

Глашатай науки. *Александру Николаевичу Разумову — 80 лет*

Messenger of science.
80th birthday of Alexander Nikolaevich Razumov

Глашатай науки, в миру знаний вестник,
Несет он их людям, тьму разгоняя.
И в вечной борьбе с невежеством воин,
Горит светом, истины нам открывая.



Двадцать четвертого августа 2024 года президент Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины, заведующий кафедрой восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, академик Российской академии наук, заслуженный деятель науки Российской Федерации, лауреат Премии Правительства Российской Федерации, доктор медицинских наук Разумов Александр Николаевич отмечает свой 80-летний юбилей.

Александр Николаевич родился в суровое военное лихолетье в белорусской деревне Шеперovo Ча-

усского района Могилевской области, только месяц назад освобожденной от фашистов. В первые годы жизни он познал нужду послевоенного восстановления и видел беспрецедентный подвиг своих родителей — защитников Отчизны. Пример отца-фронтовика и определил мечту мальчика о небе, и в дальнейшем связь его судьбы с авиацией. Едва окончив школу, Александр в 1960 году поступил в Черниговское высшее военное училище летчиков-инженеров с мечтой стать летчиком-истребителем. На первых курсах, успешно освоив матчасть, молодой курсант-третьекурсник был допущен к самостоятельным полетам на боевых моделях (МиГ-15, МиГ-17) истребителей. Во время одного из них у пилотируемого им самолета отказал двигатель, но молодой курсант не дрогнул перед выбором судьбы, отвел неисправный самолет от ближайшего села и посадил на колхозное поле села Краснополька, получив серьезное ранение. Мечта стать летчиком не сбылась, но трансформировалась в мечту стать авиационным врачом, которая и стала его путеводной звездой.

Шаг дальнейшей карьеры — военно-медицинский факультет Саратовского медицинского института, готовивший врачей для Военно-воздушных сил. После окончания вуза Александр Николаевич присоединился к команде одного из ведущих военных НИИ страны — 7-го Государственного научно-исследовательского института авиационной и космической медицины Минобороны СССР, в отдел профессионального здоровья летчиков, который возглавлял выдающийся ученый — профессор (позднее — академик Российской академии образования, генерал-майор медицинской службы) Владимир Александрович Пономаренко, где быстро проявил себя как талантливый специалист и исследователь.

Молодой ученый в короткие сроки провел важные эксперименты по психофизиологии, инженерной психологии и эргономике в аварийных и нештат-

ных ситуациях и спустя два года возглавил экспериментальную лабораторию эргономики летного труда, а затем последовательно занимал должности младшего и старшего научных сотрудников, начальника отдела, заместителя начальника института по научной работе.

В эти годы вместе с учителем он выполнил исследования по определению закономерностей формирования и сохранения профессионального здоровья летчиков и космонавтов, разработал и внедрил специальные тренировки летного состава для повышения устойчивости к факторам полета, рациональной организации режимов труда и отдыха летчиков и космонавтов, оптимизации профессиональной нагрузки, разработке способов профилактики утомления и поддержания работоспособности, средств активного отдыха и др. Полученные данные составили основу кандидатской (1978 г.), а впоследствии и докторской (1988 г.) диссертации по специальности «авиационная медицина».

В начале 90-х годов XX века стала очевидной необходимость применения разработанной методологии профессионального здоровья не только у военных специалистов, но и у работников с повышенной стрессовой насыщенностью труда, высокими профессиональными (эмоциональными, интеллектуальными, физическими) нагрузками, связанными с напряженной профессиональной деятельностью и вызывающими значимое снижение работоспособности у разных категорий специалистов с особо опасным и опасным (10^{-3} — 10^{-2}) уровнем летального риска по Международной шкале риска и классификации условий профессиональной деятельности: спасателей, авиадиспетчеров, пожарных, ликвидаторов, вахтовиков и пр. (Руководство Р 2.2.1766-03, 2003). Для решения проблем профессионального здоровья в Миннефтегазстрое СССР в 1990 году был создан научно-практический центр «Работоспособность», директором которого был назначен А.Н. Разумов. За два года работы в Центре он разработал методологические и технологические принципы оценки влияния экологических факторов и психофизиологических показателей на профессиональную деятельность работников в неблагоприятных условиях среды. Полученные данные удачно дополнили раздел экологической физиологии и были успешно использованы при ликвидации отдаленных последствий аварии на Чернобыльской атомной электростанции. Высокий профессионализм А.Н. Разумова в этом направлении был подтвержден сертификатом МАГАТЭ.

