

АКАДЕМИКУ АЛЕКСАНДРУ НИКОЛАЕВИЧУ РАЗУМОВУ – 75 ЛЕТ

24 августа 2019 г. исполнилось 75 лет академику Российской академии наук, заслуженному деятелю науки Российской Федерации, президенту Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины, заведующему кафедрой восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, лауреату Премии Правительства Российской Федерации, доктору медицинских наук, профессору Александру Николаевичу Разумову.

Александр Николаевич Разумов родился в деревне Шеперово Чаусского района Могилёвской области. Закончив с отличием среднюю школу, Александр Николаевич в 1960 г. поступил в Черниговское высшее военное училище лётчиков-инженеров, в котором готовили пилотов истребительной авиации. В 1963 г. у пилотируемого им самолета отказал двигатель, но, проявив личное мужество, Александр Николаевич посадил неисправный самолет на колхозное поле. Из-за полученной травмы его мечте стать лётчиком не суждено было сбыться, и в 1964 г. он поступил в Гродненский медицинский институт, а через 4 года перевелся на военно-медицинский факультет Саратовского медицинского института, готовивший врачей для военно-воздушных сил.

После окончания Института в 1970 г. А.Н. Разумов служил в 7-м Государственном научно-исследовательском институте авиационной и космической медицины Минобороны СССР. В течение двух десятилетий деятельности в качестве авиационного врача-исследователя в Институте он обосновал методологию оценки здоровья лётчиков не по оценке симптомов утомления, а на основании анализа профессиональных факторов (условия труда, переносимость нагрузок и др.), метаболического, иммунного и психофизического профилей организма и резервов его адаптации.

А.Н. Разумовым были выполнены пионерские исследования в области инженерной психологии, в испытаниях оборудования рабочих мест самолетов четвёртого поколения, моделировании аварийных ситуаций. Он разработал программу подготовки летного состава при освоении полетов на палубу авианосцев.

На основе исследований Александра Николаевича были практически решены вопросы увеличения профессионального долголетия пилотов самолетов третьего и четвёртого поколений. Данные многочисленных экспериментов составили



основу защищенной им в 1978 г. кандидатской, а в 1988 г. – докторской диссертаций по специальности «Авиационная медицина».

Полученные результаты позволили А.Н. Разумову совместно с академиком РАН профессором Г.Н. Пономаренко в 1990-е годы сформулировать концепцию профессионального здоровья как структурного понятия, охватывающего физический, психический и социальный статусы организма и личности человека.

В последующем А.Н. Разумов успешно применил методологию профессионального здоровья к работникам нефтегазового комплекса. В рамках этих исследований им была разработана теория, методы и аппаратно-программное обеспечение системы индикации, экологических факторов психофизиологических показателей в осложненных условиях среды и профессиональной деятельности. Была создана оперативная сеть инструментального контроля и прогнозирования эффектов экологических факторов риска, угрожающих профессиональному здоровью человека.

В 1992–1998 гг. в созданном по инициативе А.Н. Разумова Московском центре проблем здоровья им были сформированы новое научное

направление и научная специальность – восстановительная медицина – область профилактической и клинической медицины, изучающая закономерности восстановления функциональных резервов человека, сниженных в результате неблагоприятного воздействия факторов среды и деятельности или в результате болезни (на этапе выздоровления или ремиссии), путём разработки эффективных технологий их коррекции.

В 1993 г. А.Н. Разумов создал первую кафедру восстановительной медицины на базе Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, которую возглавляет более четверти века. За заслуги в данной области Александр Николаевич в 1997 г. был избран членом-корреспондентом Российской академии медицинских наук.

В 1998 г. А.Н. Разумов был назначен директором Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии. На новом посту в полной мере проявился научный и организационный талант Александра Николаевича в разработке фундаментального направления – восстановительной медицины. В этот период ему удалось сформировать новый коллектив научных сотрудников и скоординировать их усилия по объединению двух основных направлений восстановительной медицины: охране здоровья здоровых людей и вторичной профилактике. Первое направление включило в себя охрану (сохранение и восстановление) здоровья здоровых или практически здоровых людей, имеющих обратимые сниженные функциональные нарушения или предболезненные расстройства в целях восстановления нарушенных функций и утраченного здоровья. Второе направление включило медицинскую реабилитацию больных и инвалидов с соматическими заболеваниями и необратимыми морфологическими изменениями в органах и тканях в целях увеличения функциональных резервов, компенсации нарушенных функций, вторичной профилактики заболеваний и их осложнений, восстановления сниженных трудовых функций и временных частичных ограничений жизнедеятельности.

Сформулированная А.Н. Разумовым в начале XXI в. концепция охраны здоровья здорового человека стала новой философией системы охраны и укрепления здоровья населения. В соответствии с ней здоровье является фактором национальной безопасности и социального свойства личности, обеспечивающего в условиях рыночной экономики конкурентоспособность, благополучие семьи, профессиональное долголетие и обеспеченную старость.

