

Journal of Biological Regulators and Homeostatic Agents. 1996; 10.

37. Garber G.E. et al. The use of ozone-treated blood in the therapy of HIV infection and immune disease: a pilot study of safety and efficacy. *AIDS*, 1991; 5; 981–984.

38. Hooker M.H. et al "Ozone treated blood in the treatment of HIV infection." *AIDS*. 1992; 6; 127–138.

39. Bocci V. et al. Lack of efficacy of ozone therapy in HIV infection. *Clin. Microbiol. Infect.* 1998; 4 (11): 667–9.

40. European Cooperation of Medical Ozone Societies EUROCOOP (Ärztliche Gesellschaft für Ozon-Anwendung in

Prävention und Therapie). Information for patients. Available at : http://www.ozongesellschaft.de/information_for_patients_60.htm. Accessed May 8, 2020.

41. Пост-релиз о заседании научного комитета международной ассоциации специалистов по озонотерапии (12-13 июня 2015 г.) [Post-reliz o zasedanii nauchnogo komiteta mezhdunarodnoi assotsiatsii spetsialistov po ozonoterapii (June 12-13, 2015) (In Russ)]. Доступно по : <https://www.ozonotherapy.ru/madrid-declaration-2015-post-release/> Ссылка активна на : 08.05.2020.

УДК 614.253.8:616.89(470.342)

**В.А. КАШЕВАРОВА-РУДНЕВА: ПЕРВАЯ ЖЕНЩИНА –
ДОКТОР МЕДИЦИНЫ В РОССИИ И БЕЛАРУСИ
(К 180-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)**

Чеблуква Е.А., Чаганова Е.В., Мухачева Е.А., Походенько И.В.,
Шипицына В.В., Романовская С.В.

ФГБУ ВО Кировский государственный медицинский университет
Минздрава России, Киров, Россия (610027, г. Киров, ул. К. Маркса, 112),
e-mail: statkbb7iv@mail.ru

Резюме. Данная статья посвящена первой в России и Беларуси женщине – доктору медицины, она повествует об удивительной истории жизни Кашеваровой-Рудневой Варвары Александровны. Если в Европе 150 лет тому назад обучение женщин являлось почти обычным явлением, то в Российской империи (в условиях домостроя) университетский указ 1863 года вообще запрещал женскому полу доступ в высшие учебные заведения (даже в качестве вольнослушателей). Трудным был путь Варвары Александровны к получению высшего медицинского образования, а тем более к защите диссертации доктора медицины по акушерству и гинекологии.

Ключевые слова: женщина - доктор медицины, период домостроя в России, преодоление тяжких условий, получение высшего образования, защита диссертации.

**V.A. KASHEVAROVA-RUDNEVA: THE FIRST FEMALE
DOCTOR OF MEDICINE IN RUSSIA AND BELARUS
(TO THE 180TH ANNIVERSARY OF HIS BIRTH)**

Cheblukova E.A., Chaganova E.V., Mukhacheva E.A., Pokhodenko I.V.,
Shipitsyna V.V., Romanovskaya S.V.

*Kirov State Medical University of the Ministry of Health of Russia, Kirov,
Russia (112 K. Marx Str., Kirov, 610027) statkbb7iv@mail.ru*

Summary. This article is devoted to the amazing life story of the first woman in Russia and Belarus who had a status of Doctor of Medicine - Varvara Alexandrovna Kashevarova-Rudneva. While in Europe 150 years ago, the education of women was almost a common phenomenon, in the Russian Empire family and social life was strongly influenced by a set of patriarchal rules known as "Domostroy". Hence the university decree of 1863 generally prohibited females to get higher education in institutions (even as trainees). Varvara Alexandrovna's path to higher medical education and defense procedure of her dissertation on Obstetrics and Gynecology was difficult.

Keywords: female Doctor of Medicine, the period of prohibited female education in the Russian Empire, overcoming difficult conditions, higher education, doctor of medicine thesis defense.

Введение



Варвара Александровна Кашеварова-Руднева (девичья фамилия – Нафанова) - родилась в 1842 году в Чаусах на Могилевщине, недалеко от Витебска [1]. Лишившись в раннем детстве матери, до 12 лет она воспитывалась в семье бедного учителя. А в 12 лет (время совершеннолетия девочек в те времена) она принимает решение бежать в Петербург. В дороге Варваре пришлось многое пережить (ее обокрали; едва добравшись до Царского Села, она заболела тифом и попала в больницу).

К выписке врачи и медперсонал собрали для Вари деньги и одежду, и она благополучно добралась до Петербурга.