Результаты 20-летних исследований позволили А.Н. Разумову в конце XX века сформировать концепцию профессионального здоровья как функциональную совокупность системно связанных между собой и вытекающих один из другого физического, психического и социального статусов организма и личности человека, которые помогают сохранять компенсаторные и защитные свойства, обеспечивающие рабо-

тоспособность в условиях профессиональной деятельности (Пономаренко В.А., Разумов А.Н., 1990—1997).

В 1992 году по инициативе А.Н. Разумова Правительством Москвы был создан Московский центр проблем здоровья, в котором юбиларом были впервые использованы популяционные подходы к оценке общественного здоровья и инициирован научный поиск эффективных методов его восстановления. Накопленный обширный научный материал позволил сформировать новое научное направление и научную специальность — восстановительную медицину как область профилактической и клинической медицины, изучающую закономерности восстановления функциональных резервов человека, сниженных в результате неблагоприятного воздействия факторов среды и деятельности или в результате болезни (на этапе выздоровления или ремиссии) путем разработки эффективных технологий их коррекции. Год спустя, в 1993 году, в Первом Московском медицинском институте им. И.М. Сеченова им была создана первая в России самостоятельная кафедра восстановительной медицины, положившая начало формированию пула аналогичных кафедр в десятках медицинских вузов страны. Заслуги в формировании нового научного направления были отмечены избранием А.Н. Разумова в 1997 году членом-корреспондентом Российской академии медицинских наук.

В 1998 году Александр Николаевич был назначен директором Российского научного центра медицинской реабилитации и курортологии. В этом году научный «портрет» перспективного ученого удачно дополнился красками талантливого организатора науки, обладающего большой эрудицией и широким кругозором. Вскоре преобразованный им Научный центр восстановительной медицины и курортологии и сформированный коллектив единомышленников начал активную разработку в двух фундаментальных направлениях восстановительной медицины: охране здоровья здоровых и вторичной профилактике заболеваний. Первое направление включило в себя охрану (сохранение и восстановление) здоровья здоровых или практически здоровых людей, имеющих обратимые сниженные функциональные нарушения («предболезнь»). Второе направление включило медицинскую реабилитацию как междисциплинарную область знаний, которая изучает действие на организм преимущественно физических методов и средств, используемых для лечения, профилактики, медицинской реабилитации и оздоровления пациентов посредством разработки эффективных технологий восстановления (компенсации) нарушенных функций организма (парциальных ограничений жизнедеятельности), утраченных в результате болезни, старения или травмы.

Исследования велись в разных направлениях, но все они были удачно объединены в национальной концепции «Охрана здоровья здоровых», утвержден-

ной в 2003 году Приказом Минздрава России. В этом же году ему было присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации», а год спустя А.Н. Разумов был избран академиком Российской академии медицинских наук и стал лауреатом премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники. За достижения в области формирования восстановительной медицины в 2006 году он был удостоен премии Российской академии медицинских наук им. Н.А. Семашко за лучшую научную работу по теории и истории здравоохранения, а два года спустя за создание нового направления в медицине — премии Минздравсоцразвития России «Лучший врач России» — «Призвание».

В первое десятилетие нового века коллективом Центра, ведомым А.Н. Разумовым, были успешно разработаны как фундаментальные, так и прикладные проблемы восстановительной медицины, которая расширила свои предметные рамки новыми областями курортной и физической медицины и превентологии, а также инновационные технологии сохранения и укрепления здоровья, эффективные методы оздоровления. Внедряя разработанные идеи в практическое здравоохранение, А.Н. Разумов как главный специалист Минздрава России по восстановительной медицине и курортологии организовал в Российской Федерации сеть центров здоровья и здорового образа жизни, а в санаторно-курортных организациях — отделения и центры оздоровительного отдыха.