В эти годы А.Н. Разумовым была научно обоснована системная инфраструктура профилактической медицины, современных технологий со-

хранения и укрепления здоровья, эффективных методов оздоровления населения, новых подходов к организации санаторно-курортной помощи. По его инициативе в России была создана сеть центров здоровья и здорового образа жизни, а в санаторно-курортных учреждениях – подразделения оздоровительного отдыха. Коллективом Центра была разработана Концепция государственной политики развития курортного дела в Российской Федерации, одобренная Минздравом России.

В 2003 г. ему было присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации», а в 2004 г. А.Н. Разумов был избран академиком Российской академии медицинских наук. За достижения в области формирования восстановительной медицины в этом же году ему была присуждена премия Правительства Российской Федерации в области науки и техники.

В 2011 г. А.Н. Разумов возглавил Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины, а с 2015 г. является президентом Центра. Как лидер санаторно-курортного дела в России А.Н. Разумов трижды участвовал в заседании президиумов Государственного совета Российской Федерации в Геленджике (2004), Ялте (2015) и Белокурихе (2018). Под его руководством и при его непосредственном участии разработана Концепция государственной политики развития курортного дела в Российской Федерации, одобренная Минздравом России.

Александром Николаевичем была сформирована одна из ярких научных школ, которую составили 40 докторов и 26 кандидатов наук, опубликовано более 600 научных работ, среди которых 11 монографий, в частности «Здоровье здорового человека» и «Экологическая физиология человека и восстановительная медицина», 3 учебника и учебных пособия, 12 патентов.

А.Н. Разумов – главный редактор журнала «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры» – единственного из входящих в состав международных баз данных российских изданий по данной специальности, член редколлегий и редсоветов трёх профильных рецензируемых журналов.

За заслуги перед отечественным здравоохранением Александр Николаевич награжден орденами Дружбы (2015), «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» III степени (1988), медалью «За боевые заслуги», орденом им. Ярослава Мудрого – «Гордость науки и образования России» (2005), орденом и золотым крестом Святого Петра.

В жизни и творчестве Александра Николаевича отличаются высокий профессионализм и глубокие

теоретические знания, большое трудолюбие, верность долгу и идеалам отечественной медицины, прекрасные человеческие качества, скромность и интеллигентность. Бесценным капиталом много-

гранной деятельности А.Н. Разумова являются уважение и почёт среди соратников, учеников, сотрудников возглавляемых им коллективов и научной общественности страны.

Редакция журнала «Физическая и реабилитационная медицина» и коллектив Федерального научного центра реабилитации инвалидов им. Г.А. Альбрехта Минтруда России горячо и сердечно поздравляют Александра Николаевича Разумова с юбилеем и желают ему крепкого здоровья, высокого творческого потенциала и долгих лет успешной научной и врачебной деятельности.

75TH ANNIVERSARY OF ACADEMICIAN ALEXANDER NIKOLAYEVICH RAZUMOV

On August 24, 2019, the Academician of the Russian Academy of Sciences, Honored science worker of the Russian Federation, President of the Moscow Scientific and Practical Center for Medical Rehabilitation, Restorative and Sports Medicine, Head of Chair of restorative medicine, rehabilitation and balneology of the I.M. Sechenov First Moscow State Medical University, Laureate of the Prize of the Government of the Russian Federation, Grand PhD in Medical Sciences, Professor Alexander Nikolayevich Razumov turns 75.

Alexander N. Razumov was born in the village Superovo of Chaussy district, Mogilev region. After graduating with honors from high school, Alexander Nikolayevich in 1960 entered the Chernihiv Military High School of Pilots and Engineers, which trained pilots of fighter aircraft. In 1963 the aircraft manned by him got engine failure, but, showing personal courage, Alexander Nikolayevich landed the crippled plane on the field of a collective farm. Because of his injury, his dream of becoming a pilot was not destined to come true, and in 1964 he entered the Grodno Medical Institute, and 4 years later transferred to the Military medical faculty of the Saratov Medical Institute, which prepared doctors for the air force.

After graduation in 1970, Alexander N. Razumov served in the 7th State Research Institute of Aviation and Space Medicine of the Ministry of Defense of the USSR. In two decades of activity as aviation medical researcher at the Institute, he substantiated the methodology of assessing of pilots' health not by the fatigue symptoms assessment, but on the basis of analysis of occupational factors (working conditions, portability loads, etc.), metabolic, immune and psycho-physical profile of the organism and its adaptation reserves.

Alexander N. Razumov carried out pioneering research in the field of engineering psychology, in testing the equipment of the fourth generation aircraft workplaces, modeling of emergency situations. He de-

veloped a training program for flight personnel in the development of flights on the deck of aircraft carriers.

On the basis of Alexander Nikolayevich's researches the issues of increasing of professional longevity of pilots of third and fourth generations had solved in practice. These numerous experiments formed the basis of his PhD dissertation (defended in 1978), and doctoral dissertation (defended in 1988) in the specialty of Aviation medicine.

In 1990s the obtained results allowed Alexander N. Razumov together with Academician of the Russian Academy of Sciences, Professor Gennady N. Ponomarenko formulate the concept of occupational health as a structural concept covering the physical, mental and social statuses of the human body and personality.