Основное содержание

И сейчас имя **Варвары Александровны Кашеваровой-Рудневой** занимает особое место среди женщин - врачей как в истории России, так и всего мира: с такими трудностями и бедами попав в Санкт-Петербург, первое время девочка-

подросток вынуждена была жить по чужим углам.

Поселившись в семье моряка, с помощью его сына-гимназиста она научилась хорошо читать («по книгам, без азбуки»). Однако семейство моряка было бедным и, когда у Варвары закончились

собранные в больнице деньги, эта семья уже не могла ей больше помочь даже питанием.

Дальше Варвара попадает на воспитание к бездетному топографу, но тот считал более полезным обучать свою воспитанницу танцам и хорошим манерам и совсем не поддерживал ее стремления к серьезной учебе [2].

На одном из танцевальных вечеров происходит знакомство Варвары с богатым купцом Кашеваровым, который в дальнейшем предлагает ей замужество, и она соглашается при условии, что муж даст ей возможность учиться. Так безвестная сирота получает довольно известную в городе фамилию и безбедную жизнь в богатом доме.

Кашеваров был старше Варвары на 20 лет, он обещал дать ей возможность учиться, но их брак в итоге все-таки оказался неудачным: муж отказался выполнить свое обещание (дать жене возможность учиться), начались ссоры, побои, Варвару надолго запирали в холодном помещении.

Все это привело к тяжелому нервному заболеванию молодой супруги: полгода она находилась в лечебнице, а выйдя оттуда, окончательно ушла от мужа и опять «оказалась на улице».

Узнав, что Оренбургскому казачеству очень нужны акушерки для помощи женщинам-мусульманкам, которым по религиозным законам запрещалось обращаться со своими болезнями к врачам-мужчинам, Варвара по направлению поступает в Повивальный институт и через восемь месяцев (в 1862 г.) заканчивает его с отличием - с дипломом акушерки [3].

Далее выяснилось, что для работы необходимо еще пройти годичные курсы по сифилидологии: Варвара поступает на них и заканчивает их уже через 4 месяца, а на экзаменах так поражает комиссию своими практическими и теоретическими знаниями, что комиссия принимает решение: наградить Кашеварову годовым содержанием [4].

Но каково же было удивление комиссии, когда выпускница взамен

финансовой награды попросила помочь ей поступить в Медико-хирургическую академию – это было уже в 1863 году, когда в России прекратили прием женщин в высшие учебные заведения. Но Варвару это не останавливает: она обращается в военное министерство, и в этом ей помогает генерал А.П. Безака (легендарная личность!), который в те времена был на посту генерал-губернатора Оренбургского края. Александр Павлович направляет Варвару к военному министру Д.А. Милютину, и тот в 1863 году в виде исключения дает разрешение зачислить Варвару в Санкт-Петербургскую медико-хирургическую академию, что вызывает бурную реакцию в обществе: запрета на обучение женщин в России не было, но в вузы их просто не принимали. Женщины из богатых семей пользовались обходным путем (учились за границей), но у Варвары такой возможности не было, и ей пришлось бороться за право обучаться медицине на родине.

Первое время за ней, единственной женщиной в академии, тайно наблюдали студенты, ею интересовались революционные кружки. Каждый ее поступок рассматривался очень пристально. Но больше всего она боялась подвести не оренбургского губернатора, давшего направление на ее обучение, сколько подвести весь женский пол в целом [5].

Девушка все силы отдавала учебе: она могла себе это позволить, потому что ей не нужно было больше зарабатывать на пропитание - стипендии в 28 рублей, которую ей назначили как вольнослушательнице-стипендиатке, Варваре хватало на все. За отличную учебу ей еще дали премию, и на эти деньги она смогла поехать в Прагу на стажировку по акушерству.

За пять лет пребывания в академии Варвара отлично выдержала все экзамены. Преподаватели С.П. Боткин, И.М. Сеченов, М.М. Руднев уже во время учебы в академии обращали внимание на студентку, которая проявляла способности к научной работе, однако нахождение женщины в

академии в те времена являлось негативной сенсацией для общества и вызывало недовольство вышестоящего руководства. Преодолевая сложившиеся трудности, Варваре приходилось вести себя очень сдержанно и осторожно: не посещать кружки, не заниматься общественной деятельностью [6].