Разработка новых восстановительных и реабилитационных технологий требовала системного развития инфраструктуры восстановительной медицины в современных условиях, размещения ее основных подразделений и их адекватного аппаратного оснащения. Осознавая объективно назревшую необходимость, А.Н. Разумов принял революционное решение о постройке вместо маломощного и устаревшего здания центра на Новом Арбате современного здания многофункционального реабилитационно-восстановительного научного центра, оснащенного современным оборудованием для реализации инновационных технологий. В условиях незавершенных реформ переходного периода развития здравоохранения, отсутствия долгосрочного планового бюджетного финансирования, межведомственной неразберихи и быстроменяющихся механизмов государственно-частного партнерства и многоукладности финансирования, постройка нового здания несла в себе существенные риски незавершенности объекта и его перепрофилирования на этапе строительства. Однако убеждение в правоте своих идей, трансформировавшееся в уверенность реализации намеченных планов, позволили Александру Николаевичу успешно справиться и с этой задачей. Сегодня построенный по его проекту в центре Москвы современный научный комплекс служит ярким примером ученикам и последователям в достижении поставленных праведных целей.

В 2011 году А.Н. Разумов был назначен директором, а в 2015 году избран президентом Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы. В 2014 году он был избран президентом ведущего профессионального медицинского объединения курортных работников — Национальной курортной ассоциации.

Начиная с 2000 года А.Н. Разумов организовал проведение Всероссийских научно-практических форумов по санаторно-курортному делу «Здравница», которые сегодня имеют четвертьвековую историю, а их география охватывает все курортные регионы России — от Санкт-Петербурга до Хабаровска. Научные форумы стали подлинным центром научной мысли и свидетельством значительной роли государства в организации и развитии санаторно-курортного комплекса страны. Научные дискуссии специалистов в рамках форума привели к принятию ряда федеральных законов по развитию санаторно-курортной отрасли и инициировали обсуждение вопросов развития санаторно-курортного комплекса страны на заседаниях президиумов Государственного совета Российской Федерации в Геленджике (2004), Ялте (2015) и Белокурихе (2016), где Александр Николаевич как лидер санаторно-курортной отрасли выступал с докладами о состоянии отрасли. Под его руководством и при его непосредственном участии в 2008 году была разработана Концепция государственной политики развития курортного дела в Российской Федерации, а в 2019 году — Стратегия развития санаторно-курортного комплекса Российской Федерации, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 26 ноября 2018 года №2581-р.

Как лидер отечественной санаторно-курортной отрасли Александр Николаевич уделяет особое внимание развитию курортной медицины в разных регионах России. При его активном участии был создан инновационный санаторно-курортный кластер курорта Белокуриха, жители которого избрали Александра Николаевича своим почетным гражданином, а специалисты-курортологи уже 8 лет собираются на Алтае на ежегодные научно-практические конференции «Разумовские чтения».

Постоянно наращивая свой творческий потенциал, открывая новые горизонты научного познания, А.Н. Разумов сегодня является крупнейшим специалистом и непререкаемым научным авторитетом в восстановительной и реабилитационной медицине. Сформулированная им в начале XXI века научная концепция охраны здоровья здорового человека сегодня обрела новое направление, которое реализуется в рамках федерального проекта «Здоровье здоровых», поддержанного Российской академией наук. В его основе лежит тезис о здоровье как факторе националь-

ной безопасности и социального свойства личности, направленный на благополучие семьи, профессиональное долголетие и обеспеченную старость на путях ранней диагностики различных заболеваний и их эффективной профилактики. Основу проекта составляет созданная цифровая экосистема, которая упрощает взаимодействие жителей региона и специалистов сфер здравоохранения, спорта, участников рынка здоровьесберегающих услуг. Проект предусматривает широкое использование современных цифровых технологий, удобных сервисов и программ, направленных на оздоровление населения России, с созданием единой корпоративной среды управления здоровьем на предприятиях и в организациях, служб медицинской профилактики регионов России, включая профессиональные некоммерческие организации. В марте 2024 года на учредительном съезде А.Н. Разумов был единогласно избран президентом Союза «Здоровье здоровых».

