consequences.....</i>	<i>236</i>
<i>Промзинова В.Е., Зарницына Е.С. (ПИМУ). Bilingualism today: how the brain stores information about two languages.....</i>	<i>239</i>
<i>Самсонов Ф.Л. (ПИМУ). The impact of bionic prostheses on the quality of life of disabled people.....</i>	<i>242</i>
<i>Синюшкина С.Д., Комарова А.Д. (ПИМУ). Metabolic heterogeneity of patients' colorectal cancer assessed by fluorescence lifetime imaging.....</i>	<i>246</i>
<i>Тимофеева С.В., Плотнова С.В. (ПИМУ). The growing sense of anxiety in modern society as a global problem of humanity.....</i>	<i>248</i>
<i>Улус Д.Д., Леонтенкова О.М. (ПИМУ). Some aspects of left-handedness.....</i>	<i>252</i>
<i>Цветков А.А., Евпраксина А.М. (ПИМУ). Euthanasia: the current view of PRMU's medical students.....</i>	<i>255</i>
<i>Целоусова Ю.М., Леонтенкова О.М. (ПИМУ). Earthquakes: accident or regularity?.....</i>	<i>259</i>
<i>Ванеев И.Н. (ПИМУ). Radfahren als alternatives Verkehrsmittel zur Prävention von Krankheiten.....</i>	<i>263</i>
<i>Гомозов Г.Н., Гомозова Т.С. (ПИМУ). Die Schulterperiarthritis. Die Grundprinzipien der konservativen Behandlung.....</i>	<i>267</i>
<i>Грачева А.А., Томилов В.О. (ПИМУ). Verwendung von der prä- und postoperativen Chemotherapie bei der Behandlung von dem nicht-kleinzelligen Lungenkrebs.....</i>	<i>270</i>
<i>Курахтанов Н.О. (ПИМУ). Gefahr von Strahlenbelastung bei Computertomographie.....</i>	<i>273</i>
<i>Лаврова А.Д., Лобанова Е.Н. (ПИМУ). Sprachkompetenz von Studenten verschiedener Universitäten.....</i>	<i>276</i>
<i>Нанадзе В.Г., Варшавер Н.В. (ПИМУ). Prävention des Drogenkonsums bei Jugendlichen.....</i>	<i>281</i>
<i>Никитин И.М., Флакман А.А. (ПИМУ). Stresspandemie: Antidepressiva als Allheilmittel.....</i>	<i>284</i>
<i>Сорокина И.А., Мацкевич Е.Э. (ПИМУ). Das Ausmaß der Verwendung von Babynahrung als ein globales Problem mit unterschätzten Risiken.....</i>	<i>288</i>
<i>Щеткина А.С. (ПИМУ). Methoden der Sehkorrektur.....</i>	<i>292</i>

МЕДИЦИНА И НАУКА XXI ВЕКА: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ДИСКУРС

<i>Шерматова Н.А. (ТашПМИ). Особенности расстройств вегетативной нервной системы у пациентов с гипотиреозом.....</i>	<i>296</i>
<i>Список учебных заведений, участвующих в конференции.....</i>	<i>300</i>

Научное издание

Пироговские чтения

Материалы XXIX научной конференции
студентов и молодых исследователей

Подписано к печати 20.11.2023. Формат 60х84 1/16.
Усл. печ. л. 17,7. Тираж 100 экз. Заказ 443.

Издательство Приволжского исследовательского медицинского
университета
603005, Н. Новгород, пл. Минина, 10/1
Тел.: (831) 465-42-23, 465-47-02
www.kupi-medbook.ru

Полиграфический участок ПИМУ
603104, Н. Новгород, ул. Медицинская, 5.