В 1868 году в «Медицинском вестнике» появляется ее первая научная статья, посвященная женским болезням. Подходит время государственных экзаменов, а вместе с этим — время крушения надежд: Варваре вместо диплома предлагают только удостоверение о прохождении пятилетнего курса обучения в академии... Но Кашеварова не напрасно училась в институте все эти годы и неустанно показывала уровень своих знаний — она и здесь не сдастся. Ее поддерживают все те же видные профессора академии (И.М. Сеченов, С.П. Боткин, М.М. Руднев), указывая на ее исключительные научные способности. Наконец, Кашеварову допускают к государственным экзаменам, и из 85 выпускников только трое получают золотые медали, и в их числе Варвара Кашеварова. 9 декабря 1868 года в вузе состоялся академический акт с выдачей дипломов и наград, а также принятие Кашеваровой в Общество русских врачей. Кроме того, в числе десяти отличившихся Варвара получает право без специальных экзаменов защитить диссертацию на степень доктора медицины [7].

После окончания академии Кашеварова на полгода уезжает в Прагу и Бонн, где продолжает совершенствоваться по своей специальности — акушерству и женским болезням. Вернувшись в Россию по приглашению С.П. Боткина, Варвара начинает работать в его терапевтической клинике, ее научные статьи публикуются в отечественных и зарубежных медицинских журналах. Одновременно она совершенствуется в акушерстве у А.Я. Красновского и занимается в лаборатории профессора военно-медицинской академии М.М. Руднева — основоположника отечественной патологической анатомии и

экспериментальной онкологии. За Михаила Матвеевича впоследствии Варвара и выходит замуж, приняв фамилию Кашеварова-Руднева. А ее мечтам о защите докторской диссертации не дано было сбыться еще долгих 8 лет. Вначале к защите докторской диссертации Кашеварова не была допущена вообще, несмотря на то что она уже напечатала свою работу в "Архиве" Вирхова и извлечения из которой к тому времени уже вошли во многие руководства по акушерству.

Благодаря своим способностям, настойчивости и упорству Варвара стала первой женщиной-врачом в России, но при этом не имела возможности работать в медицинских учреждениях, а также вести научную и преподавательскую деятельность. Но она продолжала упорно трудиться как частный врач и собирала материалы для диссертации: зимой — из своей частной практики, а летом ездила с мужем за границу и там имела возможность проводить научные исследования в клиниках [8].

И вот 27 мая 1876 года! В этот день с самого утра в Медико-хирургической академии Петербурга царило непривычное оживление: событие, которое привело к всеобщему оживлению, было неординарным — диссертацию по теме «Материалы для патологической анатомии маточного влагалища» (на примере саркомы влагалища) на степень доктора медицины впервые защищала женщина.

Американская писательница Софи Джек-Блэк в книге «Женщины-медики» так описала обстановку в академии в тот день: «Зал конференции был переполнен представителями науки и молодежью. А когда учёный секретарь академии произнес имя Варвары, гром рукоплесканий студентов-мужчин заполнил зал, и шум продолжался несколько минут... Затем, когда церемония закончилась, Кашеварову-Рудневу молодые люди подняли с креслом, на котором она сидела, и торжественно (с триумфом и восторженными криками) пронесли по всем залам академии под горячие рукоплескания» [9].

Такой была торжественность обстановки после зачитания Варваре Александровне Кашеваровой-Рудневой работы на соискание ученой степени доктора медицинских наук – первой женщине, разрушившей медицинскую монополию среди мужчин в России.

И «одобрение окружающих, и восторженные приветствия молодежи – они относились, скорее всего, не к конкретной личности врача, успешно защитившего диссертацию, а к торжеству идеи – к победе, одержанной женщиной на попрание серьезной науки...».

После защиты диссертации Варвара Александровна получила искомую ученую степень доктора медицины, однако существовавшие в те времена ограничения для преподавания в вузах для женщин не позволили Кашеваровой в дальнейшем посвятить себя научно-исследовательской и педагогической деятельности: даже со степенью доктора медицины ей было запрещено преподавание на женских медицинских курсах [10].

Несмотря на золотую медаль, Кашеварову-Рудневу не приняли на работу ни в одно медицинское учреждение.

Несмотря на наличие ученой степени, Кашеварова-Руднева не была допущена ни к научной, ни к педагогической работе и только неофициально проводила лабораторные занятия на кафедре патологической анатомии и гистологии со слушателями женских врачебных курсов при Николаевском военном госпитале и занималась медицинской практикой с ними в Петербурге, Железноводске, Харькове и Воронежской губернии.

К тому же на Кашеварову-Рудневу усилились нападки противников женского образования – они обвиняли её в безграмотности, старались дискредитировать в глазах пациенток, лишить имевшейся большой частной практики.