Ученый с широким научным кругозором, охватывающим большинство разделов современной профилактической медицины, Александр Николаевич сформировал яркую научную школу, которую составляют 4 академика, 6 членов-корреспондентов Российской академии наук, более 40 докторов и 25 кандидатов наук.

Им опубликовано более 700 научных работ, среди которых 11 монографий, в частности «Здоровье здорового человека» и «Экологическая физиология человека и восстановительная медицина», два национальных руководства по санаторно-курортному лечению, 3 учебника и учебных пособия. А.Н. Разумов — главный редактор журнала «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры», единственного из входящих в состав международных баз данных российских изданий по данной специальности, член редколлегий и редсоветов 8 профильных рецензируемых журналов.

За заслуги перед отечественным здравоохранением Александр Николаевич награжден орденами «Дружбы» (2015), «За службу Родине в Вооруженных силах СССР» III степени (1988) и им. Ярослава Мудрого — «Гордость науки и образования России» (2005), орденом и золотым крестом Святого Петра (седьмой удостоенный), медалью «За боевые заслуги».

Труды и личность А.Н. Разумова хорошо известны иностранным коллегам. В течение многих лет он является председателем Европейского комитета Всемирной организации здравоохранения по проекту «Политика глобального оздоровления», вице-президентом Всемирной федерации водолечения и климатолечения (FEMTEC), лауреатом международной премии «Профессия—жизнь» в номинации «Выдающийся руководитель медицинского учреждения»,

почетным профессором Ливерпульского университета им. Дж. Мура (Великобритания), Международного открытого университета по комплементарной медицине (Нидерланды), Гродненского медицинского института (Республика Беларусь), Башкирского медицинского университета и почетным доктором Федерального научно-образовательного центра медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта Министерства труда и социальной защиты РФ.

Александр Николаевич проводит большую общественную и экспертную работу. Он является членом Бюро секции профилактической медицины отделения медицинских наук РАН, председателем экспертного Совета по восстановительной медицине РАН, членом комиссии по медицинской реабилитации и курортному делу Комитета Государственной Думы по охране здоровья, членом экспертного совета при Правительстве Российской Федерации, является председателем специализированного ученого совета при Московском научно-практическом центре медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины им. С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения г. Москвы, президентом Национальной курортной ассоциации, президентом Российского общества врачей восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологов и физиотерапевтов, членом совета Национальной медицинской палаты.

Важными составляющими многогранной личности А.Н. Разумова являются активная гражданская позиция и неутомимая общественная деятельность, в том числе в составе экспертных групп движения «Общенациональный фронт» и государственного фонда «Защитники Отечества». Не забывает Александр Николаевич и свои корни, постоянно помогает своим землякам в г. Чаусы, которые избрали его Почетным гражданином Чаусского района.

Выдающийся ученый и врач, Александр Николаевич Разумов, заслужил уважение и признание в своей профессии благодаря неустанному стремлению к новым научным открытиям. Благодаря его инновационному подходу многие пациенты смогли не только восстановить утраченные функции, но и вернуться к полноценной активной жизни.

Вдохновляющая карьера А.Н. Разумова подтверждает его мастерство в любимой науке и служит примером для многих начинающих врачей, показывая, как наука и исключительные человеческие качества могут определить вектор развития всей жизни, уважение и почет соратников, сотрудников, учеников. Все они сердечно поздравляют Александра Николаевича Разумова с юбилеем и желают ему новых свершений на поприще своего призвания — помогать людям, стремясь улучшить их здоровье и благополучие.

Член-корр. РАН, проф. Г.Н. Пономаренко (Санкт-Петербург)