Subsequently, Alexander N. Razumov successfully applied the methodology of occupational health to employees of the oil and gas industry. Within the framework of these studies, he developed the theory, methods and hardware and software of the system of indication, environmental factors and psychophysiological indicators in complicated conditions of environment and professional activity. An operational network for instrumental monitoring and forecasting the effects of environmental risk factors that threaten occupational health was established.

In 1992–1998 on the basis of Moscow Center of Health Problems created by the Alexander N. Razumov's initiative he formed a new scientific direction and research specialty – regenerative medicine – the area of preventive and clinical medicine, studying the patterns of recovery of functional reserves of the person, reduced as a result of the adverse effects of environmental factors and activities or as a result of the disease (at the stage of recovery or remission), through the development of effective technologies for their correction.

In 1993 Alexander N. Razumov created the first department of restorative medicine on the basis of the

I.M. Sechenov First Moscow State Medical University, that he has been heading more than a quarter of the century. In 1997 for merits in this area Alexander Nikolayevich was elected a corresponding member of the Russian Academy of Medical Sciences.

In 1998 Alexander N. Razumov was appointed the Director of the Russian Scientific Center for Restorative Medicine and Balneology. Alexander Nikolayevich's scientific and organizational talent in the development of a fundamental direction – restorative medicine – was fully manifested in his new position. During this period, he was able to form a new team of researchers and coordinate their efforts to combine the two main areas of restorative medicine: health care of healthy people and secondary prevention. The first direction includes the protection (preservation and restoration) of the health of healthy or practically healthy people with reversible reduced functional disorders or pre-disease disorders in order to restore impaired functions and lost health. The second direction included medical rehabilitation of patients and invalids with somatic diseases and irreversible morphological changes in organs and tissues in order to increase functional reserves, compensation of impaired functions, secondary prevention of diseases and their complications, restoration of reduced labor functions and temporary partial limitations of life activity.

The concept of healthy person's health formulated by Alexander N. Razumov at the beginning of the 21st century became the new philosophy of the system of protection and promotion of health. According to it, health is a factor of national security and social properties of the individual, ensuring in a market economy competitiveness, family well-being, professional longevity and secure old age.

During these years, Alexander N. Razumov scientifically substantiated the system infrastructure of preventive medicine, modern technologies for preserving and strengthening health, effective methods of improving population health, new approaches to the organization of sanatorium and resort care. On his initiative, a network of health and healthy lifestyle centers was established in Russia, and health-improving recreation units were established in health resorts. The staff of the Center developed the Concept of the State Policy of Development of Balneology in the Russian Federation approved by the Ministry of Health of Russia.

In 2003 he was awarded the honorary title 'Honored worker of science of the Russian Federation', and in 2004 Alexander N. Razumov was elected the Academician of the Russian Academy of Medical Sciences. In the same year he was awarded the Prize of the Government of the Russian Federation in the field of science and technology for his achievements in the field of restorative medicine.

In 2011 Alexander N. Razumov headed the Moscow Scientific and Practical Center for Medical Rehabilitation, Restorative and Sports Medicine, and since 2015 he is the President of the Center. As the leader in the field of balneology in Russia Alexander N. Razumov for three times participated in meeting of Presidium of the State Council of the Russian Federation in Gelendzhik (2004), Yalta (2015) and Belokurikha (2018). Under his leadership and with his direct participation the Concept of the State Policy of Development of Balneology in the Russian Federation, approved by the Ministry of Health of Russia, was developed.

Alexander Nikolayevich formed one of the brightest scientific schools, which consisted of 40 Grand PhDs in Medical sciences and 26 PhDs in Medical sciences. He published more than 600 scientific papers, including 11 monographs, in particular *Health of a healthy person* and *Environmental physiology of a human and restorative medicine*, 3 textbooks, 12 patents.

Alexander N. Razumov is the Editor-in-Chief of the journal *Problems of Balneology, Physiotherapy, and Exercise Therapy*, the only edition including in the international databases of Russian publications in this specialty, a member of the editorial boards and editorial councils of three specialized reviewed journals.

For merits in the field of national health Alexander Nikolayevich was awarded the Order of Friendship (2015), III degree of the Order for Service to the Motherland in the Armed Forces of the USSR (1988), the Medal for Military Merits, the Yaroslav the Wise Order 'Pride of Science and Education of Russia' (2005), the St. Peter Order, the St. Peter Golden Cross.

In his life and work Alexander Nikolayevich distinguishes by high professionalism and deep theoretical knowledge, great hard work, loyalty to the duty and ideals of national medicine, excellent human qualities, modesty and intelligence. Respect and honor among colleagues, students, employees of the collectives headed by him, the scientific community of the country is the invaluable capital of Alexander N. Razumov's multifaceted activity.

The Editorial Board of the journal Physical and Rehabilitation Medicine and the staff of the Federal Scientific Center for Rehabilitation of the Disabled named after G.A. Albrecht of the Ministry of Labor of Russian Federation warmly and cordially congratulate Alexander Nikolayevich Razumov on his anniversary and wish him good health, high creative potential and long years of successful scientific and medical activity.