Противники женского образования в это время усиленно распространяли слухи о том, что Кашеварова добилась всего только «попрошайничеством, вымогательством и женскими способностями» [11].

К тому же, в 1878 году после тяжелой болезни (в возрасте 41 года) умирает ее муж – профессор патологоанатом М.М. Руднев, и Варвара Александровна, не выдержав распространявшейся в Петербурге клеветы в ее адрес, уезжает из столицы.

Также много сил и здоровья у Кашеваровой отнял ее судебный процесс с редактором журнала "Новое Время" М.П. Федоровым по поводу помещенной в этом журнале повести-пасквиля "Самохвалова-Самолубова" (1879 год).

До конца жизни Кашеварова продолжала заниматься врачебной работой: с 1881 года Варвара Александровна около 5 лет прожила на хуторе Голый Яр в Валуйском уезде Воронежской губернии, где занималась домашним сельским хозяйством и медицинской практикой среди крестьян ближайших деревень [12].

К 1884 г. она написала несколько популярно-просветительских статей и издала книгу о гигиене женщин и об уходе за детьми. Там, на хуторе, в голой степи проводила она свои безрадостные дни, а было ей в ту пору всего 39 лет. В 1886 году хутор сгорел, Варвара Александровна хотела вернуться в Петербург, но ослабленное здоровье дало ей возможность переехать только в Старую Руссу Новгородской губернии, где она и провела последние годы жизни [13].

Эти годы стали для нее особенно тяжелыми, т.к. неизлечимая болезнь приковала Варвару Александровну к постели, и 30 января 1899 года на 58-м году жизни она скончалась. Похоронили ее на кладбище Старо-Преображенского монастыря в Старой Руссе.

В некрологе было написано: «...День защиты диссертации был для Варвары Александровны днем горячих оваций! Другим торжеством стал для нее день 9 декабря 1898 года, когда все врачи Старой Руссы пришли поздравить ее с 30-летием врачебной деятельности...».

В 57 лет Варвара Александровна была одинокой больной женщиной, забытой всеми теми, кто в свое время считал за честь поддержать то кресло, в котором ее

торжественно вынесли из зала заседаний в мир рукоплесканий в честь защиты ее докторской диссертации.

Жила она очень скромно, и на пенсию, которая была ей назначена как жене профессора, не имела даже возможности выписывать себе медицинские издания.

Но Кашеварова-Руднева продолжала работать: её медицинские труды печатались в «Архиве» Вирхова, в «Журнале для нормальной и патологической анатомии». Также она занималась литературной деятельностью и написала автобиографическую повесть «Пионерка» и статью «К истории женского медицинского образования» (1886).

Вот таким трудным оказался жизненный путь одной из первых в России и первой в Беларуси женщины - доктора медицинских наук.

В дальнейшем ее многочисленные научные труды по акушерству и гинекологии не раз издавались в различных журналах России. Публикации В.А. Кашеваровой-Рудневой были известны и далеко за пределами страны.

Одним из основных трудов Варвары Александровны явилась работа "О свободных телах брюшной полости" («Архив» Вирхова, т. 47, 1868).

Далее были работы: "К учению о плацентарных полипах" ("Журнал для нормальной и патологической анатомии", 1873), «Гигиена женского организма во всех фазисах жизни» (1892), статья «Деревенские заметки» (1888) и многие другие.

В свое время для российских феминисток и женщин-медиков имя Варвары Кашеваровой-Рудневой значило не меньше, чем имена Розы Люксембург и Клары Цеткин.

В настоящее же время в память об этой необыкновенной женщине не осталось даже креста на ее могиле, т.к. в годы Великой Отечественной войны кладбище у стен Старо-Преображенского монастыря было полностью уничтожено, и сейчас на этом месте летом можно увидеть только зеленую лужайку.

Заключение

История жизни Варвары Александровны как женщины-первопроходца в медицинской науке имеет право жить в памяти народной и врачебной вечно, как пример тяжкого, но достойного пути: в медицине, в науке и в общественной жизни страны в целом.

«Пионерке Варваре» (как она сама себя называла в одноименном рассказе) было намного сложнее, чем другим женщинам ее

времени. К своей врачебной и научной звезде она «пробиралась через (большие) тернии». Путь к покорению такой высокой вершины был для любой женщины в те времена очень тяжёлым. Участь пионерки всегда нелегкая и далеко не всегда благодарная [14, 15].

Варвара Александровна Кашеварова-Руднева всей своей жизнью подтвердила этот вывод.

Список литературы / References

1. "Земля Могилевская" = The Mogilev Land / авт. текста Н.С. Борисенко; под общ. ред. В.А. Малашко. – Могилев: Могил. обл. укрup. тип. им. Спиридона Соболя, 2012. [Borisenko, N.S. "Zemlya Mogilevskaya" = The Mogilev Land. V. A. Malashko, editor. Mogilev : Mogil. obl. ukup. tip. im. Spiridona Sobolya, 2012 (In Russ)].
2. Кайдалова Е. Варвара Кашеварова-Руднева: смириться с судьбой или победить ее? – М., 2012. – 270 с. [Kaydalova, E. Varvara Kashevarova-Rudneva : smirit'sya s sud'boj ili pobedit' ee? Moscow., 2012 (In Russ)].
3. Эйнгорн И.В. История женщин-врачей. – Ч. I. – М. : Унив. тип, 1884. – 291 с. [Ejngorn I.V. Istoriya zhenshchin-vrachej. – Vol. I. Moscow. : Univ. tip, 1884 (In Russ)].
4. Толстой К.К. О женщинах-врачах и о женских медицинских курсах. – СПб : т-во паровой скоропеч. Яблонский и Перотт, 1889. [Tolstoj, K. K. O zhenshchinah-vrachah i o zhenskih medicinskih kursah. SPb : t-vo parovoj skoropech. Yablonskij i Perott, 1889 (In Russ)].
5. Тамарина А. «Пионерка» – автобиографический рассказ В.А. Кашеваровой-Рудневой, опубликованный в газете «Новости» 15 и 22 сентября 1886 года. [Tamarina A. «Pionerka» – avtobiograficheskiy rasskaz V. A. Kashevarovoj-Rudnevoj, opublikovannyj v gazete «Novosti» 15 i 22 sentyabrya 1886 goda (In Russ)].
6. Днепров Э.Д. Женское образование в России: учебное пособие. – М. : Дрофа, 2009. [Dneprov E.D. Zhenskoe obrazovanie v Rossii : uchebnoe posobie. Moscow : Drofa, 2009 (In Russ)].
7. Зимин И.В. Подготовка медицинских кадров в России: XIX – начало XX вв. – СПб: Изд-во СПбГМУ, 2004. [Zimin, I. V. Podgotovka medicinskih kadrov v Rossii : XIX – nachalo XX vv. SPb : Izd-vo SPbGMU, 2004 (In Russ)].
8. Ковалева М.Д. Женщины в медицине: монография. – Волгоград : Изд-во ВолГУ, 2004. [Kovaleva M.D. Zhenshchiny v medicine : monografiya. Volgograd : Izd-vo VolGU, 2004 (In Russ)].
9. Софи Джек-Блэк «Женщины-медики». – Нью-Йорк, 1956. – С. 125–128. [Sofi Dzhek-Blek Zhenshchiny-mediki. – New York, 1956. – Pp. 125–128 (In Russ)].
10. Шохоль К.Р. Высшее женское образование в России. – СПб : тип. Артели печ. пр-ва, 1910. [Shohol' K.R. Vysshee zhenskoe obrazovanie v Rossii. SPb : tip. Arteli pech. pr-va, 1910 (In Russ)].
11. Заблудовская Е.Д. В.А. Кашеварова-Руднева. – М., 1965. – 125 с. [Zabludovskaya, E. D. V. A. Kashevarova-Rudneva. Moscow., 1965 (In Russ)].
12. Большая медицинская энциклопедия, Т. 4, 13, 31 /гл. ред. А.Н. Бакулев. – М.: Изд-во "Советская энциклопедия", 1960. [Bol'shaya medicinskaya enciklopediya, Vol. 4, 13, 31. A.N. Bakulev, editor. Moscow.: "Sovetskaya enciklopediya", 1960 (In Russ)].
13. Дионесов С.М. В.А. Кашеварова-Руднева – первая русская женщина – доктор медицины. – М., 1965. [Dionesov S.M. V.A. Kashevarova-Rudneva – pervaya russkaya zhenshchina – doktor mediciny. Moscow, 1965 (In Russ)].
14. Кашеварова-Руднева В.А. Автобиографическая повесть «Пионерка». – М.: Унив. тип, 1886. [Kashevarova-Rudneva, V. A. Avtobiograficheskaya povest' «Pionerka». Moscow : Univ. tip, 1886 (In Russ)].
15. Кузнецова О. Варвара-пионерка: как дочь бедного учителя стала звездой медицины XIX века. – М., 2021. – 120 с. [Kuznecova, O. Varvara-pionerka: kak doch' bednogo uchitelya stala zvezdoj mediciny XIX veka. Moscow, 2021 (In Russ)].